



मन कि बात

थणु - 7



MANN KI BAAT

VOL.7

Authors

Sarda Mohan and Tanushree Banerji

Illustrations and Cover Art

Dilip Kadam

Assistant Artist

Ravindra Mokate

Production

Amar Chitra Katha

Colourists

Prakash Sivan and Prajeesh V. P.

Layout Artist

Akshay Khadilkar

Published by

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd

ASSAMESE

ISBN – 978-81-967344-4-2

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd, November 2023

© Ministry of Culture, Govt of India, November 2023

All rights reserved. This book is sold subject to the condition that the publication may not be reproduced, stored in a retrieval system (including but not limited to computers, disks, external drives, electronic or digital devices, e-readers, websites), or transmitted in any form or by any means (including but not limited to cyclostyling, photocopying, docutech or other reprographic reproductions, mechanical, recording, electronic, digital versions) without the prior written permission of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published and without a similar condition being imposed on the subsequent purchaser.

You can now get ACK stories as part of your classroom with **ACK Learn**, a unique learning platform that brings these stories to your school with a range of workshops. Find out more at www.acklearn.com or write to us at acklearn@ack-media.com.



মৰমৰ শিশুসকল,

তোমালোকে সকলোৱে নিশ্চয় এই কথা শুনিবলৈ পাইছা যে ‘স্বাস্থ্য পৰম সম্পদ’। কোভিড-19 মহামাৰীয়ে এই কথা কিমান সঁচা সেয়া পুনৰবাৰ প্ৰমাণিত কৰিলে। কিন্তু সুস্বাস্থ্যৰ বাবে ভাল সা-সুবিধাৰ লগতে সহায়-সমৰ্থনৰো প্ৰয়োজন। সেই সমৰ্থন তোমালোকৰ পৰিয়াল, চুবুৰীয়া, চিকিৎসকৰ পৰাই আহক বা কোনো অচিনাকি লোকৰ পৰাই আহক, সেই সহায়ে তোমালোকৰ জীৱনৰ মানদণ্ড সলনি কৰি দিব পাৰে।

সঞ্জন গাৱেল আৰু তেওঁৰ ভাতৃসকল সবুতেই মাস্কুলাৰ ডিষ্ট্ৰফিক্ট আক্ৰান্ত হৈছিল। ইয়াৰ বাবে ভাগ্যক দোষাৰোপ কৰাৰ পৰিৱৰ্তে, সঞ্জনৰ পিতৃ-মাতৃয়ে তেওঁলোকৰ সন্তানৰ প্ৰতি সহায়-সমৰ্থন আগবঢ়াইছিল আৰু তেওঁলোকৰ মাজত ইতিবাচক মনোভাৱৰ সৃষ্টি কৰিছিল। ফলস্বৰূপে, সঞ্জনই মাস্কুলাৰ ডিষ্ট্ৰফিক্টৰ বাবে এছিয়াৰ সৰ্ববৃহৎ চিকিৎসালয় মানৱ মন্দিৰ স্থাপন কৰিবলৈ সক্ষম হৈছিল।

নিষ্ক্ৰম মিত্ৰ হৈছে যক্ষ্মা ৰোগীসকললৈ সমৰ্থন আগবঢ়োৱা লোক। ৪ বছৰীয়া নলিনী সিঙৰ পৰা উত্তৰাখণ্ডৰ এখন গাঁৱৰ প্ৰধানলৈকে, সকলো লোকে যক্ষ্মা ৰোগীসকললৈ সহায় আগবঢ়াই তেওঁলোকৰ জীৱন উন্নত কৰি তুলিছে।

এনে বহু ব্যক্তি আৰু সংস্থা আছে যি বিনামূলীয়া স্বাস্থ্যসেৱা আগবঢ়াই আছে বা স্বাস্থ্য শিবিৰৰ আয়োজন কৰিছে।

এই সকলো লোকৰ মাজত যোগসূত্ৰ হৈছে তেওঁলোকে জীৱনত সন্মুখীন হোৱা নানান ধৰণৰ অসুবিধা আৰু লগতে একেধৰণৰ প্ৰত্যাহ্বানৰ সন্মুখীন হোৱা অন্য লোকসকলক সহায় কৰাৰ বাবে তীব্ৰ আকাংখ্যা।

এইটো মোৰ আন্তৰিক ইচ্ছা যে তোমালোকেও জীৱনত আনৰ পৰা লাভ কৰা সহায়-সমৰ্থন পুনৰ আন কাৰোবালৈ আগবঢ়োৱাৰ বাবে অনুপ্ৰাণিত হৈ উঠা।





सूचीपत्र

1	मानर मन्दिर	3
2	दिकाब सिंग मेराबी	6
3	पुनम नौटियाल	9
4	संकलन 95	12
5	सबपथ बलबीर कोर	15
6	अजित मोहन चौधुरी	18
7	मिलेटछ केफे	21
8	छाईदुल लस्कर	23
9	नलिनी सिंग	26
10	लक्ष्मीकुट्टि	28
11	बाम चुरा रेड्डी	31

মানৱ মন্দিৰ

শ্ৰেণীত তীব্ৰ
তৰ্ক-বিতৰ্ক
চলি আছিল।



দীনেশ, তুমি
বুজাব খুজিছা নেকি
যে মই এইটো কৰিব
নোৱাৰো? মই
নিশ্চয় পাৰিম।

কিন্তু
তুমি এজনী
ছোৱালী!

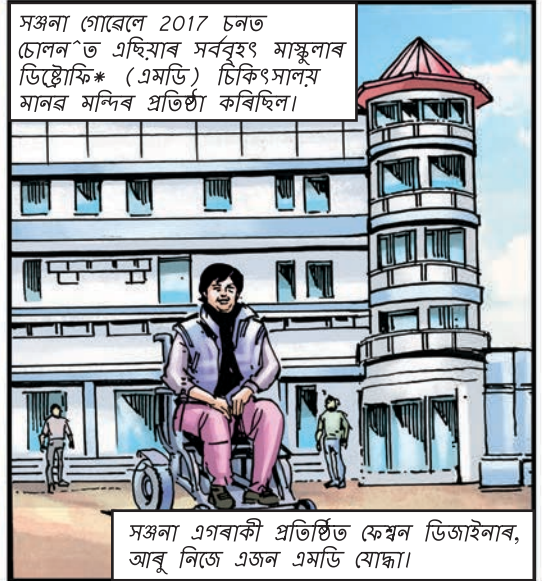
তুমি কি
ক'লা?

উস!
ৰ'বা। কাজিয়া
নকৰিবা।



ছাৰ, দীনেশে
কেছে যে মই মল্লযুঁজৰ
শ্ৰেণীত যোগদান কৰিব
নোৱাৰো কাৰণ মই
এজনী ছোৱালী!

তুমি ফোগাট
ভুল্লীসকলৰ বিষয়ে
শূনা নাই নেকি,
দীনেশ? ছোৱালীয়ে
কৰিব নোৱাৰা একো
কাম নাই। এই কথাটো
প্ৰমাণ কৰিবলৈ মই
তোমালোকক সঞ্জনা
গোৱেলৰ বিষয়ে
কওঁ শূনা।



সঞ্জনা গোৱেলে 2017 চনত
ঢোলনত এছিয়াৰ সৰ্ববৃহৎ মাফুলাৰ
ডিষ্ট্ৰিক্টিফিকেশ্বন* (এমডি) চিকিৎসালয়
মানৱ মন্দিৰ প্ৰতিষ্ঠা কৰিছিল।

সঞ্জনা এগৰাকী প্ৰতিষ্ঠিত ফেশ্বন ডিজাইনাৰ,
আৰু নিজে এজন এমডি যোদ্ধা।



সঞ্জনাই স্কুলত থাকোতেই তেওঁৰ ভায়েক, বিপুল
আৰু অতুলৰ দৰেই এমডিৰ চিকাৰ হৈছিল।

তুমি পুনৰ খোজ
কাঢ়িব নোৱাৰিব পাৰা
কিন্তু ইয়াক তুমি
তোমাৰ উৰণত বাধা
দিবলৈ নিদিবা।

তেওঁলোকৰ পিতৃ-মাতৃয়ে তেওঁলোকক
ইতিবাচক হৈ থাকিবলৈ আৰু নিয়মীয়া
জীৱন যাপন কৰিবলৈ উৎসাহিত কৰিছিল।



স্নাতক হোৱাৰ পিছত,
সঞ্জনা ঢোলনলৈ উভতি
আহে। তেওঁ এখন বৃটিক
স্থাপন কৰি তাত কাপোৰ
ডিজাইন কৰাৰ লগতে
আন দৰ্জীসকলক প্ৰশিক্ষণ
দিবলৈ আৰম্ভ কৰিলে।

STITCH
AND
STYLE



*আনুৰাগিক ৰোগৰ এটা গোট যি ক্ৰমবৰ্ধমান
দুৰ্বলতা আৰু পেশীৰ অৱনতিৰ সৃষ্টি কৰে



এগৰাকী উদ্যোগী হোৱাৰ লগতে, সঞ্জনাই এমডি সম্পৰ্কে অধিক সজাগতা সৃষ্টিৰ প্ৰয়োজনীয়তা অনুভৱ কৰিলে।



এমডি-ৰ কোনো নিৰাময় নাই, কিন্তু পৰিয়ালৰ পৰা লাভ কৰা সমৰ্থনে আমাক যথেষ্ট সহায় কৰিছে।

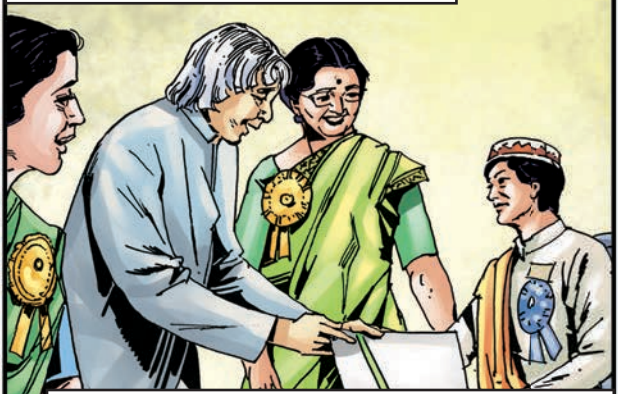
হয়, বিপুল। মই দূৰভাৱে অনুভৱ কৰো যে এমডি যোদ্ধাসকলৰ লগতে তেওঁলোকৰ পৰিয়ালে যাতে একেধৰণৰ পদক্ষেপ গ্ৰহণ কৰিব পাৰে, তাৰ বাবে আমি উপযুক্ত পৰিবেশৰ সৃষ্টি কৰিব লাগিব।

একে চিন্তা কৰা লোকসকলৰ সৈতে, সঞ্জনাই ইণ্ডিয়ান এছ'চিয়েচন অফ মাস্কুলাৰ ডিষ্ট্ৰফি (আইএএমডি) নামৰ এটা বেচৰকাৰী সংগঠন স্থাপন কৰিলে।



আইএএমডি-ৰ দলটোৱে প্ৰথমে হিমাচল প্ৰদেশৰ ভিতৰত আৰু তাৰ পিছত সমগ্ৰ ভাৰততে সজাগতা শিবিৰ অনুষ্ঠিত কৰিবলৈ আৰম্ভ কৰিলে।

2004 চনত, সঞ্জনাই প্ৰতিবন্ধী ব্যক্তিৰ কল্যাণ সাধনৰ বাবে ৰাষ্ট্ৰীয় বঁটা লাভ কৰিছিল।



তদানীন্তন ৰাষ্ট্ৰপতি ড. এ পি জে আব্দুল কালামে তেওঁক সম্বৰ্ধনা জনায় আৰু তেওঁৰ অদম্য মনোভাৱৰ প্ৰশংসা কৰে।

তাৰপিছত-



যদি আমি ফিজিঅ'থেৰাপী, হাইড্ৰ'থেৰাপী আৰু কাউন্সিলিংৰ দৰে সেৱা আগবঢ়াওঁ তেন্তে কেনে হয়?

আহক, আমি অলপ ভূমি বিচাৰি চৰকাৰৰ ওচৰত আবেদন কৰো।

2010 চনত, চৰকাৰে পুনৰ্স্থাপন গোটৰ বাবে তেওঁলোকক ভূমি আৱণ্টন দিলে...

... আৰু এই ভূমিতেই লাহে লাহে গৱেষণা, নিদান আৰু পুনৰ্স্থাপনৰ সুবিধা থকা 70 খন বিচনায়ুক্ত চিকিৎসালয় - মানৱ মন্দিৰ গঢ় লৈ উঠিল।



মই এই ঠাইক জন, আৱেগিক সম্বৰ্ধন আৰু সকলো ধৰণৰ থেৰাপীৰ ঠাই ৰূপে কল্পনা কৰো।

চিকিৎসালয়খনে কেইবাজনো এমডি যোদ্ধাক নিযুক্তিৰ সুবিধাও প্ৰদান কৰিছে।

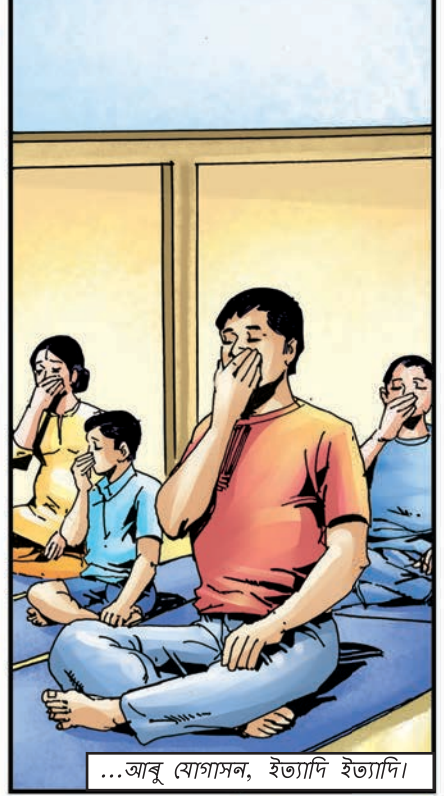
বিপুল সঁহাৰিৰ দ্বাৰা উৎসাহিত হৈ, মানৱ মন্দিৰে এটা এটাকৈ থেৰাপিউটিক সেৱা যোগ কৰি গৈ থাকিল...



... হাইড্ৰ'থেৰাপী...



... ফিজিঅ'থেৰাপী...



...আৰু যোগাসন, ইত্যাদি ইত্যাদি।

ইয়াৰ উপৰিও, মানৱ মন্দিৰত নানা কাৰ্যকলাপ সম্পন্ন হয়, য'ত সদস্যসকলে গান গায়, নৃত্য কৰে, খেল খেলে...



... আৰু লগতে নিৰ্মল পাহাৰীয়া বতাহ উপভোগ কৰি বনভোজৰ জুতিও লয়।

অদমনীয় ইচ্ছাশক্তিৰ সৈতে, সঞ্জনা আৰু তাইৰ দলটোৱে সামাজিক নিষিদ্ধতাক অতিক্ৰম কৰি এমডি-ৰ কবলত পৰা লোকসকলক এক নতুন জীৱন প্ৰদান কৰিছে।





দিকাৰ সিং মেৱাৰী

সেইটো আছিল স্কুলৰ এটা নিয়মীয়া দিন। এটা কাহিনীৰে সাজু হৈ নায়াৰ চাৰ শ্ৰেণীলৈ আহিল।

যক্ষ্মা*
বা টিবি ৰোগৰ
বিষয়ে তোমালোকে
কি জানা?

ইয়াৰ
চিকিৎসা শাস্ত্ৰৰ
নাম হ'ল ক'চৰ
ৰোগ।

চাৰে নিশ্চয়
আমাক ক'চৰ
ৰোগৰ বিষয়ে এটা
কাহিনী ক'ব।

গুৰমিতে ঠিকেই কৈছিল।

নৈনিতাল জিলাৰ কাকাউদ নামৰ এখন সাধাৰণ গাঁৱত,
এজন ব্যতিক্ৰমী যুৱক দিকাৰ সিং মেৱাৰীয়ে বাস কৰে।



দিকাৰ দ্বিতীয় বাৰৰ বাবে কাকাউদৰ প্ৰধান** হিচাপে নিৰ্বাচিত হৈছে।

দিকাৰ সাধাৰণ পৰিয়ালৰ পৰা আহিছে কিন্তু তেওঁ ইতিমধ্যেই এজন
সমাজকৰ্মী হিচাপে অসাধাৰণ কৃতিত্ব অৰ্জন কৰিবলৈ সক্ষম হৈছে।

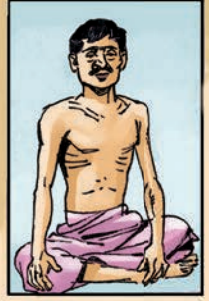


তেওঁ দয়ালু আচৰণ আৰু মানুহৰ প্ৰতি উদাৰ সেৱাৰ বাবে জনাজাত।

*এটা সংক্ৰামক কিন্তু নিৰাময়যোগ্য ৰোগ
উত্তৰাখণ্ডত

2022 চনৰ ছেপ্টেম্বৰত, কেন্দ্ৰীয় চৰকাৰে যক্ষ্মা ৰোগ নিৰ্মূলৰ বাবে নিষ্কয় মিত্ৰ আঁচনি ঘোষণা কৰে।

ভাৰতত 2.5 নিযুত যক্ষ্মা ৰোগী আছে যিটো বিশ্বৰ ভিতৰতে সৰ্বাধিক! 2025 চনৰ ভিতৰত এই ৰোগটো নিৰ্মূল কৰিবলৈ আমি একগোট হ'ব লাগিব।



'নি'ৰ অৰ্থ হৈছে 'সমাপ্তি', 'ক্ষয়' হৈছে যক্ষ্মা ৰোগৰ হিন্দী নাম, আৰু 'মিত্ৰ'ৰ অৰ্থ হৈছে 'বন্ধু'।

নিষ্কয় মিত্ৰৰ অধীনত, ভাৰতীয়সকলে চিকিৎসাৰ খৰচ বহন কৰিবলৈ অক্ষম যক্ষ্মা ৰোগীসকলক স্বেচ্ছাই সহায় কৰিবলৈ আগবাঢ়ি আহিব পাৰে আৰু লগতে তেওঁলোকৰ পুষ্টিৰ প্ৰয়োজনীয়তা আৰু চিকিৎসাৰ পৃষ্ঠপোষকতা কৰিব পাৰে।



দিকাৰে এজন চিকিৎসকৰ পৰা নিষ্কয় মিত্ৰৰ বিষয়ে গম পাইছিল। তেওঁ এইটোও গম পাইছিল যে তেওঁৰ অঞ্চলৰ ছয় গৰাকী যক্ষ্মা ৰোগীয়ে আনৰ পৰা সহায় লাভ কৰি যথেষ্ট উপকৃত হৈছিল।

যক্ষ্মা ৰোগীসকলে বহু অপমানৰো সন্মুখীন হ'বলগীয়া হয়। আপুনি তেওঁলোকক সহায় কৰিব পাৰিবনে?

নিশ্চয়, মই যিমান পাৰো সহায় কৰিবলৈ চেষ্টা কৰিম!



সদায় মানুহক সহায় কৰিবলৈ ইচ্ছুক দিকাৰে ছয় গৰাকী ৰোগীৰেই দায়িত্ব গ্ৰহণ কৰিলে।

আপোনাৰ সমৰ্থনৰ বাবে আমি কৃতজ্ঞ, প্ৰধানজী!

আপোনালোকক সহায় কৰিবলৈ পাই মই বৰ সুখী।





প্রতিমাহে, দিকাৰে ৰোগীসকলক সাক্ষাৎ কৰে আৰু তেওঁলোকক প্ৰ'টিন সমৃদ্ধ সামগ্ৰী যেনে দাইল, চাউল, আটা, কণী আৰু তেল যোগান ধৰে।



তেওঁ প্রতিমাহে চৰকাৰৰ পৰা পোৱা ধনৰাশিৰ উপৰিও, নিজৰ দৰমহাৰো এক বৃদ্ধি অংশ খৰচ কৰে।

পৃষ্ঠপোষকতা, উন্নত পুষ্টিৰ লগতে উপযুক্ত চিকিৎসাৰ ফলত ছয় গৰাকী ৰোগীৰ ভিতৰত চাৰিজন প্ৰায় আৰোগ্য হৈছে...



মই নিয়মীয়া চিকিৎসা আৰু যত্নৰ ফলত ভাল হোৱা যেন অনুভৱ কৰিছো।

...আৰু বাকী দুজন আৰোগ্যৰ পথত আছে।

উত্তৰাখণ্ডৰ মুখ্যমন্ত্রী পুষ্কৰ সিং ধামীয়ে দিকাৰৰ এই আন্তৰিক প্ৰচেষ্টাৰ প্ৰশংসা কৰিছে।



মেৱাৰী জী, আপুনি বৰ মহৎ কাম কৰি আছে। অনুগ্রহ কৰি আপোনাক কোনো সহায়ৰ প্ৰয়োজন হ'লে আমাক জনাব।

ধন্যবাদ মহাশয়!

তেওঁক ভাৰতৰ প্ৰধানমন্ত্ৰীয়েও প্ৰশংসা কৰিছে।

দিকাৰে কয় যে তেওঁ গাওঁবাসীৰ মৰম আৰু সমৰ্থনৰ বাবে কৃতজ্ঞ।



গাওঁৰ লোকসকলে মোৰ ওপৰত বিশ্বাস কৰিছে, আৰু মই তেওঁলোকৰ প্ৰত্যাশাৰ সৈতে কোনো অন্যায় নকৰো।

নিজ কৰ্মৰ জৰিয়তে দিকাৰ কেৱল এজন নিষ্ক্ৰিয় মিত্ৰই নহয়, দেশৰ বাবেও এজন মিত্ৰ বুলি প্ৰমাণিত হৈছে।

পুনম নোটিয়াল

নায়াৰ ছাৰৰ শ্ৰেণীৰ ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলে তেওঁলোকৰ শেহতীয়া বন্ধৰ বিষয়ে আলোচনা কৰি আছিল।

মই মোৰ পৰিয়ালৰ সৈতে স্বৰ্ণ মন্দিৰ চাবলৈ অমৃতসৰলৈ গৈছিলো।

মই ট্ৰেক কৰিবলৈ উত্তৰাখণ্ডলৈ গৈছিলো।



বাঃ! বৰ কঠিন আছিল নেকি?

অঁ! সেই ঠাইত ট্ৰেক কৰাটো বেছ কঠিন। স্থানীয় লোকসকলৰ কথা ভাবি মই বৰ আচৰিত হও।



স্থানীয় লোকসকল বহুতো সমস্যাৰ সন্মুখীন হয়, পূজা। মই তোমালোকক উত্তৰাখণ্ডৰ পুনম নোটিয়াল আৰু কোভিড-19 মহামাৰীৰ সময়ত তেওঁৰ সাহসিকতাৰ কাহিনী কম।



উত্তৰাখণ্ডৰ বাগেশ্বৰৰ পুনম নোটিয়াল হ'ল চানিকোৰালি কেন্দ্ৰৰ এগৰাকী স্বাস্থ্যসেৱা কৰ্মী। তেওঁৰ দলটোৱে তেওঁলোকৰ অঞ্চলত 100% টীকাকৰণ কৰিবলৈ সক্ষম হৈছিল।



সৰুকালতো পুনম স্ব-অনুপ্ৰেৰিত আছিল।

দেউতা, মই তোমাৰ দৰে সেনাবাহিনীত যোগদান কৰিব বিচাৰো।

পুনম, তুমি পঢ়া-শুনাত ইমান ভাল। তুমি চিকিৎসক নোহোৱা কিয়?



পুনমে দেউতাকৰ সপোন সম্বৰ কৰিবলৈ কঠোৰ পৰিশ্ৰম কৰিছিল যদিও -

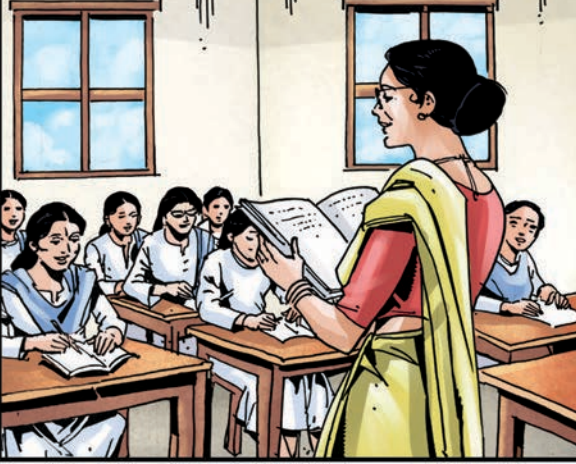
মই দুঃখিত, তোমাক চিকিৎসা মহাবিদ্যালয়লৈ পঠিয়াবলৈ আমাৰ সামৰ্থ নাই।

অনুগ্ৰহ কৰি ক্ষমা নুখুজিব। আপুনি মোক দিয়া সুন্দৰ জীৱনৰ বাবে মই কৃতজ্ঞ।





পুনম আশা এৰি দিয়া বিধৰ নাছিল। তেওঁ
এখন চৰকাৰী নাৰ্ছিং কলেজৰ পৰা 18
মাহৰ এএনএম* পাঠ্যক্রম সম্পূৰ্ণ কৰিলে।



তাৰপিছত পাঁচ বছৰ কাল ৰাষ্ট্ৰীয় স্বাস্থ্য মিছনত
কাম কৰাৰ পিছত স্বাস্থ্য কেন্দ্ৰত চাকৰি পালে।



স্বাস্থ্য কেন্দ্ৰত, কোভিড-19 মহামাৰী
শীৰ্ষত থকাৰ সময়ত -

মা, মই এই
ভেকচিনটোক লৈ
চিন্তিত। যদি ই
মোৰ গৰ্ভজাত
কেঁচুৱাটোৰ ক্ষতি
কৰে তেন্তে কি
হ'ব?

চিন্তা নকৰিবা।
পুনমে আমাক আশ্বাস দিছে
যে ভেকচিনটো তোমাৰ
বাবে সম্পূৰ্ণ সুৰক্ষিত।



ডাক্তৰ,
ভেকচিনটোৰ প্ৰতি
মানুহৰ ইমান
অবিশ্বাস। আমি
কিবা এটা কৰিব
লাগিব।

হয়, পুনম, সজাগতা
বৃদ্ধি আৰু টীকাকৰণ বৃদ্ধি
কৰাটো আমাৰ ওপৰত
নিৰ্ভৰ কৰে।

কেন্দ্ৰটোৰে টীকাকৰণৰ প্ৰচেষ্টাৰ নেতৃত্ব দিবলৈ এটা পাঁচ জনীয়া দল গঠন
কৰিছিল। তেওঁলোকে স্থানীয় আশা কৰ্মীৰ সৈতে একেলগে কাম কৰিছিল

প্ৰথমতে, আমি অঞ্চলটোৰ সকলো
বাসিন্দাৰ এখন তালিকা তৈয়াৰ কৰিব
লাগিব আৰু তাৰপিছত তেওঁলোকৰ
টীকাকৰণৰ বাবে প্ৰতিটো
ঘৰলৈ যাব লাগিব।

এইটো এটা
ডাঙৰ কাম, কিন্তু এই
দলটোৰ ওপৰত মোৰ
বিশ্বাস আছে।



প্ৰত্যাহ্বান যিয়েই নহওক কিয়, পুনম 100% টীকাকৰণ কৰাৰ বাবে সংকল্পবদ্ধ আছিল।

প্রত্যাহান সঁচাকৈয়ে যথেষ্ট আছিল। দলটোৱে টীকাকৰণৰ বাবে পাহাৰীয়া অঞ্চলসমূহলৈ যাবলৈ প্ৰায়ে পানীভৰ্তি ৰাস্তাৰ মাজেৰে যাত্ৰা কৰিবলগীয়া হৈছিল।



তেওঁলোকে প্ৰতিদিনে 10 কিলোমিটাৰ পৰ্যন্ত খোজকাটি গৈ, গৰ্ভৱতী মহিলা, বৃদ্ধ আৰু বিকলাংগ লোকসকলক ঘৰৰ দুৱাৰমুখত ভেকচিন প্ৰদান কৰিছিল।

সজাগতাৰো প্ৰয়োজনো আছিল।



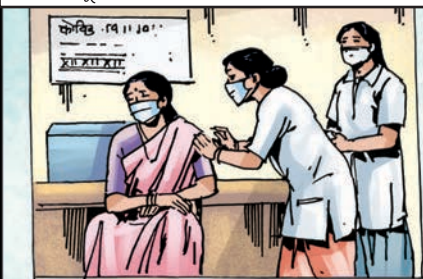
স্বাস্থ্যসেৱা কৰ্মী হোৱাৰ উপৰিও, পুনম দুটা সন্তানৰ মাতৃ আছিল।



বিভিন্ন প্ৰতিকূলতা স্বত্বেও, 2021 চনত, পুনম আৰু তেওঁৰ দলটোৱে ছমাহৰ ভিতৰত 100% টীকাকৰণৰ লক্ষ্যত উপনীত হৈছিল। তেওঁলোকে 1,72,000 জন লোকৰ টীকাকৰণ সম্পূৰ্ণ কৰিছিল।



পুনমৰ এই প্ৰচেষ্টাক প্ৰধানমন্ত্ৰী মোদীয়ে প্ৰশংসা কৰিছিল আৰু তেওঁৰ ৰেডিঅ' অনুষ্ঠান মন কি বাতত পুনমৰ সাক্ষাৎকাৰ লোৱা হৈছিল।





সংকল্প 95

এখন চৰকাৰী প্ৰাথমিক বিদ্যালয়ত ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলৰ কাহিনী কোৱাৰ শ্ৰেণী সমাপ্ত হ'বৰ হৈছিল।



মই তোমালোকক কোৱা কাহিনীটো সকলোৰে উপভোগ কৰিলানে?

হয়, দিদি*!

অনুগ্রহ কৰি আকৌ আহিব।



আমি অহাৰ বাবে ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকল বৰ সুখী হৈছিল! মই আকৌ কেতিয়াবা আহি তেওঁলোকক অধিক কাহিনী ক'ব বিচাৰো।

হয়, ভাল কিবা এটা কৰিলে মনটোও ভাল লাগে। খ্ৰীষ্ট ৰাজা স্কুলৰ প্ৰাক্তন শিক্ষাৰ্থীসকল একেলগ হৈ তেওঁলোকৰ অঞ্চলৰ লোকসকলক সহায় কৰাৰ সময়তো এই একে অনুভৱেই কৰিছিল।

কেইবছৰমানৰ পূৰ্বে এক মনোৰম সন্ধিয়া, বিহাৰৰ বেতিয়াৰ খ্ৰীষ্ট ৰাজা হাইস্কুল (কেআৰএইচএছ)ৰ পৰিবেশ হাঁহি আৰু আনন্দৰে জীপাল হৈ আছিল।

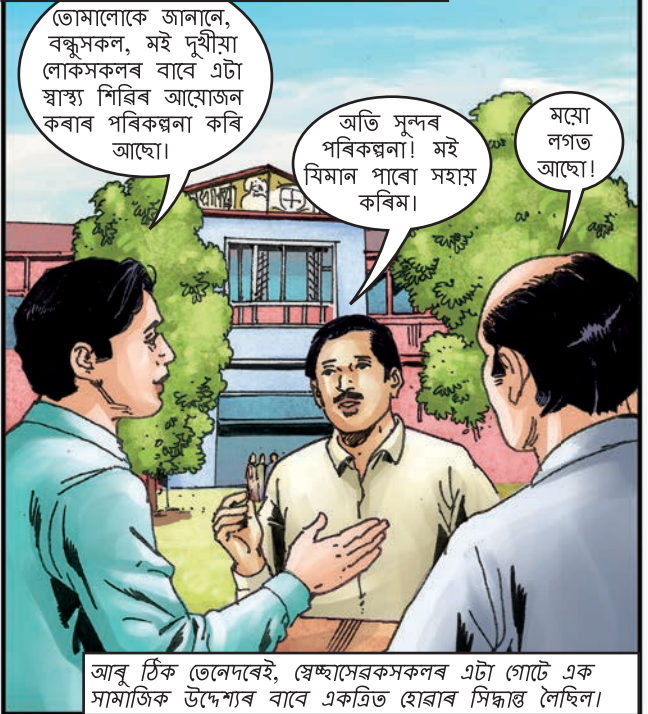
অৱশ্যে, এটা পৰামৰ্শৰ ফলত এক পৰিৱৰ্তনৰ সূচনা হ'বলৈ আগবাঢ়িছিল, যিটোৰ বিষয়ে বেছিভাগ প্ৰাক্তন ছাত্ৰই অজাত আছিল।



কি সুন্দৰ! পাহৰিব নোৱাৰা স্মৃতি!

হয়! আৰু সময় কেনেকৈ যে উৰি যায়!

এয়া আছিল বিদ্যালয়ৰ প্ৰাক্তন ছাত্ৰৰ পুনৰ-মিলন অনুষ্ঠান, আৰু বহু বছৰৰ পিছত সকলো একেলগ হৈছিল।

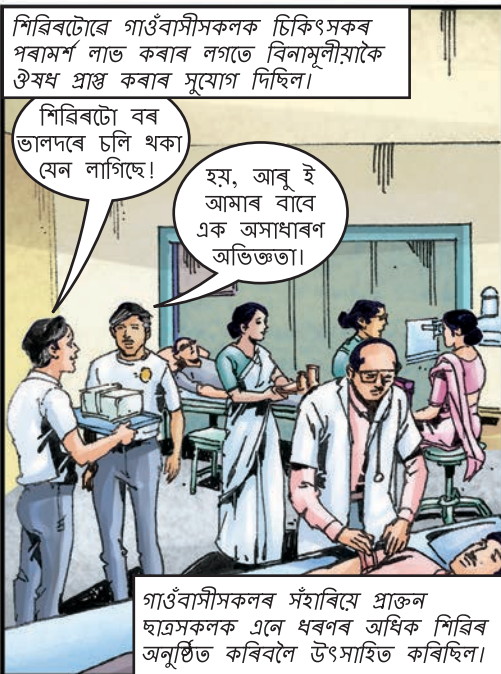
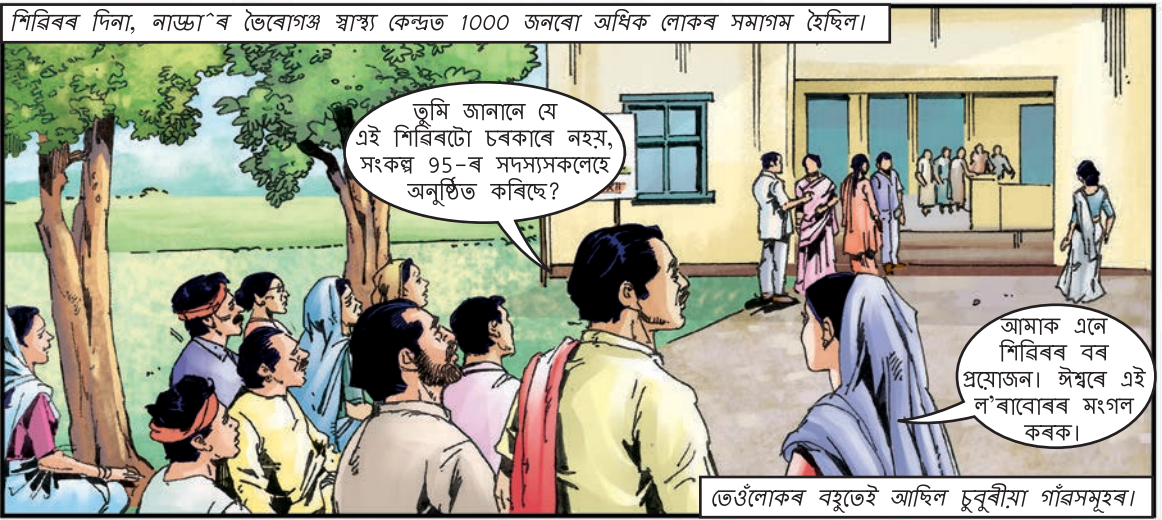


তোমালোকে জানানে, বন্ধুসকল, মই দুখীয়া লোকসকলৰ বাবে এটা স্বাস্থ্য শিবিৰ আয়োজন কৰাৰ পৰিকল্পনা কৰি আছো।

অতি সুন্দৰ পৰিকল্পনা! মই যিমান পাৰো সহায় কৰিম।

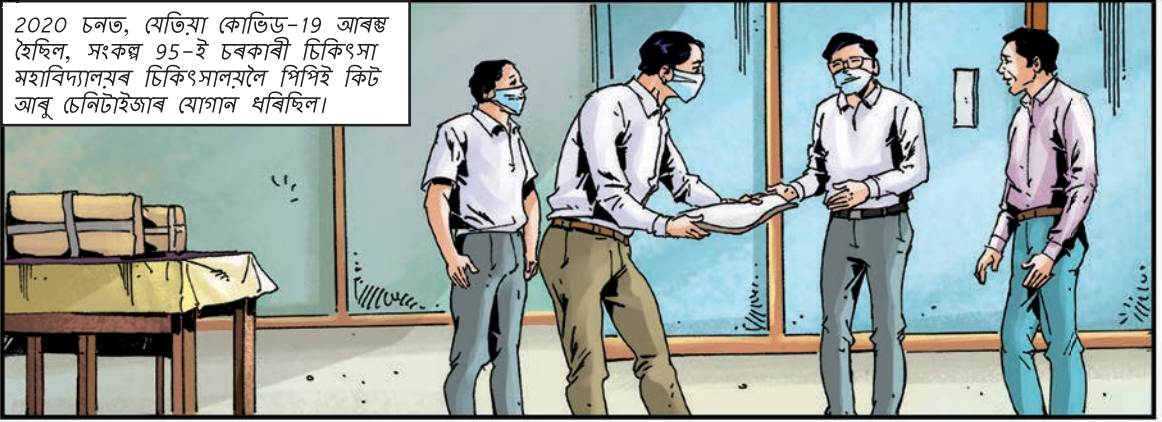
ময়ো লগত আছো!

আৰু ঠিক তেনেদৰেই, স্বৈচ্ছাসেৱকসকলৰ এটা গোটে এক সামাজিক উদ্দেশ্যৰ বাবে একত্ৰিত হোৱাৰ সিদ্ধান্ত লৈছিল।





2020 চনত, যেতিয়া কোভিড-19 আৰম্ভ হৈছিল, সংকল্প 95-ই চৰকাৰী চিকিৎসা মহাবিদ্যালয়ৰ চিকিৎসালয়লৈ পিপিই কিট আৰু চেনিটাইজাৰ যোগান ধৰিছিল।



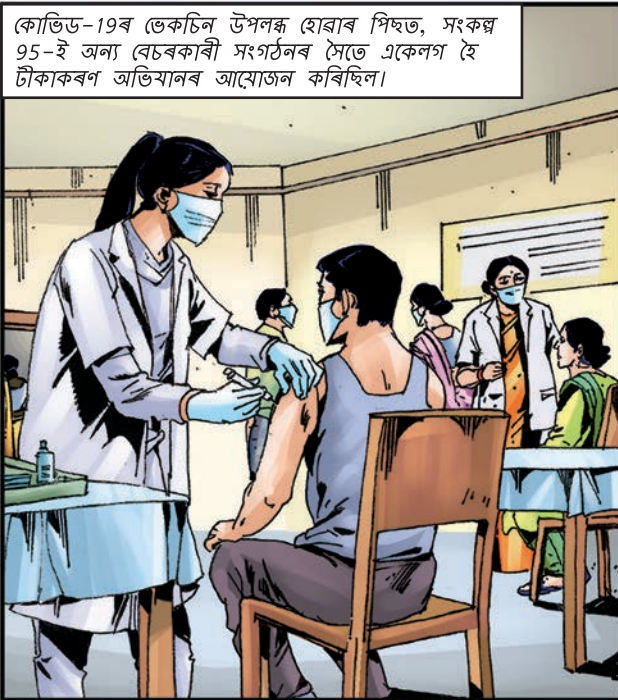
সেই বছৰৰ শেষৰ ফালে বানপানীৰ সময়ত, স্বেচ্ছাসেৱকসকলে ঘৰ-বাৰী হেৰুওৱা লোকসকলক খাদ্য আৰু আশ্ৰয় প্ৰদান কৰিছিল...

এইটো আমাৰ বাবে এটা কঠিন বছৰ আছিল। সহায় কৰাৰ বাবে ধন্যবাদ।



... আৰু 2021 চনত, তেওঁলোকে ৰোগীসকলৰ বাবে অক্সিজেন চিলিণ্ডাৰ যোগান কৰিছিল আৰু কোভিড-19 সজাগতা শিৱিৰ অনুষ্ঠিত কৰিছিল।

কোভিড-19ৰ ভেকচিন উপলব্ধ হোৱাৰ পিছত, সংকল্প 95-ই অন্য বেচৰকাৰী সংগঠনৰ সৈতে একেলগ হৈ টীকাৰণ অভিযানৰ আয়োজন কৰিছিল।



তেওঁলোকৰ কামে প্ৰধানমন্ত্ৰী মোদীৰ প্ৰশংসা অৰ্জন কৰিছিল।

বিনামূলীয়া চিকিৎসা পৰীক্ষা, বিনামূলীয়া ঔষধ বিতৰণ, বা সজাগতা অভিযান আদিৰ যোগেদি সংকল্প 95 সকলোৰে বাবে আদৰ্শ হৈ পৰিছে।



সৰপঞ্চ বলবীৰ কোৰ



ছাৰ, এইটো সঁচা নেকি যে কোভিডৰ আক্ৰমণ পুনৰ বৃদ্ধি পাইছে?

কেইটামান ঘটনা হৈছে কিন্তু বেছি নহয়।

অন্তিমটো টোৰ সময়ত, মোৰ ভাইটি আৰু ভনী কোভিডত আক্ৰান্ত হৈছিল। নিজকে সুৰক্ষিত কৰি ৰাখিবলৈ মই মোৰ খুড়ীৰ ঘৰত দহ দিন থাকিবলগীয়া হৈছিল।

মোৰ যেতিয়া কোভিড হৈছিল, তেতিয়া মই এসপ্তাহৰ বাবে এটা কোঠাতে বন্দী হৈ আছিলো, যাতে মোৰ সৰু ভাইটি সুৰক্ষিত হৈ থাকে।



ইজনে সিজনক সুৰক্ষা দিবলৈ, প্রতিৰোধমূলক ব্যৱস্থাৰ প্ৰয়োজন। সৰপঞ্চ* বলবীৰ কোৰে মহামাৰীৰ সময়ত তেওঁৰ গাওঁখন চেনিটাইজ কৰিছিল আৰু গাওঁৰ সুৰক্ষাৰ বাবে এটা কুৱাৰেণ্টাইন কেন্দ্ৰ নিৰ্মাণ কৰিছিল।



2020 চনৰ আৰম্ভণিতে, সৰপঞ্চ বলবীৰ কোৰে ট্ৰেণা গাওঁৰ গ্ৰাম পঞ্চায়তৰ সাপ্তাহিক সভা অনুষ্ঠিত কৰিছিল।

সৰপঞ্চ, ওচৰৰ গাওঁখনৰ দুজন লোক ভয়ংকৰ কৰোনা ৰোগত আক্ৰান্ত হৈছে।

ৰোগটো আমাৰ গাওঁত বিশপি পৰাটো প্ৰতিহত কৰিবলৈ আমি ব্যৱস্থা ল'ব লাগিব।



বলবীৰ, কি কৰি আছে?

মই ৰাস্তাবোৰ চেনিটাইজ কৰি আছো। মই শুনিলো যে এনে কৰিলে ৰোগটোৰ বিস্তাৰ হ্রাস হ'ব পাৰে।



প্ৰস্তুতি সোনকালেই পূৰ্ণ গতিত আৰম্ভ হৈছিল।



হাত ধুবলৈ পৰ্যাপ্ত পানী আৰু চাবোন থকাটো নিশ্চিত কৰিব লাগিব। লোকসকলৰ বাবে কস্থল আৰু পানীৰ বটল সাজু ৰাখিব লাগিব।

কেইসপ্তাহমানৰ পিছত, এটা 30 খন বিচনায়ুক্ত কুৱাৰেণ্টাইন কেন্দ্ৰ সাজু কৰা হৈছিল।

যেতিয়া প্ৰথমটো দল আহিছিল -



আপুনি ইয়াত এসপ্তাহ বা কোভিড নিগেটিভ ৰিপৰ্ট নোপোৱালৈকে থাকিব লাগিব। এয়া আমি আপোনাৰ পৰিয়ালৰ সুৰক্ষাৰ বাবেহে কৰিছো।

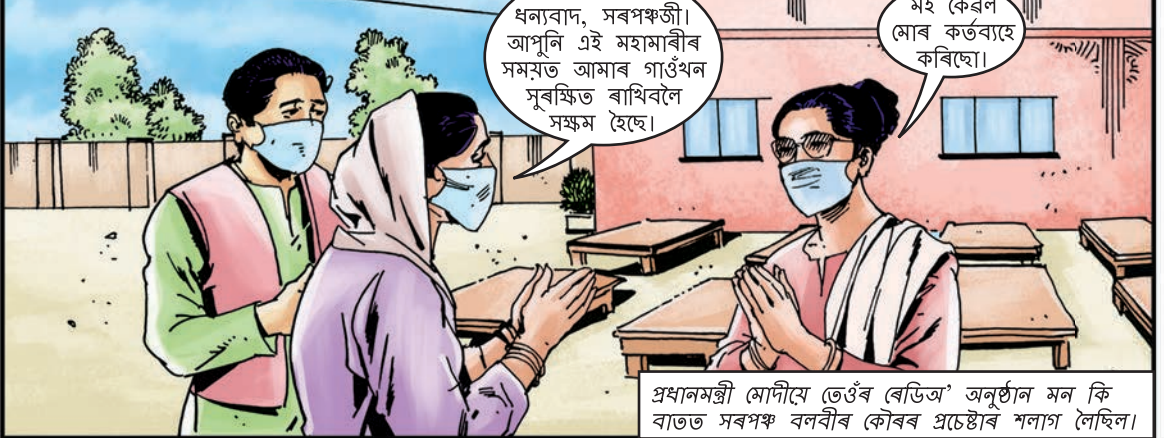
এসপ্তাহৰ পিছত -



সকলোৰে কোভিড ৰিপৰ্ট নিগেটিভ আহিছে। আমাৰ গাওঁখন সুৰক্ষিত।

বৰ ভাল কথা!

পৰৱৰ্তী কেইমাহমানত, বহুতো লোকে কুৱাৰেণ্টাইন কেন্দ্ৰটো ব্যৱহাৰ কৰিছিল আৰু কোভিড ৰিপৰ্ট নিগেটিভ অহাৰ পিছতহে তেওঁলোকক ট্ৰেয়া গাঁৱত প্ৰৱেশ কৰিবলৈ অনুমতি দিয়া হৈছিল।



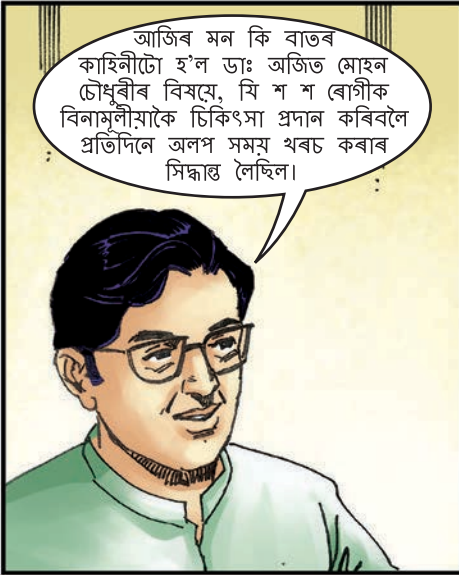
ধন্যবাদ, সৰপঞ্চজী। আপুনি এই মহামাৰীৰ সময়ত আমাৰ গাওঁখন সুৰক্ষিত ৰাখিবলৈ সক্ষম হৈছে।

মই কেৱল মোৰ কৰ্তব্যহে কৰিছো।

প্ৰধানমন্ত্ৰী মোদীয়ে তেওঁৰ ৰেডিঅ' অনুষ্ঠান মন কি বাতত সৰপঞ্চ বলবীৰ কোৰৰ প্ৰচেষ্টাৰ শলাগ লৈছিল।



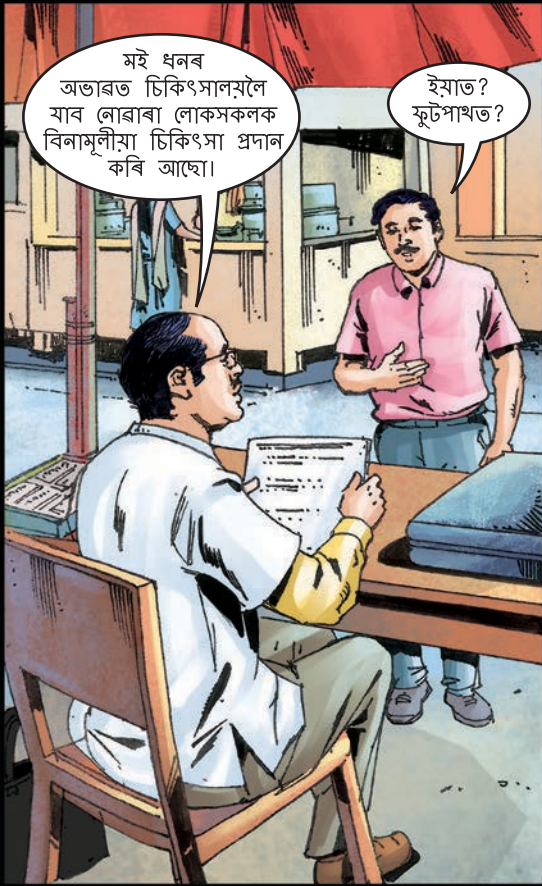
অজিত মোহন চৌধুৰী

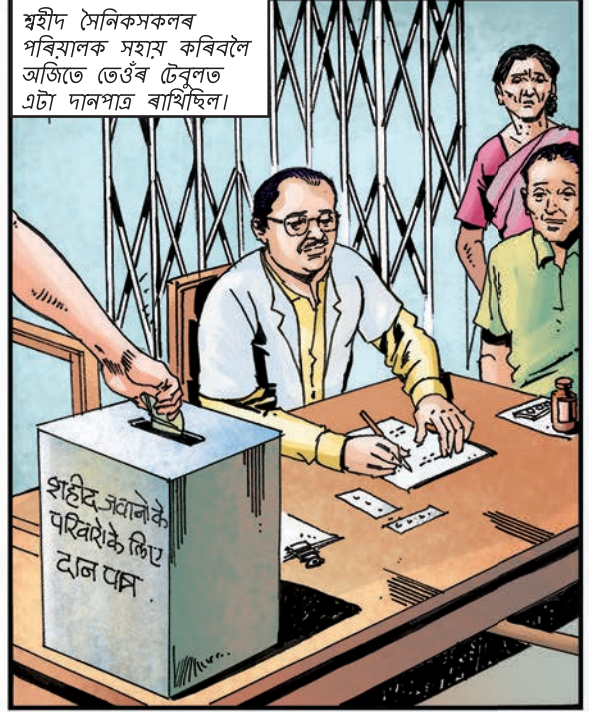


অজিতে লক্ষ্য কৰিছিল যে বহুতো লোকে আৰ্থিক সমস্যৰ বাবে স্বাস্থ্য-সম্পৰ্কীয় কৰণীয়সমূহ পিছুৱাই দিছিল।

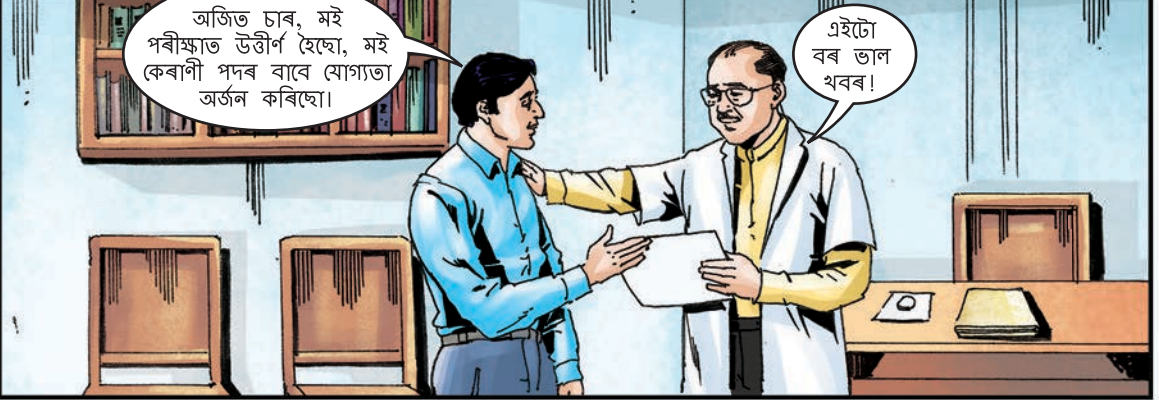


*জ্যেষ্ঠজনক সম্বোধন কৰোতে ব্যৱহৃত এটা সন্মানজনক শব্দ





লগতে তেওঁ এটা এনজিঅ' চলায় যিটোৱে নিৰক্ষৰতা নিৰ্মূল কৰাৰ বাবে পদক্ষেপ গ্ৰহণ কৰে।



কানপুৰৰ লোকসকলে এই মহান চিকিৎসকজনৰ পদক্ষেপক প্ৰশংসা কৰে।



মিলেটছ কেফে



২০২২ চনত, ৰাষ্ট্ৰসংঘৰ তদানীন্তন কালেক্টৰ ভীম সিঙৰ মনলৈ এটা চিন্তা আহিছিল।





ভীমে ৰায়গড় জিলা পঞ্চায়তৰ
কাৰ্যবাহী বিষয়া অৰিনাশ মিশ্ৰৰ সৈতে
প্ৰকল্পটোৰ বিষয়ে আলোচনা কৰিলে।

সুন্দৰ চিন্তা! আমি
কাৰিকৰী সমৰ্থনৰ
বাবে ড্ৰেফটমিং বুৰেল
ইণ্ডিয়া ফাউণ্ডেচন
আৰু মহিলা আৰু শিশু
বিকাশ বিভাগৰ সৈতে
একেলগ হৈ কাম
কৰিব পাৰো।



সেই বছৰৰ মে মাহত ছতীশগড়ৰ প্ৰথমখন
মিলেট কেফে উদ্বোধন কৰা হয়।

মিলেটস কেফে

এই কেফেখনৰ
বেছিভাগ কৰ্মীয়েই মহিলা
আৰু এই কেফেখনৰ বাবে
তেওঁলোকে স্থায়ী নিযুক্তিৰ
সুবিধা লাভ কৰিছে।

বৰ ভাল
কথা!



কেফেখনৰ বাতৰি বিয়পি পৰাৰ লগে লগে কোতুহলী গ্ৰাহকসকলে আহি ভিৰ কৰিলেহি।

মিলেট পিঞ্জা,
মিলেট মোমো, মিলেট
দোছা... মেনুত বহুতো
জনপ্ৰিয় ব্যঞ্জন
আছে।

পুষ্টিকৰ খাদ্য
ইমান সুস্বাদু হ'ব পাৰে
বুলি জনাই নাছিলো!
আৰু কিছু অৰ্ডাৰ
দিওঁ আহক।



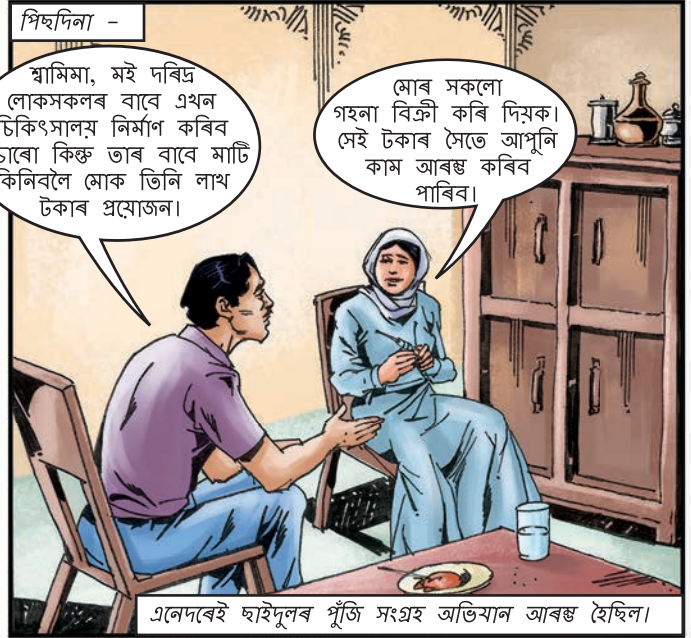
কেফেখন এতিয়া বিকাশ মহিলা ক্ষেত্ৰ সংঘই পৰিচালনা কৰে আৰু ৰোহিণী পাটনায়কে
ইয়াৰ নেতৃত্ব বহন কৰিছে। তেওঁ কেফেখনৰ সফলতাৰ বাবে গৌৰৱান্বিত।

এবছৰতকৈও কম সময়ৰ ভিতৰতে আমি লাভ
কৰিবলৈ আৰম্ভ কৰিলো আৰু এতিয়া সম্পূৰ্ণৰূপে
স্ব-বহনক্ষম। শীঘ্ৰেই, আমি ছতীশগড়ক ভাৰতৰ
চাউলৰ বাটিৰ পৰা ভাৰতৰ মিলেট কেন্দ্ৰলৈ
ৰূপান্তৰিত কৰিম!



ছাইদুল লস্কৰ









নলিনী সিং



মোৰ সৰু
ভাইটিয়ে কৈছে যে
সি পৃথিৱীখন উন্নত
কৰাৰ দিশত কাম
কৰিব বিচাৰে।

বৰ
ভাল কথা।
তাৰ বয়স
কিমান?



সাত
বছৰ হৈছে।
মই তাক কৈছো
যে সি ডাঙৰ
নোহোৱালৈকে
অপেক্ষা কৰিব
লাগিব।

সেয়া অপৰিহাৰ্য
নহয়, সোনাল।
আনকি শিশুসকলেও
এনে পৰিৱৰ্তন
আনিব পাৰে। মই
তোমালোকক নলিনী
সিঙৰ বিষয়ে কওঁ
শুনা।

৪ বছৰীয়া নলিনী সিং আছিল
উনা*ৰ হিম একাডেমী পাব্লিক স্কুলৰ
ছাত্ৰী। বিদ্যালয়ৰ সভাৰ সময়ত -



শিশুসকল,
আমি আজিৰ পৰা
'দয়া সপ্তাহ' আৰম্ভ
কৰিছো। গোটেই সপ্তাহটো
দয়ালু হ'বা, ভাল কাম
কৰিবা, আৰু কৃতজ্ঞতা
দেখুৱাবা।

কি কৰিলে
ভাল হ'ব মই মোৰ
দেউতাক সুধিমা। তেওঁ
এজন চিকিৎসক আৰু
সদায় মানুহক সহায়
কৰে।



সেইদিনা সন্ধিয়া -

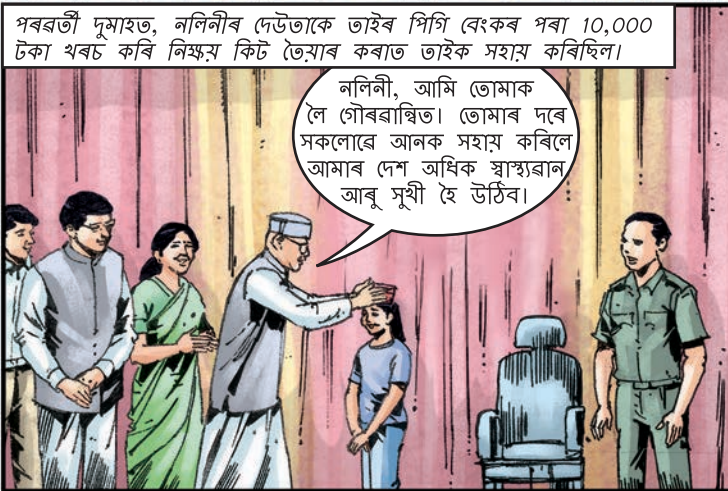
দেউতা, মই
বিদ্যালয়ৰ প্ৰকল্পৰ বাবে
এটা দয়ালু কাম কৰিব
লাগে। আপুনি বহুতো
লোকক সহায় কৰে, ময়ো
তেওঁলোকক সহায় কৰিব
পাৰিম নেকি?

কিয়
নোৱাৰিবা?



যক্ষ্মা ৰোগত
আক্ৰান্ত লোকসকলক
যথেষ্ট সহায়ৰ
প্ৰয়োজন। চৰকাৰে
নাগৰিকসকলক নিষ্কয়
মিত্ৰ হ'বলৈ উৎসাহিত
কৰি আহিছে, নিষ্কয়
মিত্ৰই যক্ষ্মা ৰোগত
আক্ৰান্ত লোকসকলক
ভাল খাদ্য আৰু
চিকিৎসা প্ৰাপ্ত কৰাত
সহায় কৰে।

মই
তেওঁলোকক
সহায় কৰিব
পাৰো...





লক্ষ্মীকুড়ি



তোমালোকক আজি মই কম বুলি ভৰা কাহিনীটো দুখ, আশা আৰু সাহসৰ মিশ্ৰণ। এই কাহিনীটো হ'ল লক্ষ্মীকুড়ি নামৰ এগৰাকী অতি সাহসী মহিলাৰ বিষয়ে।

কানী জনজাতিয়ে কেৰালাৰ পশ্চিম ঘাট পৰ্বতত বাস কৰে। 1943 চনত, পোনমুদি*ত কানী জনজাতিৰ মুখিয়ালৰ ঘৰত -



এয়া এজনী ছোৱালী।

মোৰ নাতিনীৰ নাম লক্ষ্মী ৰাখিম।

এদিন তাই আমাৰ জনজাতিৰ বাবে গৌৰৱ কঢ়িয়াই আনিব!

লক্ষ্মীৰ দুবছৰ বয়সতে তাইৰ দেউতাকৰ মৃত্যু হৈছিল, আৰু তাইৰ মাতৃয়ে চাৰিটা সন্তানক ডাঙৰ-দীঘল কৰিছিল। তিনি বছৰৰ পিছত -



আম্মা, মই সম্বন্ধীয় তাই মাথানৰ সৈতে স্কুললৈ যাও নেকি?

নিশ্চয়!

ছোৱালী এজনী স্কুললৈ গৈ কি হ'ব?

সেয়া আছিল 1950 চন আৰু লক্ষ্মীকুড়ি তাইৰ জনজাতিৰ পৰা স্কুললৈ যোৱা প্ৰথমজনী ছোৱালী আছিল।

লক্ষ্মী, মাথান আৰু তেওঁলোকৰ বন্ধুসকলে ঘন অৰণ্যৰ মাজেৰে স্কুললৈ খোজ কাঢ়ি যাবলগীয়া হৈছিল। এদিন -



আম্মা, হাবিখন গছ-গছনি, ডাঙৰ পোক-পতংগ আৰু সাপেৰে ভৰি আছে। যদি কিবা এটাই মোক কামোৰে তেন্তে কি হ'ব?

চিন্তা নকৰিবা। মই তোমাক বনৰ উদ্ভিদবোৰ ঔষধ হিচাপে কেনেদৰে ব্যৱহাৰ কৰিব লাগে শিকাম।

লক্ষ্মীৰ মাক এগৰাকী ধাই আছিল। তেওঁ লক্ষ্মীক উদ্ভিদ আৰু বনৌষধি সংগ্ৰহ কৰিবলৈ যাওতে লগত লৈ গৈছিল আৰু সেইবোৰ ব্যৱহাৰ কৰি কিদৰে ঔষধ প্ৰস্তুত কৰিব লাগে দেখুৱাইছিল।



আম্মা, মই এই হালধি গছজোপাৰ পৰা সকলো পাত চিঙি লও নেকি? আমি বহু পৰিমাণৰ ঔষধ প্ৰস্তুত কৰিব পাৰিম।

তোমাৰ প্ৰয়োজন যিমান সিমানহে লোৱা। আমাক যেতিয়াই প্ৰয়োজন হয়, তেতিয়াই আমি প্ৰকৃতিৰ পৰা সংগ্ৰহ কৰিব পাৰো।

লক্ষ্মীৰ খুৰাকে বনৌষধিৰ বিষয়ে বহু কথা জানিছিল আৰু তেওঁ লক্ষ্মীক এই সম্পৰ্কে অধিক শিকিবলৈ উৎসাহিত কৰিছিল।

*এখন গাওঁ যাৰ অৰ্থ হ'ল সোণালী পুংগ

সন্তান জন্মত সহায় কৰিব পৰাকৈ প্ৰশিক্ষিত ব্যক্তি



1995 চনত, তেওঁ কানী জনজাতিৰ পৰম্পৰাগত চিকিৎসা পদ্ধতি জীয়াই ৰখাৰ বাবে কেৰালা চৰকাৰৰ পৰা নাটু বৈদ্য ৰত্ন বঁটা লাভ কৰিছিল।



2005 চনত, লক্ষ্মীৰ জ্যেষ্ঠ পুত্ৰ ধৰণীন্দনক হাবিৰ মন্দিৰৰ ওচৰত এটা হাতীয়ে গছকিছিল।

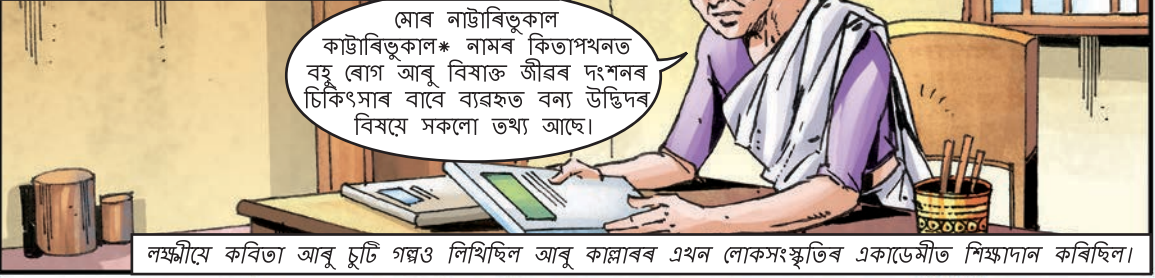


ইয়াৰ কিছুদিনৰ পিছতে, লক্ষ্মীৰ কনিষ্ঠ পুত্ৰ শিৱ প্ৰসাদৰ সৰ্প দংশনত মৃত্যু হয়। সেইদিনা ৰাতি -





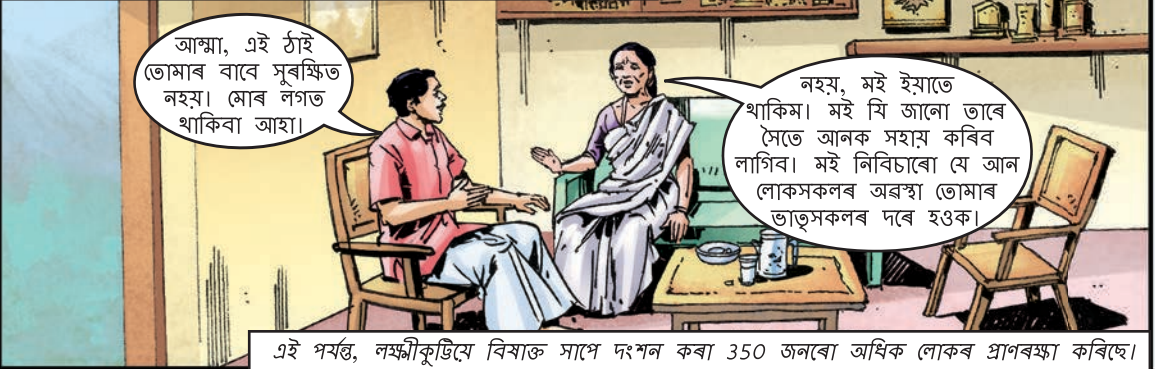
লক্ষ্মীয়ে 150 বিধতকৈও অধিক প্ৰজাতিৰ উদ্ভিদ ব্যৱহাৰ কৰি 500 টা ভিন্ন ঔষধ প্ৰস্তুত কৰিবলৈ শিকিছিল আৰু এনে প্ৰচেষ্টাৰ বাবে পুৰস্কাৰ লাভ কৰিছিল। 2007 চনত -



মোৰ নাড়াৰিভুকাল কাটাৰিভুকাল* নামৰ কিতাপখনত বহু ৰোগ আৰু বিষাক্ত জীৱৰ দংশনৰ চিকিৎসাৰ বাবে ব্যৱহৃত বন্য উদ্ভিদৰ বিষয়ে সকলো তথ্য আছে।

লক্ষ্মীয়ে কবিতা আৰু চুটি গল্পও লিখিছিল আৰু কাল্লাৰৰ এখন লোকসংস্কৃতিৰ একাডেমীত শিক্ষাদান কৰিছিল।

লক্ষ্মীৰ দ্বিতীয় পুত্ৰ লক্ষ্মণনে ভাৰতীয় ৰেলত টিকট পৰীক্ষক হিচাপে কাম কৰে। যেতিয়া লক্ষ্মীয়ে 2016 চনত স্বামী মাথানক হেৰুৱায় -



আম্মা, এই ঠাই তোমাৰ বাবে সুৰক্ষিত নহয়। মোৰ লগত থাকিব আহা।

নহয়, মই ইয়াতে থাকিম। মই যি জানো তাৰে সৈতে আনক সহায় কৰিব লাগিব। মই নিবিচাৰো যে আন লোকসকলৰ অৱস্থা তোমাৰ ভাতৃসকলৰ দৰে হওক।

এই পৰ্যন্ত, লক্ষ্মীকুড়িয়ে বিষাক্ত সাপে দংশন কৰা 350 জনৰো অধিক লোকৰ প্ৰাণৰক্ষা কৰিছে।

লক্ষ্মীকুড়িয়ে 2018 চনত পদ্মশ্ৰী বঁটা লাভ কৰিছিল। তেতিয়া তেওঁৰ বয়স আছিল 75 বছৰ।



সেই বছৰতে, প্ৰধানমন্ত্ৰী মোদীয়ে তেওঁৰ ৰেডিঅ' অনুষ্ঠান মন কি বাতত লক্ষ্মীকুড়িক বিষহৰি বুলি অভিহিত কৰে।

এনে খ্যাতি লাভ কৰা স্বত্বেও, লক্ষ্মীয়ে তেওঁৰ নাতিনী পূৰ্ণিমাৰ সৈতে এটা খেৰী ঘৰত বসবাস কৰে।



আচাম্মা, মই গমেই পোৱা নাছিলো যে আপুনি গছৰ পৰা আম পাৰিবলৈ ধনু-কাড ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰে!

মই গছক আঘাত নিদিমাকৈ আম পাৰিবলৈ কাডৰ লক্ষ্য খিৰ কৰিছো।



সকলোৱে আপোনাক ভানামুখাচি* বুলি কোৱাটো আচৰিত কথা নহয়। আপুনি 70 বছৰৰো অধিক কাল এই অৰণ্যৰ যত্ন লৈ আছে। আপুনি কিবা কাৰণত ইয়াত কেতিয়াবা ভয় খাইছে নেকি?

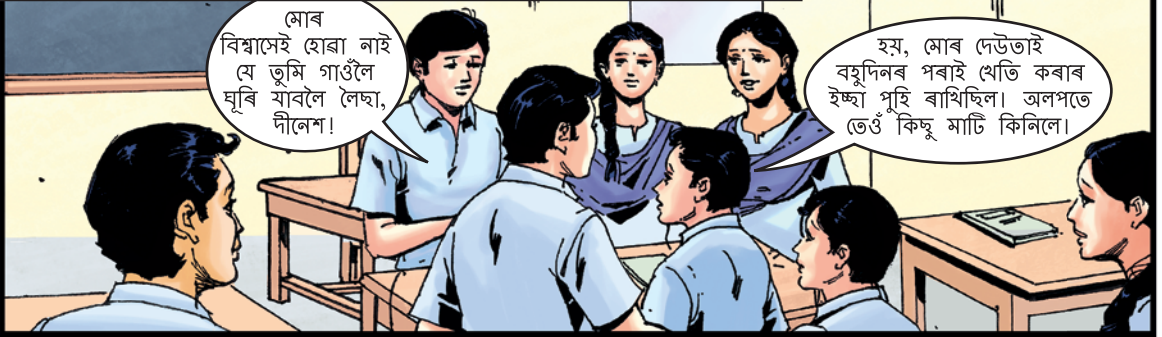
কিয় ভয় খাম? এই অৰণ্য মোৰ অভিভাৱক।

*'পৰম্পৰাগত জ্ঞান, অৰণ্যজ্ঞান' মালামালমত পিতৃৰ মাতৃ

**অৰণ্যৰ আইতা

ৰাম চুৰা ৰেডী

বিৰতিৰ সময়ত শিক্ষার্থীসকলে আকৰ্ষণীয় খবৰবোৰৰ বিষয়ে আলোচনা কৰি আছিল।



মোৰ বিশ্বাসেই হোৱা নাই যে তুমি গাওঁলৈ ঘূৰি যাবলৈ লেছা, দীনেশ!

হয়, মোৰ দেউতাই বহুদিনৰ পৰাই খেতি কৰাৰ ইচ্ছা পুহি ৰাখিছিল। অলপতে তেওঁ কিছু মাটি কিনিবলৈ।



বৰ ভাল কথা! কিন্তু আমি সকলোৱে ইয়াত তোমাৰ অভাৱ অনুভৱ কৰিম।

নিশ্চিতভাৱে আমি তোমাৰ অভাৱ অনুভৱ কৰিম।



ই মোক কে ভি ৰাম চুৰা ৰেডী নামৰ এজন ব্যক্তিৰ কাহিনী মনত পেলাই দিছে, যি নিজৰ কৰ্পোৰেট কেৰিয়াৰ এৰি গাওঁলৈ উভতি গৈ মিলেটৰ খেতি আৰম্ভ কৰিছিল। তোমালোকে কাহিনীটো শুনিব বিচাৰা নেকি?

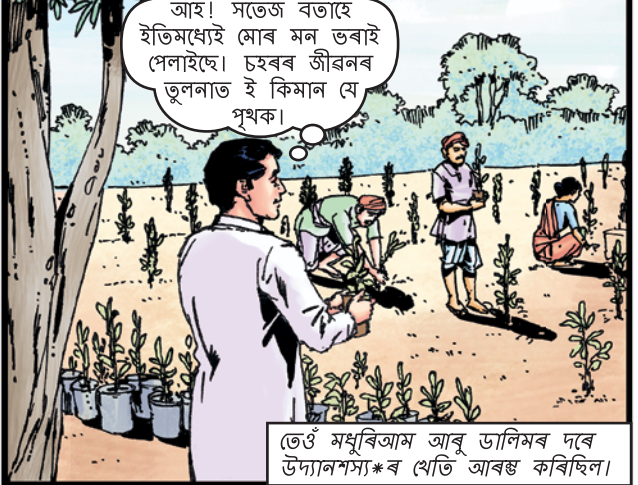
হয় চাৰ!

ৰাম চুৰা ৰেডীয়ে 20 বছৰৰো অধিক সময় ধৰি দিল্লীস্থিত এটা কোম্পানীৰ কাৰ্যবাহী সঞ্চালক হিচাপে কাম কৰি আছিল। 2014 চনত -



কৰ্পোৰেট খণ্ডত কাম কৰি যোৱাই মোৰ প্ৰকৃত লক্ষ্য হয় জানো? চহৰৰ পৰা আঁতৰত মই মোৰ নিজৰ খেতি-পথাৰত থাকিবলৈ পালে অধিক ভাল পালোহেঁতেন।

তেওঁ অন্ধ্ৰ প্ৰদেশৰ নন্দিয়াল জিলাৰ অনুপুৰ গাঁৱত 20 একৰ খেতিৰ মাটি ক্ৰয় কৰিলে।



আহ! সতেজ বতাহে ইতিমধ্যেই মোৰ মন ভৰাই পেলাইছে। চহৰৰ জীৱনৰ তুলনাত ই কিমান যে সুখক।

তেওঁ মধুৰিআম আৰু ডালিমৰ দৰে উদ্যানশস্য*ৰ খেতি আৰম্ভ কৰিছিল।

*কৃষিবিজ্ঞানৰ শাখা যি মুখ্যতঃ ফল আৰু পাচলিৰ খেতিৰ সৈতে সম্পৰ্কিত



2017 চনত, তেওঁ চাকৰি এৰি ফাৰ্মলৈ গুচি যায়।



মোৰ মায়ে নিয়মীয়াকৈ মিলেটৰ ব্যঞ্জন ৰান্ধিছিল। আমি আমাৰ দৈনন্দিন আহাৰত মিলেটৰ ব্যৱহাৰ পুনৰ ঘূৰাই অনাটো দৰকাৰ, নহয়নে বাবু?

হয়, মিলেটৰ পৰা হ'ব পৰা লাভালভ অপৰিসীম।

ড. খাদেৰৱালী*ৰ দ্বাৰা অনুপ্রাণিত হৈ ৰেড্ডীয়ে বিভিন্ন প্ৰকাৰৰ মিলেটৰ খেতি কৰিবলৈ আৰম্ভ কৰিলে।



মিলেট হৈছে যাদুকৰী শস্য! সেইবোৰ গৰম বা ঠাণ্ডা বতৰৰ দ্বাৰা প্ৰভাৱিত নহয়। সেইবিলাকক সাৰ আৰু কীটনাশকৰ প্ৰায় প্ৰয়োজনেই নাই আৰু পানীৰ প্ৰয়োজনো অতি কম।

কোভিড-19 মহামাৰীৰ বাবে এই সকলোবোৰ আকস্মিকভাৱে বন্ধ হৈ গ'ল। অৱশ্যে ৰেড্ডীয়ে এই সময়খিনিৰ উচিত ব্যৱহাৰ কৰিছিল।



আম্মা, আপোনাৰ মিলেটৰ লাৰুবোৰ বৰ সুস্বাদু!

মাক আৰু ভগ্নীৰ সহায়ত ৰেড্ডীয়ে মিলেটৰ পৰা লাৰু, মুৰুকু, বিস্কুট আৰু নমকিনৰ দৰে পুষ্টিকৰ খাদ্য তৈয়াৰ কৰিছিল।

মহামাৰী শেষ হোৱাৰ পিছত, ৰেড্ডীৰ সফলতা বৃদ্ধি পাইছিল। তেওঁ পুষ্টিকৰ মিলেটৰ খাদ্য বিক্ৰী কৰিবলৈ 'মিবলছ' নামৰ কোম্পানী আৰম্ভ কৰিছিল।



এই লাৰুবোৰ বৰ জনপ্ৰিয় হৈছে! মিলেটৰ সামগ্ৰীৰ বজাৰ বৃদ্ধি হৈ গৈ আছে।

আজি, তেওঁ 1.7 কোটি টকাতকৈও অধিক লাভ কৰে আৰু শীঘ্ৰেই এই পৰিমাণ দুগুণ কৰাৰ লক্ষ্য স্থিৰ কৰিছে।

ৰেড্ডীৰ সফলতাই অধিক সংখ্যক লোকক মিলেটৰ খেতি আৰম্ভ কৰিবলৈ উৎসাহিত কৰিছে।

ৰাম চুৰা ৰেড্ডীয়ে মিলেটৰ পৰা হ'ব পৰা লাভৰ বিষয়ে সজাগতা বৃদ্ধি কৰাৰ লগতে ৰাইজৰ বাবে মিলেট সহজে উপলব্ধ কৰি তুলিছে। এনে কৰাৰ দ্বাৰা, তেওঁ স্থানীয় কৃষক আৰু তেওঁলোকৰ মিলেটৰ খেতিকা সহায় কৰিছে।



*এজন খাদ্য বিজ্ঞানী যি ৰোগ-নিৰাময়ৰ গুণাগুণ থকা পাঁচবিধ মিলেটক পুনৰ্জীৱিত কৰিছিল





मन कि बात

थपु - 7

एथन बाट्टुब समुद्धि निर्भर करे इयाब नागरिकसकलर स्वास्थ्यर ओपबत। मन कि बातर सपुमटो थपुइ एने किछुमान काहिनी ले आहिछे मिबिलाकत देशर नागरिकर सबु सबु पदक्षेपे जनसाधारणर कल्याण साधन कबिबले सफुम होराब काहिनी वर्णना कबा हेछे।

उतबाथपुब एगबाकी नाछ पुनम नोटीमाले कोभिड-19-ब समयत टीकाकरण केन्द्रले निजे आहिव नोराबा लोकसकलर घरले गे 100% टीकाकरणर हार सुनिश्चित कबिछिल।

केबालाब कानी जनजातिर लक्ष्मीकुट्टिये पबम्पबागत ँषधर ज्ञान ब्यरहार कबि सर्प दंशनर टिकाब होरा 350 जनरो अधिक लोकब जीवन रफुा कबिछे।

यफुमा रोगत आक्रान्त रोगीसकलक सहाय कबिबले नलिनी सिंग आबु दिकाब सिंग मेराबीये 'निफुय मित्र'ब दायिध्व पालन कबिछिल।

देशर विभिन्न अणुलर एइ एघारटा काहिनीये आमाक देखुराय ये एटा दायिध्वशील पदक्षेपे आमार सकलोरे जीवनले एकोटा ब्हंग पबिबर्तन कट्टियाइ आनिब पाबे।



₹99

www.amarchitrakatha.com

ISBN 978-81-967344-4-2



9 788196 734442