



മൻ കി ബാത്ത്

വാല്യം - 7



MANN KI BAAT

VOL.7

Authors

Sarda Mohan and Tanushree Banerji

Illustrations and Cover Art

Dilip Kadam

Assistant Artist

Ravindra Mokate

Production

Amar Chitra Katha

Colourists

Prakash Sivan and Prajeesh V. P.

Layout Artist

Akshay Khadilkar

Published by

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd

MALAYALAM

ISBN – 978-81-967344-6-6

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd, November 2023

© Ministry of Culture, Govt of India, November 2023

All rights reserved. This book is sold subject to the condition that the publication may not be reproduced, stored in a retrieval system (including but not limited to computers, disks, external drives, electronic or digital devices, e-readers, websites), or transmitted in any form or by any means (including but not limited to cyclostyling, photocopying, docutech or other reprographic reproductions, mechanical, recording, electronic, digital versions) without the prior written permission of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published and without a similar condition being imposed on the subsequent purchaser.

You can now get ACK stories as part of your classroom with **ACK Learn**, a unique learning platform that brings these stories to your school with a range of workshops. Find out more at www.acklearn.com or write to us at acklearn@ack-media.com.



പ്രിയപ്പെട്ട കുട്ടികളേ,

‘ആരോഗ്യമാണ് യഥാർത്ഥ സമ്പത്ത്’ എന്ന ചൊല്ലി നിങ്ങളെല്ലാവരും കേട്ടിട്ടുണ്ടാകും. ലോകം കോവിഡ് -19 പാൻഡെമിക്സിൽ നിന്ന് കരകയറുന്ന സമയം ഇത് എത്രമാത്രം ശരിയാണെന്ന് നമുക്കു തീർച്ചയായും ബോധ്യപ്പെട്ടു. പക്ഷെ, നല്ല ആരോഗ്യമുണ്ടാകുവാൻ ചില കരുതലുകൾ ആവശ്യമുണ്ട്. ആ കരുതൽ ഒരുപക്ഷെ നിങ്ങളുടെ കുടുംബത്തിൽ നിന്നോ അയൽക്കാരിൽ നിന്നോ ഡോക്ടർമാരിൽ നിന്നോ അപരിചിതരിൽ നിന്നുപോലുമൊ ആകാം; അതിന് നിങ്ങളുടെ ജീവിത നിലവാരം ഉയർത്താൻ സാധിക്കും.

സഞ്ജന ഗോയലിനും സഹോദരന്മാർക്കും കുട്ടിക്കാലത്ത് മസ്കുലർ ഡിസ്ട്രോഫി ബാധിച്ചിരുന്നു. സഞ്ജനയുടെ രക്ഷിതാക്കൾ അവരുടെ വിധിയിൽ വിലപിക്കുന്നതിനുപകരം, കുട്ടികളിൽ ശുഭാപ്തി വിശ്വാസം വളർത്തിയെടുത്തു. തൽഫലമായി, മസ്കുലർ ഡിസ്ട്രോഫിക്കായുള്ള ഏഷ്യയിലെ ഏറ്റവും വലിയ ആശുപത്രിയായ മാനവ് മന്ദിർ സ്ഥാപിക്കാൻ സഞ്ജനയെ പ്രാപ്തയാക്കി.

നികുഷ്യ മിത്രകൾ ക്ഷയരോഗികൾക്ക് സമാശ്വാസമേകുന്നവരാണ്. 8 വയസ്സുകാരി നളിനി സിംഗ് മുതൽ ഉത്തരാഖണ്ഡിലെ ഒരു ഗ്രാമത്തിലെ ഗ്രാമമുഖ്യൻ വരെയുള്ള സാധാരണ മനുഷ്യർ ക്ഷയരോഗികൾക്ക് പിന്തുണ നൽകുകയും അവരുടെ ജീവിതം മെച്ചപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തു വരുന്നു.

സൗജന്യ ആതുര ശ്രുശ്രൂഷ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നവരും ആരോഗ്യ ക്യാമ്പുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നവരും നമുക്കിടയിലുണ്ട്.

ഈ മനുഷ്യരിലൂടെ കടന്നുപോകുമ്പോൾ മനസ്സിലാകുന്ന ഒരു പൊതുവായ കാര്യം, ഇവരൊക്കെ ജീവിതത്തിൽ പല ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ നേരിടേണ്ടി വന്നിട്ടും, സമാനമായ രീതിയിൽ വെല്ലുവിളികളെ അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന മറ്റുള്ളവരെ പിന്തുണയ്ക്കാൻ കാണിക്കുന്ന ഇച്ഛാശക്തിയാണ്.

ജീവിതത്തിൽ നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കുന്ന നന്മകൾ സമൂഹത്തിനു തിരികെ നൽകാനുള്ള ഇച്ഛാശക്തി നിങ്ങളും പ്രകടിപ്പിക്കണമെന്നാണ് എന്റെ ആത്മാർത്ഥമായ ആഗ്രഹം.





ഉള്ളടക്കം

1	മാനവ് മന്ദിർ	3
2	ദികർ സിങ് മേവാരി	6
3	പുനം നൗതിയാൽ	9
4	സങ്കൽപ്പ് 95	12
5	സർപഞ്ച് ബൽബിർ കൗർ	15
6	അജിത്ത് മോഹൻ ചൗധരി	18
7	മില്ലെറ്റ്സ് കേഫ്	21
8	സയ്ദുൾ ലസ്കർ	23
9	നളിനി സിങ്	26
10	ലക്ഷ്മിക്കുട്ടി	28
11	രമ സുബ്ബ റെഡ്ഡി	31

മാനവ് മന്ദിർ

ക്ലാസ്സിൽ രൂക്ഷമായ തർക്കം നടക്കുകയായിരുന്നു.

ദിനേശാ, നീയെന്താ വിചാരിക്കുന്നത് എനിക്കു സാധിക്കില്ലെന്നാണോ? തീർച്ചയായും എനിക്ക് സാധിക്കും.

പക്ഷെ നീയൊരു പെൺകുട്ടിയല്ലേ.

നീയെന്താ പറഞ്ഞത്?

ഹോ! നിർത്തൂ. വഴക്കു കൂടരുത്.

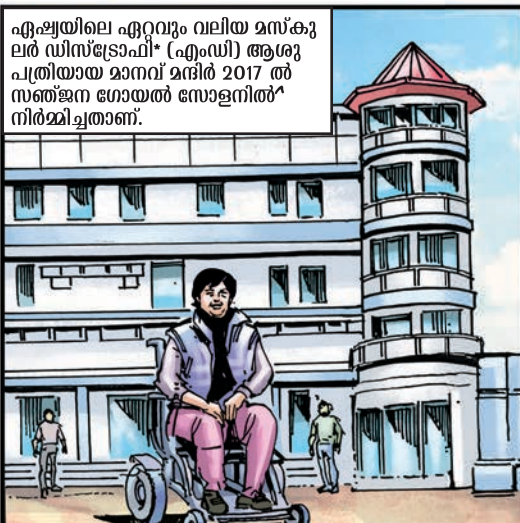


സാർ, ഞാൻ ഒരു പെൺകുട്ടിയായതിനാൽ എനിക്ക് ഗുസ്തി ക്ലാസിൽ ചേരാൻ കഴിയില്ലെന്ന് ദിനേശ് പറയുന്നു!

മോശട്ട് സഹോദരിമാരെ കുറിച്ച് കേട്ടിട്ടുണ്ടോ ദിനേശ്? പെൺകുട്ടികൾക്ക് ചെയ്യാൻ കഴിയാത്തതായി ഒന്നുമില്ല. ഇതിനു തെളിവായി സഞ്ജന ഗോയലിന്റെ കഥ ഞാൻ പറയാം.



ഏഷ്യയിലെ ഏറ്റവും വലിയ മസ്കുലർ ഡിസ്ട്രോഫി* (എംഡി) ആശുപത്രിയായ മാനവ് മന്ദിർ 2017 ൽ സഞ്ജന ഗോയൽ സോളനിൽ[†] നിർമ്മിച്ചതാണ്.



സഞ്ജന പ്രസിദ്ധമായ ഒരു ഫാഷൻ ഡിസൈനർ കൂടിയാണ്, കൂടാതെ അവർ ഒരു എംഡി ബാധിതയുമാണ്.

അവർ സ്കൂളിൽ പഠിക്കുന്ന കാലത്തുതന്നെ തന്റെ സഹോദരരായ വിപുലിനെയും അതുലിനെയും പോലെ എംഡി ബാധിതയായി.

നിങ്ങൾക്ക് വീണ്ടും നടക്കാൻ കഴിഞ്ഞേക്കില്ല, പക്ഷേ അതൊരിക്കലും നിങ്ങളുടെ പറക്കലിനെ തടയിടരുത്.



ബിരുദപഠനത്തിന് ശേഷം സഞ്ജന സോളനിലേക്ക് മടങ്ങി. അവൾ ഒരു ബോട്ടിങ് സമാപിച്ചു, അവിടെ അവൾ വസ്ത്രങ്ങൾ രൂപകൽപ്പന ചെയ്യുകയും മറ്റ് തയ്യിൽക്കാരെ പരിശീലിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു.



വളരെ പോസിറ്റീവായിരിക്കാനും സമയാനപരമായ ഒരു ജീവിതം നയിക്കാനും അവരുടെ മാതാപിതാക്കൾ അവരെ പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ചു.

* കൂടിവരുന്ന ബലഹീനതയ്ക്കും ഒരു കൂട്ടം പേശികളുടെ അപചയത്തിനും കാരണമാകുന്ന ജനിതക രോഗം. [†]ഹിമാചൽ പ്രദേശിലെ ഒരു നഗരം.



ഒരു സംരംഭക എന്നതിനൊപ്പം എഡിയെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ അവബോധം സൃഷ്ടിക്കേണ്ടത് ആവശ്യമാണെന്ന് സഞ്ജനയ്ക്കു തോന്നി.



എഡിക്ക് ചികിത്സയില്ല, പക്ഷേ നമ്മുടെ കുടുംബത്തിൽ നിന്ന് ലഭിച്ച പിന്തുണ നമ്മെ വളരെയധികം സഹായിച്ചു.

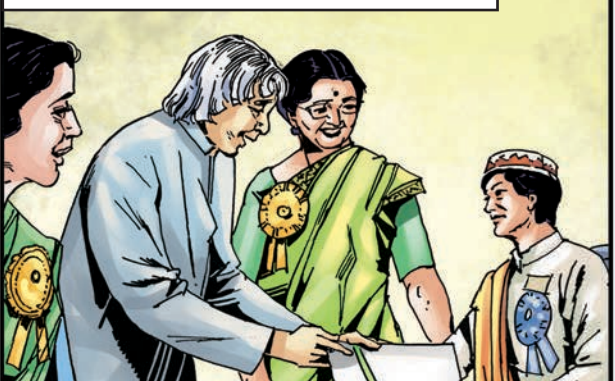
അതെ, വിപുൽ. എഡി ബാധിതരായ പോരാളികൾക്കും അവരുടെ കുടുംബങ്ങൾക്കും വേണ്ടി നമുക്ക് അത് ആവർത്തിക്കണമെന്ന് എനിക്ക് ശക്തമായി തോന്നുന്നു.

സമാന ചിന്താഗതിക്കാരായ ആളുകളുമായി ചേർന്ന് സഞ്ജന ഇന്ത്യൻ അസോസിയേഷൻ ഓഫ് മസ്കുലർ ഡിസ്ട്രോഫി (IAMDP) എന്ന പേരിൽ ഒരു എൻജിൻറേറ്റുകാരികളെ.



ഐ എം ഡി യിലെ ടിം ആദ്യം ഹിമാചൽ പ്രദേശിലും പിന്നീട് ഇന്ത്യയിലുടനീളവും ബോധവൽക്കരണ ക്യാമ്പുകൾ നടത്താൻ തുടങ്ങി.

2004 ൽ സഞ്ജന അംഗപരിമിതരുടെ ക്ഷേമത്തിനുള്ള ദേശീയ അവാർഡ് നേടി.



അന്നത്തെ രാഷ്ട്രപതി ഡോ. എ.പി.ജെ. അബ്ദുൾ കലാം അവളെ ആദരിക്കുകയും, അവളുടെ തളരാത്ത ഇച്ഛാശക്തിയെ അഭിനന്ദിക്കുകയും ചെയ്തു.

പിന്നീട്-



ഫിസിയോതെറാപ്പി, ഹൈഡ്രോ തെറാപ്പി, കൗൺസലിംഗ് തുടങ്ങിയ സേവനങ്ങൾ നമുക്ക് വാഗ്ദാനം ചെയ്താലോ?

ഇതിന് അൽപ്പം സ്ഥലം ലഭിക്കാൻ നമുക്ക് സർക്കാരിനോട് അപേക്ഷിക്കാം.

2010ൽ, ഒരു പുനരധിവാസ യൂണിറ്റിനായി സർക്കാർ അവർക്ക് ഭൂമി അനുവദിച്ചു...

...കൂടാതെ, ഗവേഷണം, രോഗനിർണ്ണയം, പുനരധിവാസ സൗകര്യങ്ങൾ എന്നിവയടങ്ങുന്ന 70 കിടക്കകളുള്ള മാനവ് മന്ദിർ എന്ന ആശുപത്രി ക്രമേണ നിലവിൽ വന്നു.



അറിവും വൈകാരിക പിന്തുണയും എല്ലാത്തരം തെറാപ്പിയും പ്രദാനം ചെയ്യുന്ന ഒരു സ്ഥലമായാണ് ഞാനിതിനെ കാണുന്നത്!

എഡി രോഗത്തോടു പൊരുതുന്ന നിരവധി യോഗ്യാക്കൾക്ക് ആശുപത്രിയിൽ ജോലിയും നൽകി.



മികച്ച പ്രതികരണങ്ങളിൽ നിന്ന് പ്രചോദനം ഉൾക്കൊണ്ട്, മാനവ് മന്ദിർ ചികിത്സാ സേവനങ്ങൾ വർദ്ധിപ്പിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു...



...ഹൈഡ്രോ തെറാപ്പി



...ഫിസിയോ തെറാപ്പി



...കൂടാതെ യോഗ അടക്കമുള്ള മറ്റുപലതും.

ഇതുകൂടാതെ, മാനവ് മന്ദിറിൽ ആക്ടിവിറ്റി സെഷനുകളുണ്ട്, അവിടെ അംഗങ്ങൾ പാടുകയും നൃത്തം ചെയ്യുകയും ഗെയിമുകൾ കളിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു...



...പുനരുജീവനത്തിനായി മലമുകളിൽ ശുദ്ധവായുവിനായി ചീകുന്നിക്കുകൾക്ക് കൊണ്ടുപോകാറുണ്ട്.

അവളുടെ നിരന്തര പരിശ്രമത്തിലൂടെ, സഞ്ജനയും സംഘവും സാമൂഹിക വിലക്കുകൾ തകർത്ത് എഡി ഉള്ള ആളുകൾക്ക് പുതിയ ജീവിതം നൽകി.





ദിക്ര സിങ് മേവാരി

സ്കൂളിൽ മറ്റൊരു ദിവസം. ഒരു കഥയുമായി നായർ സാർ ക്ലാസ്സിൽ ഉണ്ടായിരുന്നു.

കുടയരോഗം* അല്ലെങ്കിൽ ടിബിയെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് എന്തറിയാം?

ഇതിന്റെ വൈദ്യനാമം കോച്ച്സ് ഡിസീസ് എന്നാണ്.

കോച്ച്സ് ഡിസീസിനെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരു കഥയാണ് സാർ നമ്മോട് പറയാൻ പോകുന്നത്.



ഗൂർമിത് പറഞ്ഞത് ശരിയായിരുന്നു.

നെനിറ്റാൾ ജില്ലയിലെ കകൗഡ് എന്ന അധികം അറിയപ്പെടാത്ത ഒരു ഗ്രാമത്തിൽ താമസിക്കുന്ന തികച്ചും അസാധാരണമായ ഒരു ചെറുപ്പക്കാരനായിരുന്നു ദിക്ര സിംഗ് മേവാരി.



ദിക്ര രണ്ടാം തവണയാണ് കകൗഡിന്റെ പ്രധാന** ആയി തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടത്.

ദിക്ര ഒരു സാധാരണ പശ്ചാത്തലത്തിൽ നിന്നുള്ളയാളാണെങ്കിലും ഒരു സാമൂഹിക പ്രവർത്തകൻ എന്ന നിലയിൽ ഇതിനകം തന്നെ ചില അസാധാരണ നേട്ടങ്ങൾ അദ്ദേഹം നേടിയിട്ടുണ്ട്.



എളിമകൊണ്ടും ജനങ്ങളോടുള്ള ഉദാരമായ സേവനം കൊണ്ടും അദ്ദേഹം കൂടുതൽ അറിയപ്പെട്ടു.

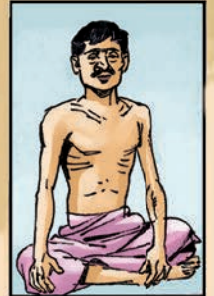
*ഹിമാചൽ പ്രദേശിലെ ഒരു ജില്ല

** തലവൻ



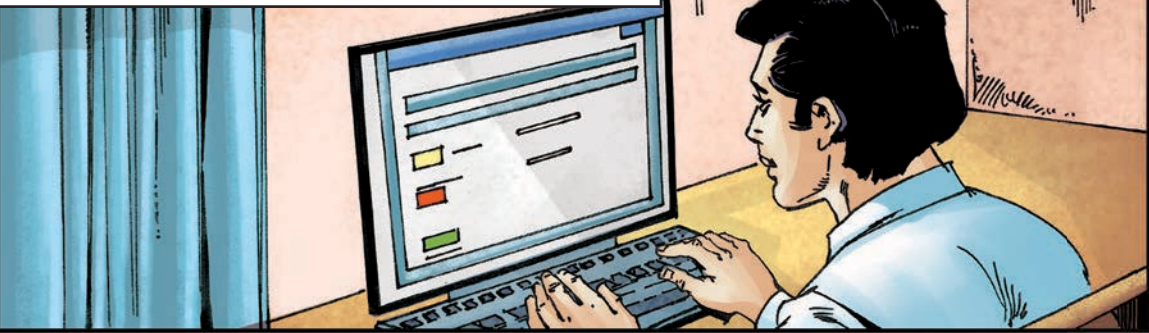
2022 സെപ്തംബറിൽ കേന്ദ്ര സർക്കാർ ക്ഷയരോഗ നിർമ്മാർജ്ജനത്തിനായി നിക്ഷേപ് മിത്ര പദ്ധതി പ്രഖ്യാപിച്ചു.

ഇന്ത്യയിൽ 2.5 ദശലക്ഷം ടിബി രോഗികളുണ്ട് - ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും കൂടുതൽ! 2025 - ഓടെ ഈ രോഗത്തെ തുടച്ചുനീക്കാനുള്ള നമ്മുടെ ദൗത്യത്തിൽ നാം പങ്കുചേരണം.



'നി' എന്നത് 'അവസാനം' എന്നും, 'ക്ഷയ' എന്നത് ടിബിയുടെ ഹിന്ദി നാമം, 'മിത്ര' എന്നാൽ 'സുഹൃത്ത്' എന്നുമാണ് ഇതിന്റെ പരിഭാഷ.

ചികിത്സാ ചെലവ് താങ്ങാനാകാത്ത ക്ഷയരോഗികളെ ദത്തെടുക്കാനും അവരുടെ പോഷകാഹാരം സ്പോൺസർ ചെയ്യാനും നിക്ഷേപ് മിത്രയുടെ കീഴിൽ ഇന്ത്യക്കാർക്ക് സന്നദ്ധ സേവകരാകാൻ സാധിക്കും.



ദീകർ ഒരു ഡോക്ടറിൽ നിന്ന് നിക്ഷേപ് മിത്രയെക്കുറിച്ച് മനസ്സിലാക്കി, തന്റെ പ്രദേശത്തുള്ള ആറ് ടിബി രോഗികളെ ദത്തെടുക്കുന്നതിലൂടെ അവർക്ക് വലിയ പ്രയോജനം ലഭിക്കുമെന്ന് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു.

ക്ഷയരോഗികൾക്ക് ഈ രോഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ധാരാളം ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ നേരിടേണ്ടിവരുന്നു. നിങ്ങൾക്ക് അവരെ സഹായിക്കാൻ കഴിയുമെന്ന് നിങ്ങൾ കരുതുന്നുണ്ടോ?

തീർച്ചയായും, സഹായിക്കാൻ ഞാൻ കഴിയുന്നതെല്ലാം ചെയ്യും!



ജനങ്ങളെ സേവിക്കാൻ എപ്പോഴും സന്നദ്ധനായ അദ്ദേഹം ആറ് രോഗികളേയും ദത്തെടുത്തു.

നിങ്ങളുടെ പിന്തുണയ്ക്ക് ഞങ്ങൾ വളരെ നന്ദിയുള്ളവരാണ്, പ്രധാൻ ജി!

നിങ്ങളെ സേവിക്കുന്നതിൽ എനിക്ക് സന്തോഷമുണ്ട്.





എല്ലാ മാസവും, ദികർ രോഗികളെ സന്ദർശിക്കുകയും അവർക്ക് പ്രോട്ടീൻ സമ്പുഷ്ടമായ പരിപ്പ്, അരി, ആട്ട, മുട്ട, എണ്ണ എന്നിവ നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു.

എല്ലാ മാസവും സർക്കാരിൽ നിന്ന് കിട്ടുന്ന തുകയ്ക്ക് പുറമെ സ്വന്തം ശമ്പളത്തിന്റെ ഗണ്യമായ ഒരു ഭാഗം അദ്ദേഹം ചിലവിട്ടിരുന്നു.

സ്പോൺസർഷിപ്പും മികച്ച പോഷകാഹാരവും സ്വീകരിച്ച ചികിത്സയും കൊണ്ട് ആറ് രോഗികളിൽ നാലു പേരും ഏതാണ്ട് സുഖം പ്രാപിച്ചു...

മിടുതയായ ചികിത്സയും പരിചരണവും കൊണ്ട് എനിക്ക് വളരെ സുഖം തോന്നുന്നു.

...മറ്റു രണ്ടുപേരുടെ രോഗം ഭേദപ്പെട്ടു വരുന്നു.

ദികറിന്റെ ആത്മാർത്ഥമായ ശ്രമങ്ങളെ ഉത്തരവാണ് മുഖ്യമന്ത്രി പുഷ്കർ സിംഗ് ധാമി പ്രശംസിച്ചു.

മേവാരി ജി, നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്നത് മികച്ച സേവനമാണ്! ഞങ്ങളുടെ ഭാഗത്തുനിന്ന് എന്തെങ്കിലും സഹായം ആവശ്യമെങ്കിൽ ദയവായി ഞങ്ങളെ അറിയിക്കുക.

നിങ്ങൾക്ക് നന്ദി സാർ!

ഇന്ത്യൻ പ്രധാനമന്ത്രിയും അദ്ദേഹത്തെ പ്രശംസിച്ചു.

എല്ലാ ഗ്രാമീണരുടെയും നിരന്തരമായ സന്ദേശത്തിനും പിന്തുണയ്ക്കും ദികർ നന്ദി പ്രകടിപ്പിക്കാറുണ്ടായിരുന്നു.

ഗ്രാമവാസികൾ എന്നിൽ വിശ്വാസം അർപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്, അവരുടെ പ്രതികരണങ്ങൾ ഞാൻ നീതി പുലർത്തുന്നത് തുടരും.

തന്റെ സേവനങ്ങളിലൂടെ, ദികർ ഒരു നിക്ഷയ് ചിത്രൻ മാത്രമല്ല, മറിച്ച് യഥാർത്ഥ അർത്ഥത്തിൽ രാജ്യത്തിന്റെ ഒരു നല്ല ചിത്രനാണെന്ന് തെളിയിച്ചു.

പുനം നൗതിയാൽ

നായർ സാറിന്റെ ക്ലാസ്സിലെ വിദ്യാർത്ഥികൾ അവരുടെ സമീപകാലത്ത് കഴിഞ്ഞ അവധികളെക്കുറിച്ച് ചർച്ച ചെയ്യുകയായിരുന്നു.

സുവർണ്ണ ക്ഷേത്രം കാണാൻ എന്റെ കുടുംബം അമൃത്സരിലേക്ക് ഒരു യാത്ര നടത്തി.

ഞാൻ ഉത്തരാഖണ്ഡിലേക്ക് ഒരു ട്രിപ്പിംഗ് പോയി.



വൗ! അത് വളരെ കഠിനമായിരുന്നുവേ?

ഓ, അതെ. അവിടെത്തെ ഭൂപ്രദേശം വളരെ ദുഷ്കരമാണ്. അവിടെത്തെ നാട്ടുകാർ അവിടെ എങ്ങിനെയാണ് ജീവിക്കുന്നതെന്ന് ഞാൻ അതിശയപ്പെടുകയായിരുന്നു.

പുല്ല, അവിടെത്തെ നാട്ടുകാർ ഒരുപാട് പ്രശ്നങ്ങൾ നേരിടുന്നുണ്ട്. ഉത്തരാഖണ്ഡിലെ പുനം നൗതിയാലിന്റെയും കോവിഡ്-19 മഹാമാരികാലത്ത് അവർ നടത്തിയ പോരാട്ടത്തിന്റെയും കഥ ഞാൻ നിങ്ങളോട് പറയാം.



ഉത്തരാഖണ്ഡിലെ ബാഗേശ്വറിൽ നിന്നുള്ള പുനം നൗതിയാൽ, ചാനി കോരാലി സെന്ററിലെ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകയാണ്. അവരുടെ ടീമിന്റെ പ്രവർത്തന ഫലമായി പ്രദേശത്ത് 100% വാക്സിനേഷൻ നേടാൻ അവർക്കായി.

ചെറുപ്പകാലത്തുതന്നെ പുനം സ്വയം പ്രചോദിതയായിരുന്നു.

പപ്പാ, എനിക്കും താങ്കളെപ്പോലെ പട്ടാളത്തിൽ ചേരണം.

പുനം, നി സൂക്ഷ്മമായി ചിന്തിക്കുക. എന്തുകൊണ്ട് നിനക്കൊരു ഡോക്ടർ ആയിക്കൂടാ?

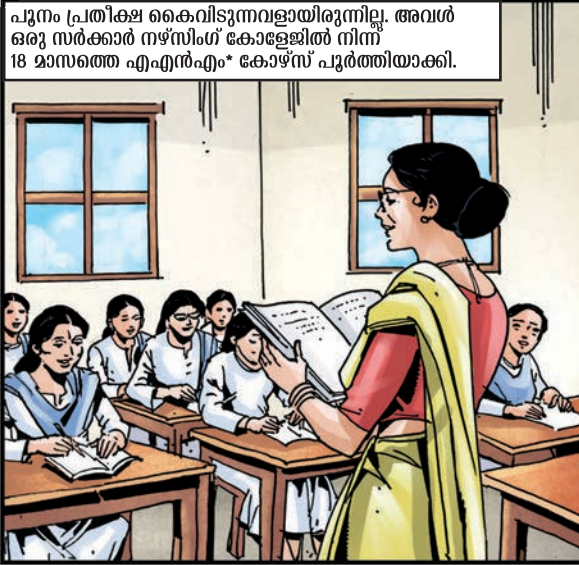


അച്ഛന്റെ സ്വപ്നം സാക്ഷാത്കരിക്കാൻ പുനം കഠിനാധ്വാനം ചെയ്തെങ്കിലും -

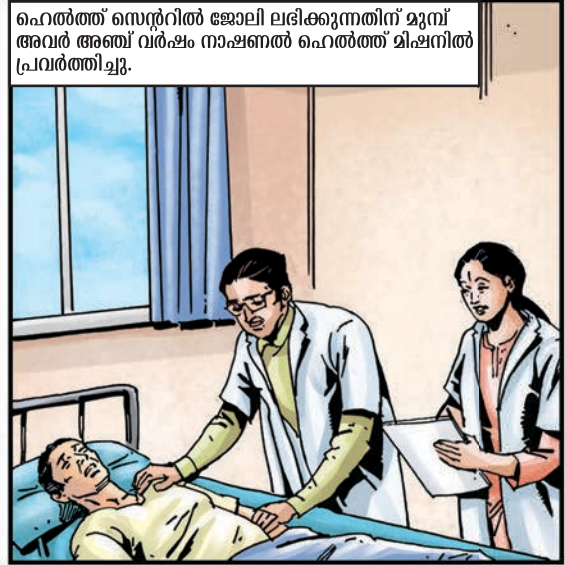
ക്ഷയിക്കണം, എന്റെ മോളേ. നിന്നെ മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ അയച്ചു പഠിപ്പിക്കാൻ ഞങ്ങളെക്കൊണ്ട് സാധിക്കില്ല.

മാപ്പ് പറയല്ലേ പപ്പാ. നിങ്ങൾ എനിക്ക് നൽകിയ മനോഹരമായ ഈ ജീവിതത്തിന് ഞാൻ വളരെ നന്ദിയുള്ളവളാണ്.





പുനഃ പ്രതിക്ഷ കൈവിടുന്നവളായിരുന്നില്ല. അവൾ ഒരു സർക്കാർ നഴ്സിംഗ് കോളേജിൽ നിന്ന് 18 മാസത്തെ എഎൻഎം* കോഴ്സ് പൂർത്തിയാക്കി.



ഹെൽത്ത് സെന്ററിൽ ജോലി ലഭിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് അവർ അഞ്ച് വർഷം നാഷണൽ ഹെൽത്ത് മിഷനിൽ പ്രവർത്തിച്ചു.



കോവിഡ്-19 ഏറ്റവും ഉയർന്ന സമയത്താണ് ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിൽ പ്രവർത്തിച്ചത്-

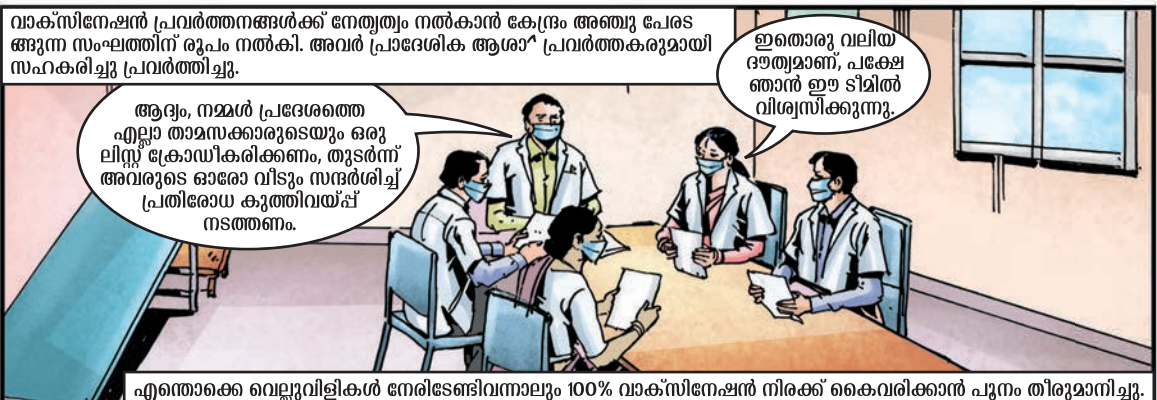
അമ്മേ, ഈ വാക്സിനെക്കുറിച്ച് ഞാൻ ആശങ്കാകുലയാണ്. ഇത് എന്റെ ഗർഭസ്ഥ ശിശുവിന് ദോഷകരമായി ബാധിക്കുമോ?

വിഷമിക്കേണ്ട. വാക്സിൻ സുരക്ഷിതമാണെന്ന് നമ്മുടെ പൂനം ഉറപ്പു നൽകിയിട്ടുണ്ട്.



ഡോക്ടർ, വാക്സിനുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഒരുപാട് തെറ്റിദ്ധാരണകൾ നിലനിൽക്കുന്നുണ്ട്. നമ്മുടെ എന്തെങ്കിലും ചെയ്യണം.

അതെ, പൂനം, ബോധവൽക്കരണം നടത്തേണ്ടതും പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പുകൾ വർദ്ധിപ്പിക്കേണ്ടതും നമ്മളാണ്.



വാക്സിനേഷൻ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകാൻ കേന്ദ്രം അഞ്ചു പേരടങ്ങുന്ന സംഘത്തിന് രൂപം നൽകി. അവർ പ്രാദേശിക ആശാ[^] പ്രവർത്തകരുമായി സഹകരിച്ചു പ്രവർത്തിച്ചു.

ആദ്യം, നമ്മൾ പ്രദേശത്തെ എല്ലാ താമസക്കാരുടെയും ഒരു ലിസ്റ്റ് പ്രകാശിപ്പിക്കണം, തുടർന്ന് അവരുടെ ഓരോ വീടും സന്ദർശിച്ച് പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പ് നടത്തണം.

ഇതൊരു വലിയ ദൗത്യമാണ്, പക്ഷേ ഞാൻ ഈ ടീമിൽ വിശ്വസിക്കുന്നു.

എന്തൊക്കെ വെല്ലുവിളികൾ നേരിടേണ്ടിവന്നാലും 100% വാക്സിനേഷൻ നിരക്ക് കൈവരിക്കാൻ പൂനം തീരുമാനിച്ചു.

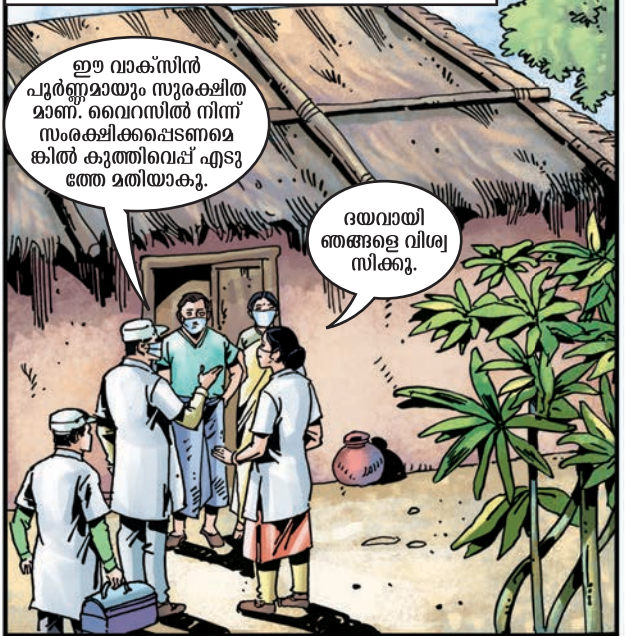


ധാരാളം വെല്ലുവിളികൾ തീർച്ചയായും ഉണ്ടായിരുന്നു. പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പുകൾ നൽകുന്നതിനായി ടീമിന് മലയോര പ്രദേശങ്ങളിലൂടെ സഞ്ചരിക്കേണ്ടി വന്നു.



ഗർഭിണികൾക്കും പ്രായമായവർക്കും വികലാംഗർക്കും അവരുടെ വീട്ടുവാതിൽക്കലെത്തി വാക്സിനുകൾ നൽകിക്കൊണ്ട് അവർ ദിവസവും 10 കിലോമീറ്റർ വരെ നടന്നു.

ബോധവൽക്കരണം നടത്തേണ്ടതും ആവശ്യമായി വന്നു.



ഈ വാക്സിൻ പൂർണ്ണമായും സുരക്ഷിതമാണ്. വൈറസിൽ നിന്ന് സുരക്ഷിക്കപ്പെടണമെങ്കിൽ കുത്തിവെപ്പ് എടുത്തേ മതിയാകൂ.

ദയവായി ഞങ്ങളെ വിശ്വസിക്കൂ.

ആരോഗ്യ പ്രവർത്തക എന്നതിലുപരി രണ്ട് കുട്ടികളുടെ അമ്മ കൂടിയായിരുന്നു പുനം.



ഞാൻ വീട്ടിൽ എത്തിയാലുടൻ സ്വയം അണുവിമുക്തമാക്കുകയും കുട്ടികളെ കാണുന്നതിന് മുമ്പ് വസ്ത്രം മാറുകയും ചെയ്യും. അവരുടെ ആരോഗ്യത്തെക്കുറിച്ച് എനിക്ക് വളരെ ആശങ്കയുണ്ട്.

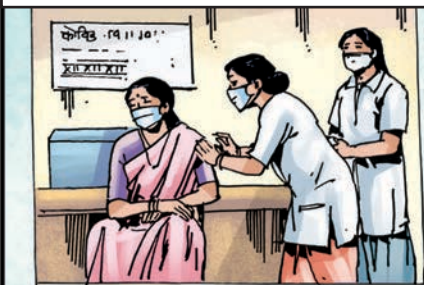
എനിക്ക് മനസ്സിലാകുന്നുണ്ട് പുനം. താങ്കൾ ധീരയാണ്.

പ്രതിബന്ധങ്ങൾ ഉണ്ടായിരുന്നിട്ടും, 2021-ൽ പുനവും സംഘവും ആറുമാസത്തിനുള്ളിൽ 100% വാക്സിനേഷൻ എന്ന തങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യം കൈവരിച്ചു. 1,72,000 പേർക്കാണ് ഇവർ കുത്തിവെപ്പ് നൽകിയത്.



നമ്മുടെ ലക്ഷ്യം പൂർത്തിയാക്കാൻ കഴിഞ്ഞതിൽ എനിക്ക് അഭിമാനവും സന്തോഷവുമുണ്ട്!

പുനത്തിന്റെ ശ്രമങ്ങളെ പ്രധാനമന്ത്രി മോദി പ്രശംസിക്കുകയും തന്റെ റേഡിയോ ഷോയായ മൻ കി ബാത്തിൽ അഭിമുഖം നൽകുകയും ചെയ്തു.



ഇന്ത്യക്ക് ഉയർന്ന വാക്സിനേഷൻ നിരക്ക് കൈവരിക്കാൻ കഴിഞ്ഞതിൽ പുനം നൗതിയാലിനെപ്പോലുള്ള ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്ക് നന്ദി പറയേണ്ടതുണ്ട്. അവരാണ് രാജ്യത്തിന്റെ യഥാർത്ഥ ഹീറോകൾ!



സങ്കരപ്പ് 95

ഗവൺമെന്റ് പ്രൈമറി സ്കൂളിൽ നടന്ന കുട്ടികളുടെ കഥാ കഥന പരിപാടി അവസാനിക്കാനായിരുന്നു.



ഞാൻ പറഞ്ഞ കഥ എല്ലാവർക്കും ഇഷ്ടപ്പെട്ടോ?

അതേ ദിശി*

ഇനിയും വരണം.



നമ്മൾ സന്ദർശിച്ചതിൽ ആ കുട്ടികൾ വളരെ സന്തോഷത്തിലാണ്! എനിക്ക് തിരികെ ചെന്ന് കൂടുതൽ കഥകൾ പറയണമെന്നുണ്ട്.

അതേ, ഒരു നല്ല കാര്യം ചെയ്യുമ്പോൾ വളരെ സംതൃപ്തി നൽകുന്നു. ക്രിസ്റ്റ് രാജ സ്കൂളിലെ പൂർവ്വവിദ്യാർത്ഥികൾ തങ്ങളുടെ സമൂഹത്തെ സഹായിക്കാൻ ഒത്തുകൂടിയപ്പോൾ ഇതു തന്നെയാണ് അനുഭവപ്പെട്ടത്.

കുറച്ചു വർഷങ്ങൾക്കു മുൻപ് ഒരു പ്രസന്നമായ സന്ധ്യയിൽ ബിഹാറിലെ ബേട്ടിയയിലുള്ള ക്രിസ്റ്റ് രാജ ഹൈസ്കൂൾ (കെആർഎച്ച്എസ്) ചിരിയും കൊച്ചു വർത്തമാനങ്ങളുമായി സജീവമായിരുന്നു.

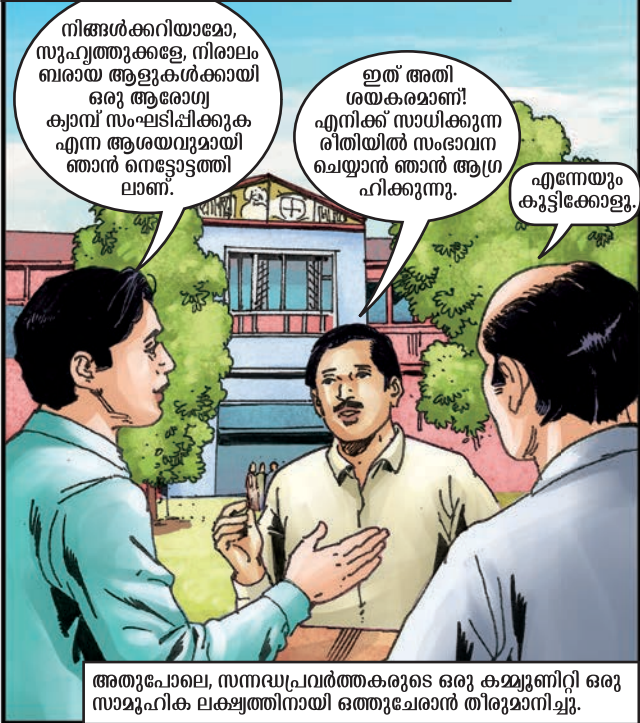


ഓ... ദൈവമേ.. എന്തു രസകരമായ ഓർമ്മകൾ!

അതേ! കാലമങ്ങനെ പറന്നുപോയി!

സ്കൂളിലെ പൂർവ്വവിദ്യാർത്ഥി സംഗമമായിരുന്നു, പഴയ സുഹൃത്തുക്കൾ കാലങ്ങൾക്കുശേഷം വീണ്ടും ഒരൂർച്ചിച്ചു കൂടിയതായിരുന്നു.

എന്നിരുന്നാലും, ഒരു തീരുമാനം സുപ്രധാനമായ ഒന്നിലേയ്ക്കു നയിക്കപ്പെടുമെന്ന കാര്യം ഭൂരിഭാഗം പൂർവ്വവിദ്യാർത്ഥികൾക്കും അറിയില്ലായിരുന്നു.



നിങ്ങൾക്കറിയാമോ, സുഹൃത്തുക്കളേ, നിരാലംബരായ ആളുകൾക്കായി ഒരു ആരോഗ്യ ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിക്കുക എന്ന ആശയവുമായി ഞാൻ നെട്ടോട്ടത്തിലാണ്.

ഇത് അതിശയകരമാണ്! എനിക്ക് സാധിക്കുന്ന രീതിയിൽ സംഭാവന ചെയ്യാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു.

എന്നേയും കൂട്ടിക്കൊള്ളൂ.

അതുപോലെ, സന്നദ്ധപ്രവർത്തകരുടെ ഒരു കമ്മ്യൂണിറ്റി ഒരു സാമൂഹിക ലക്ഷ്യത്തിനായി ഒത്തുചേരാൻ തീരുമാനിച്ചു.

* മുതിർന്ന സഹോദരി



സന്നദ്ധപ്രവർത്തകരെല്ലാം 1995-ൽ കെആർഎച്ച്എസിൽ നിന്ന് ബിരുദം നേടിയവരാണ്.

'സങ്കല്പ് 95' എന്ന പേരിനെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് എന്തു തോന്നുന്നു?

ഓ, സങ്കല്പ്! ആ വാക്കിന്റെ അർത്ഥം നമ്മുടെ പരിപാടിക്ക് യോജിക്കുന്നുണ്ട്.

ആരോഗ്യ ക്യാമ്പ് യാഥാർത്ഥ്യമാക്കാനുള്ള സങ്കല്പ് 95 ന്റെ ഒരുക്കങ്ങൾ ദ്രുതഗതിയിൽ ആരംഭിച്ചു.

ക്യാമ്പ് നടന്ന ദിവസം 1000-ത്തിലധികം ആളുകൾ നടുയിലെ* ട്രൈനോംഗത്ത് ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലേക്ക് ഒഴുകിയെത്തി.

ഈ ക്യാമ്പ് സ്പോൺസർ ചെയ്തത് സർക്കാർല്ല, സങ്കല്പ് 95 ലെ അംഗങ്ങളാണെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാമോ?

നമുക്ക് ഇത് വളരെ അത്യാവശ്യമായിരുന്നു. ദൈവം ഈ കുട്ടികളെ അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

അവരിൽ പലരും അയൽ ഗ്രാമങ്ങളിൽ നിന്നുള്ളവരായിരുന്നു.

ഗ്രാമവാസികൾക്ക് ഡോക്ടർമാരുമായി കൂടിയ ലോചന നടത്താനും ചെലവില്ലാതെ മരുന്നുകൾ സ്വീകരിക്കാനും ക്യാമ്പ് അവസരമൊരുക്കി.

ക്യാമ്പ് നന്നായി നടക്കുന്നുണ്ടെന്ന് തോന്നുന്നു!

അതെ, ഇത് വളരെ അർത്ഥവത്തായ ഒരു അനുഭവമാണ്.

ഗ്രാമവാസികളുടെ പ്രതികരണം ഇത്തരം കൂടുതൽ ക്യാമ്പുകൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യാൻ പൂർണ്ണ വിദ്യാർത്ഥികളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ചു.

സങ്കല്പ് 95 ശക്തിപ്പെട്ടു വന്നു. കൂടുതൽ മുൻ വിദ്യാർത്ഥികൾ സാമൂഹിക സംരംഭങ്ങൾക്കായി സന്നദ്ധരായി തുടങ്ങി...

...ചെടി നടൽ, ശുചിത്വ വൈകുസുകൾ, നേത്ര ക്യാമ്പുകൾ, മരുന്നുകളുടെ സൗജന്യ വിതരണം എന്നിവയും മറ്റും.

*ഹിന്ദിയിൽ ദൃശ്യനിശ്ചയം എന്ന് അർത്ഥം.

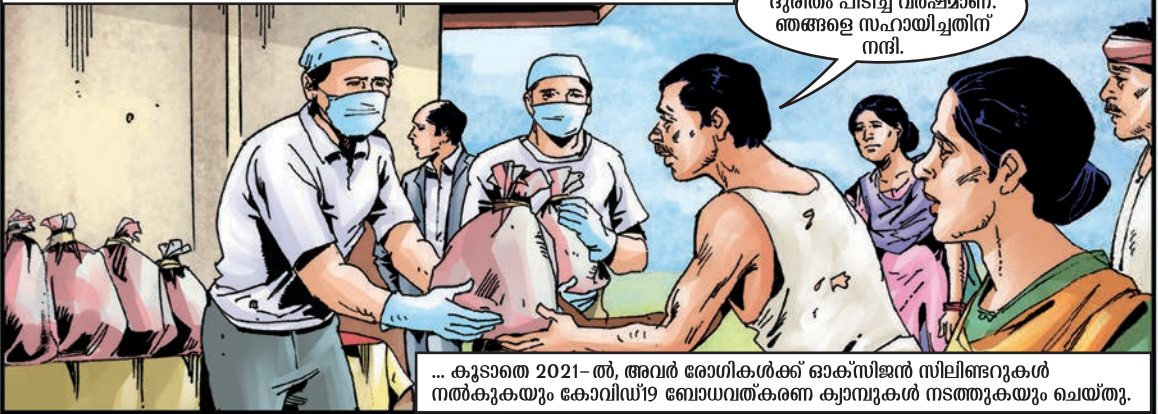
^ ബീഹാറിലെ ചമ്പാൻ ജില്ലയിലെ ഒരു ഗ്രാമം

2020ൽ, കോവിഡ്-19 ബാധിച്ചപ്പോൾ, സങ്കൽപ് 95 സർക്കാർ മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആശുപത്രിയിൽ പിപിഇ കിറ്റുകളും സാനിറ്റൈസറും വിതരണം ചെയ്തു.



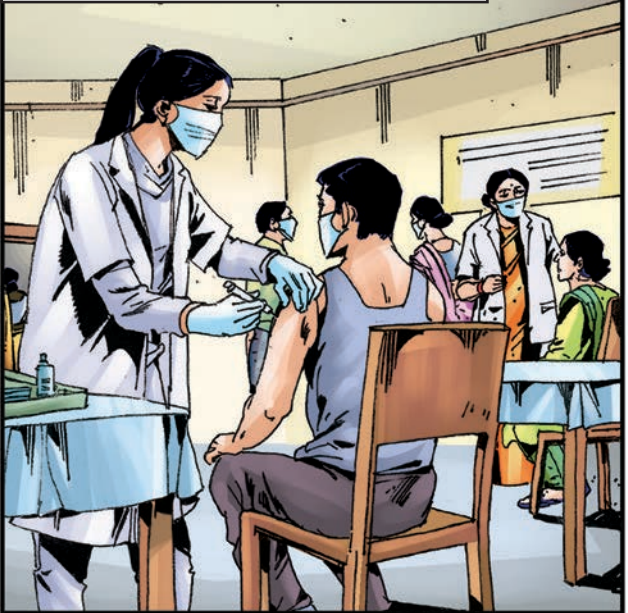
ആ വർഷത്തിന്റെ അവസാനം വന്ന വെള്ളപ്പൊക്കത്തിൽ, വീടുകൾ നഷ്ടപ്പെട്ടവർക്ക് സന്നദ്ധപ്രവർത്തകർ ഭക്ഷണവും പാർപ്പിടവും നൽകി.

ഇത് തങ്ങൾക്ക് വളരെ ദുരിതം പിടിച്ചു വർഷമാണ്. തങ്ങളെ സഹായിച്ചതിന് നന്ദി.



... കൂടാതെ 2021-ൽ, അവർ രോഗികൾക്ക് ഓക്സിജൻ സിലിണ്ടറുകൾ നൽകുകയും കോവിഡ്-19 ബോധവൽക്കരണ ക്യാമ്പുകൾ നടത്തുകയും ചെയ്തു.

കോവിഡ് -19 വാക്സിൻ അവതരിപ്പിച്ചതിന് ശേഷം, വാക്സിനേഷൻ ഡ്രൈവുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നതിന് 'സങ്കൽപ് 95' മറ്റ് എൻജിനുകളുമായി സഹകരിച്ചു.



അവരുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ പ്രധാനമന്ത്രി മോദിയുടെ പ്രശംസ പിടിച്ചുപറ്റി.

സൗജന്യ മെഡിക്കൽ സെന്ററുകളോ, സൗജന്യ മരുന്നുകളുടെ വിതരണമോ, ബോധവൽക്കരണമോ എന്തുമാകട്ടെ, സങ്കൽപ് 95 എല്ലാവർക്കും പ്രകാശപുരിതമായി നിലകൊണ്ടു.



സർപഞ്ച് ബൾബീർ കൗർ



സാർ, കോവിഡ് കേസുകൾ വർദ്ധിക്കുന്നു എന്നത് ശരിയാണോ?

കുറച്ച് കേസുകൾ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്, പക്ഷേ അത് ഗുരുതരമല്ല.



അവസാന തരംഗത്തിൽ എന്റെ സഹോദരനും സഹോദരിക്കും കോവിഡ് പിടിപെട്ടു. സുരക്ഷിതരായിരിക്കാൻ എനിക്ക് എന്റെ അമ്മായിയുടെ വീട്ടിൽ പത്തു ദിവസം തങ്ങേണ്ടി വന്നു.

എനിക്ക് കോവിഡ് വന്നപ്പോൾ, എന്റെ ചെറിയ സഹോദരൻ പകരാതിരിക്കാൻ എന്നെ ഒരാഴ്ച മുറിയിൽ അടച്ചിടേണ്ടി വന്നു.



പരസ്പരം സംരക്ഷിക്കാൻ, പ്രതിരോധനടപടികൾ ആവശ്യമാണ്. മഹാമാരിക്കാലത്ത് തന്റെ ഗ്രാമത്തെ അണുവിമുക്തമാക്കുകയും പ്രതിരോധത്തിനായി ക്യാമ്പ് നൽകുന്നതിനും ക്ലേബ്ബിംഗ് ക്ലബ്ബിംഗ് ക്ലബ്ബിംഗ് ക്ലബ്ബിംഗ് സർപഞ്ച് ബൾബീർ കൗറിനെപ്പോലെ.



2020 ൽ തുടക്കത്തിൽ, സർപഞ്ച് ബൾബീർ കൗർ ട്രേവ് ഗ്രാമ ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിന്റെ പ്രതിവാദ യോഗം നടത്തുകയായിരുന്നു.

സർപഞ്ച്, സമീപ ഗ്രാമത്തിലെ രണ്ട് ഗ്രാമീണർക്ക് മാത്രമായ കോറോണ രോഗം ബാധിച്ചു.

രോഗം നമ്മുടെ ഗ്രാമത്തിൽ എത്താതിരിക്കാനുള്ള നടപടികൾ സ്വീകരിക്കേണ്ടതുണ്ട്.



നിങ്ങളെന്താണ് ചെയ്യുന്നത് ബൾബീർ.

ഞാൻ തെരുവുകൾ അണുവിമുക്തമാക്കുകയാണ്. ഇതിലൂടെ ശരിക്കും രോഗവ്യാപനം കുറയ്ക്കാൻ കഴിയുമെന്ന് കേട്ടിട്ടുണ്ട്.

* ഗ്രാമത്തിലെ മുഖ്യൻ





ഉടൻ തന്നെ ഒരുക്കങ്ങൾ തകൃതിയായി തുടങ്ങി.

കൈ കഴുകാൻ ആവശ്യത്തിന് വെള്ളവും സോപ്പും ഉണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക. മടങ്ങിവരുന്ന ആളുകൾക്ക് പുതപ്പുകളും വെള്ളക്കുപ്പികളും തയ്യാറാക്കി വയ്ക്കുക.

ഏതാനും ആഴ്ചകൾക്കുശേഷം, 30 കിടക്കകളുള്ള ഒരു ക്യാമ്പിന്റെ കേന്ദ്രം തയ്യാറായി.

ആദ്യ സംഘം ആളുകൾ എത്തിയപ്പോൾ -

നിങ്ങൾ ഒരാഴ്ചയോ, കോവിഡ് റിപ്പോർട്ട് നെഗറ്റീവ് ആകുന്നതുവരെയോ ഇവിടെ താമസിക്കണം. ഇത് നിങ്ങളുടെ കുടുംബങ്ങളുടെ സുരക്ഷിതത്വത്തിന് വേണ്ടിയാണെന്ന് ദയവായി മനസ്സിലാക്കുക.

ഒരാഴ്ചയ്ക്കു ശേഷം -

എല്ലാ സന്ദർശകരുടേയും ടെസ്റ്റ് നെഗറ്റീവ് ആണ്. നമ്മുടെ ഗ്രാമം സുരക്ഷിതമായി.

അതു നന്നായി!

അടുത്ത കുറച്ച് മാസങ്ങളിൽ, നിരവധി സന്ദർശകർ ക്യാമ്പിന്റെ കേന്ദ്രം ഉപയോഗിച്ചു, പരിശോധനാഫലം നെഗറ്റീവ് ആയപ്പോൾ മാത്രമാണ് അവർ ദ്രവ ഗ്രാമത്തിൽ പ്രവേശിച്ചത്.

നന്ദി, സർപഞ്ച് ജി. ഈ മഹാമാരിയുടെ കാലത്ത് നമ്മുടെ ഗ്രാമത്തെ സുരക്ഷിതമായി നിലനിർത്താൻ നിങ്ങൾക്ക് കഴിഞ്ഞു.

ഞാൻ എന്റെ കടമ നിർവ്വഹിക്കുകയായിരുന്നു.

സർപഞ്ച് ബൽബീർ കൗൺസിലിന്റെ ശ്രമങ്ങളെ പ്രധാനമന്ത്രി മോദി തന്റെ റേഡിയോ പരിപാടിയായ മൻ കി ബാത്തിൽ അഭിനന്ദിച്ചു.



അജിത്ത് മോഹൻ ചൗധരി



സാർ, നിങ്ങളുടെ കഥകളിലെ നായകന്മാരെപ്പോലെ ആളുകളെ സഹായിക്കാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. എന്നാൽ അതിനുള്ള സമയവും പണവും കണ്ടെത്തുക എന്നത് വളരെ ബുദ്ധിമുട്ടാണ്.

ആളുകളെ സഹായിക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് ധാരാളം സമയമോ പണമോ ആവശ്യമില്ല, സോണൽ.



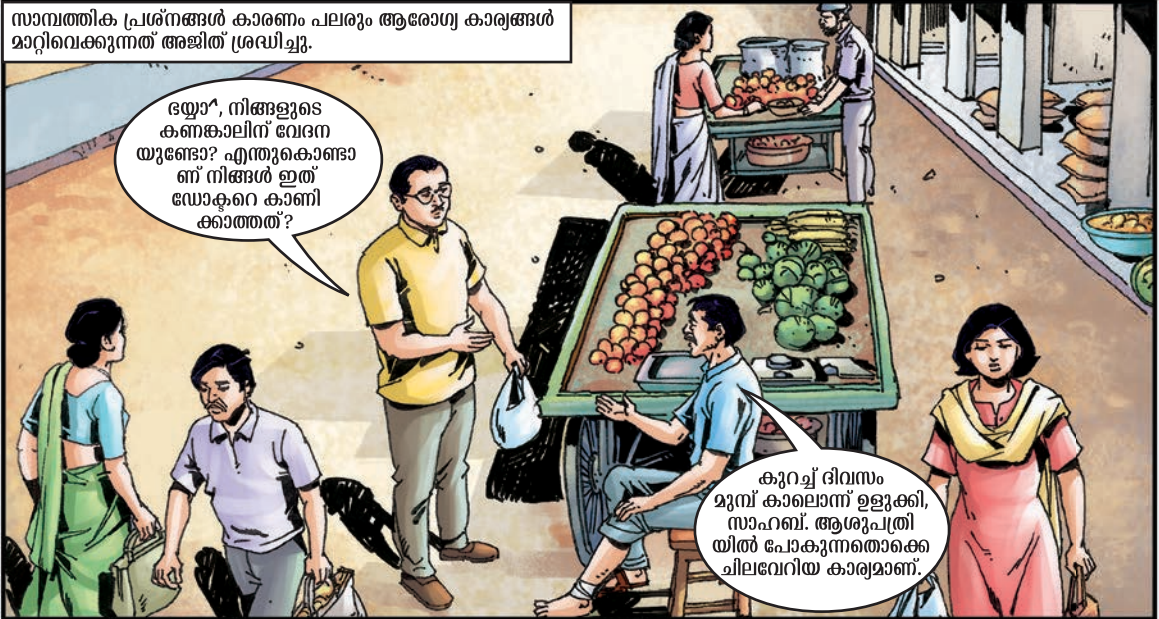
നൂറുകണക്കിന് രോഗികളെ സൗജന്യമായി ചികിത്സിക്കാൻ ദിവസവും കുറച്ച് സമയം നീക്കിവെക്കാൻ തീരുമാനിച്ച ഡോക്ടർ അജിത്ത് മോഹൻ ചൗധരിയെ കുറിച്ച് ഇന്നത്തെ ധർ കി ബാത്ത് കഥ.



കാൺപൂരിൽ ക്ലിനിക്ക് നടത്തുന്ന ഡോക്ടറാണ് അജിത്ത് മോഹൻ ചൗധരി.

ദയവായി എത്രയും വേഗം പരിശോധനകൾ നടത്തുക, അതുവഴി എന്നതാണ് പ്രശ്നമുണ്ടാക്കുന്നതെന്ന് ഞങ്ങൾക്ക് കണ്ടെത്താനാകും.

ഞാൻ ഇത് അടുത്ത മാസം ചെയ്യാം ഡോക്ടർ സാഹബ്*. ഇതു മാസം ഞങ്ങൾക്ക് ഇതു താങ്ങാൻ കഴിയില്ല.

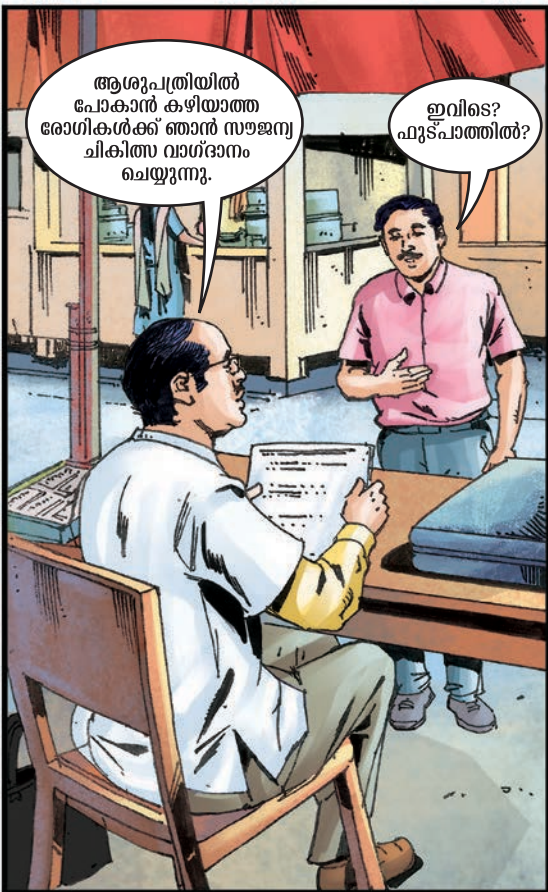


സാമ്പത്തിക പ്രശ്നങ്ങൾ കാരണം പലരും ആരോഗ്യ കാര്യങ്ങൾ മാറ്റിവെക്കുന്നത് അജിത്ത് ശ്രദ്ധിച്ചു.

ദയോ, നിങ്ങളുടെ കണക്കാലിന് വേദന യുണ്ടോ? എന്തുകൊണ്ടാണ് നിങ്ങൾ ഇത് ഡോക്ടറെ കാണിക്കാത്തത്?

കുറച്ച് ദിവസം മുമ്പ് കാലൊന്ന് ഉള്ളടി, സാഹബ്. ആശുപത്രിയിൽ പോകുന്നതൊക്കെ ചിലവേറിയ കാര്യമാണ്.

* ഒരു മുതിർന്ന വ്യക്തിയെ അഭിസംബോധന ചെയ്യാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന മാനുവൽ പദം



മില്ലറ്റ് കേഴ്

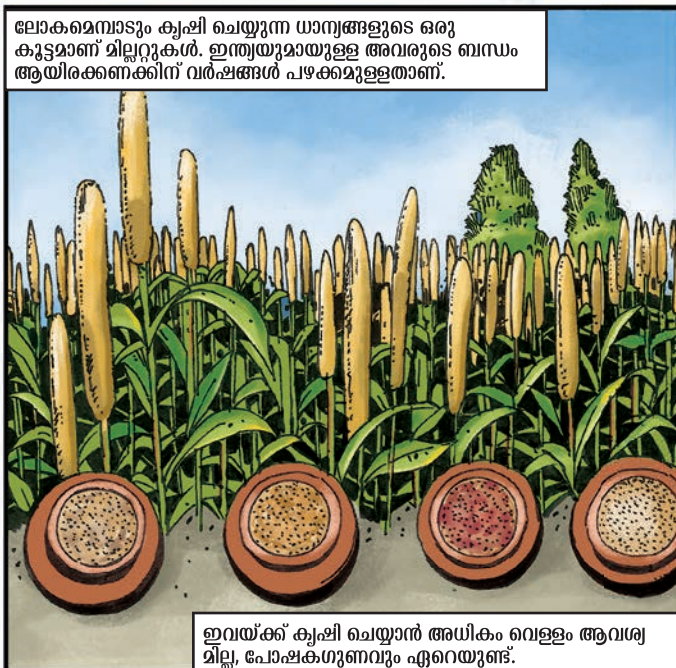


എന്തുകൊണ്ടാണ് എല്ലാവരും ഈ ദിവസങ്ങളിൽ തിനയെക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കുന്നത്? അമ്മ ഇപ്പോൾ തിന ദോശ ഉണ്ടാക്കാൻ തുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

ഹ ഹ ഹ! അവർ ചെയ്യുന്നത് ശരിയാണ്. വാസ്തവത്തിൽ, 2023 - നെ യുഎൻ* അന്താരാഷ്ട്ര മില്ലറ്റ് വർഷമായി പ്രഖ്യാപിച്ചിട്ടുണ്ട്.



എല്ലാത്തരം സ്വാദിഷ്ടമായ മില്ലറ്റ് വിഭവങ്ങളും വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്ന റെസ്റ്റോറന്റുകൾ രാജ്യത്തുടനീളം വരുന്നു. കേവലം തിന വിളമ്പുന്ന തിന്നേക്കാൾ കൂടുതൽ അതിനുവേണ്ടി പരിശ്രമിക്കുന്ന ഒരു കഫേയെക്കുറിച്ച് ഞാൻ നിങ്ങളോട് പറയാം.



ലോകമെമ്പാടും കൃഷി ചെയ്യുന്ന ധാന്യങ്ങളുടെ ഒരു കുടുംബമാണ് മില്ലറുകൾ. ഇന്ത്യയുടേതായുള്ള അവരുടെ ബന്ധം ആയിരക്കണക്കിന് വർഷങ്ങൾ പഴക്കമുള്ളതാണ്.

ഇവയ്ക്ക് കൃഷി ചെയ്യാൻ അധികം വെള്ളം ആവശ്യമില്ല, പോഷകഗുണവും ഏറെയുണ്ട്.



2022ൽ അന്നത്തെ നായഗഡ്* കളക്ടറായിരുന്ന ഭീം സിംഗ് ഒരു ചിന്തയിൽ പെട്ടു.

ഗ്രാമങ്ങളിൽ മില്ലറ്റ് വ്യാപകമായി ഭക്ഷിക്കപ്പെടുന്നുണ്ട്, പക്ഷേ നഗരവാസികൾക്ക് അവയുടെ ഗുണങ്ങളെക്കുറിച്ച് അറിയില്ല. ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനായി മില്ലറ്റ് വിഭവങ്ങളുള്ള ഒരു റെസ്റ്റോറന്റ് നമുക്കു സജ്ജമാക്കിയാലോ?

*യുണൈറ്റഡ് നേഷൻ

^ചത്തിസ്‌ഖണ്ഡിലെ ഒരു നഗരം



കഫേയെക്കുറിച്ചുള്ള വാർത്തകൾ പരന്നതോടെ, കൗതുകം തോന്നിയ രക്ഷാധികാരികൾ സന്ദർശിക്കാൻ എത്തി.



വികാസ് മഹിളാ ക്ഷേത്ര സംഘ് ആണ് ഇപ്പോൾ കഫേ നിയന്ത്രിക്കുന്നത്, രോഹിണി പട്നായിക് നേതൃത്വം നൽകുന്നു, അവരുടെ പുരോഗതിയിൽ അവർ അഭിമാനിക്കുന്നു.



*നഗര ഉപജീവനത്തിനായി പ്രതിജ്ഞാബദ്ധമായ ഒരു സ്വയം സഹായ സംഘം

സയിദുൾ ലസ്കർ



എന്തുപറ്റി സോണൽ, നീ വിഷമിച്ചിരിക്കുന്നതായി തോന്നുന്നല്ലോ?

അമ്മമ്മക്ക് നടക്കാൻ വയ്യ. കാൽമുട്ട് മാറിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയ വേണമെന്ന് ഡോക്ടർ പറഞ്ഞു.



അപ്പോൾ എന്താ പ്രശ്നം?

ശസ്ത്രക്രിയ ശരിക്കും ചെലവേറിയതാണ്. നമുക്ക് അതു താങ്ങാൻ കഴിയില്ലെന്ന് ബാബ പറയുകയായിരുന്നു.



വിഷമിക്കേണ്ട, സോണൽ. സഹായിക്കാൻ കഴിയുന്ന ചില സംഘടനകളുണ്ട്. ഇന്നത്തെ കഥയിലെ നായകനെപ്പോലെ, വളരെ കുറഞ്ഞ നിരക്കിൽ രോഗികളെ ചികിത്സിക്കുന്ന ഒരു ആശുപത്രി സ്ഥാപിച്ച സെയ്ദുൾ ലസ്കർ.



കൊൽക്കത്തയുടെ പ്രാന്തപ്രദേശത്തുള്ള പുൺരി എന്ന ഗ്രാമത്തിൽ താമസിച്ചിരുന്ന ഒരു ടാക്സി ഡ്രൈവറായിരുന്നു സെയ്ദുൾ. ഒരുദിവസം-

ഭായിജാൻ*, എനിക്ക് സുഖമില്ല. എനിക്ക് ശ്വസിക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ട് തോന്നുന്നു.

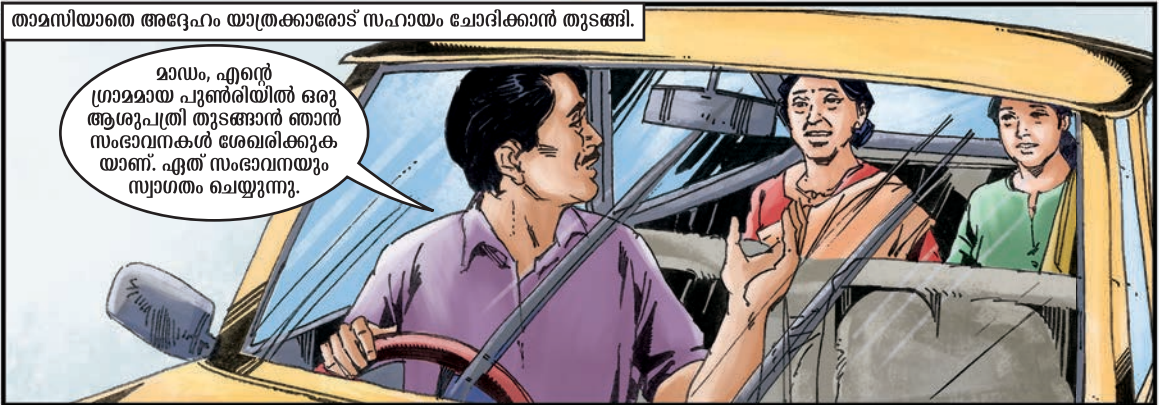
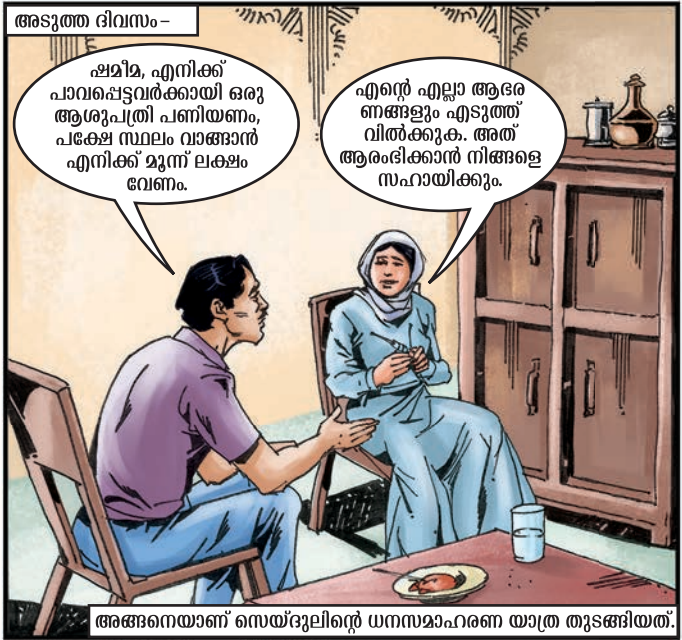
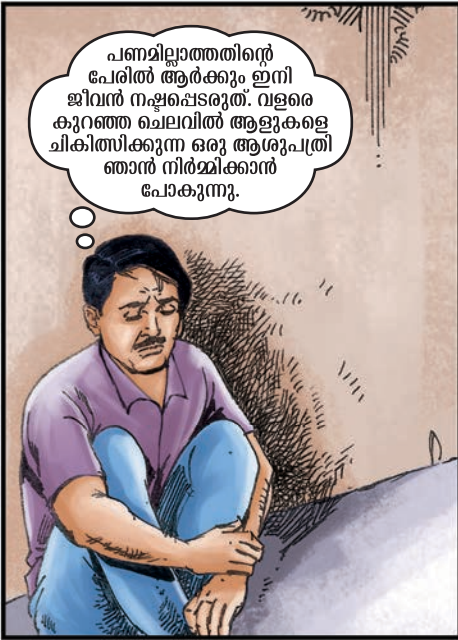
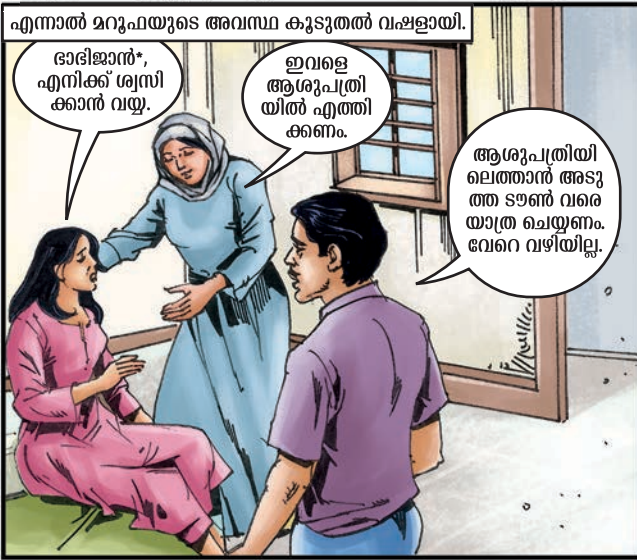
വരു, മറുപ, നമുക്ക് ഡോക്ടറുടെ അടുത്തേക്ക് പോകാം.



വൈകാതെ-

നെത്തിൽ അണുബാധയുണ്ടെന്ന് തോന്നുന്നു. ഞാൻ ചില മരുന്നുകൾ എഴുതി തരാം. അവൾ വേഗം സുഖം പ്രാപിക്കും.

*മുത്ത സഹോദരൻ



*സഹോദരന്റെ ഭാര്യ



ഇതാ, ഈ 100 രൂപ തൽക്കാലം എടുത്ത് താങ്കളുടെ നമ്പർ തരൂ. എനിക്ക് ഒരു ജോലി ലഭിക്കുമ്പോൾ ഞാൻ നിങ്ങളെ ബന്ധപ്പെടാം, അപ്പോൾ കൂടുതൽ സഹായിക്കാനും കഴിയും.

നന്ദി മാഡം!

23 കാരിയായ സുഷ്മി ഘോഷ് ആയിരുന്നു യാത്രക്കാരി, കുറച്ച് വർഷങ്ങൾക്ക് ശേഷം സെയ്ദുലിന് അവളുടെ ആദ്യ മാസത്തെ ശമ്പളമായ 25,000 രൂപ നൽകി.

അടുത്ത 12 വർഷത്തേക്ക് സെയ്ദുൽ യാത്രക്കാരിൽ നിന്നും ഗ്രാമീണരിൽ നിന്നും ചില എൻജിനുകളിൽ നിന്നും ഫണ്ട് ശേഖരിക്കുന്നത് തുടർന്നു. ഒടുവിൽ 2018-ൽ മരുഫ സ്മൃതി വെൽഫെയർ ഫൗണ്ടേഷൻ, സുഷ്മി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു.



ഇത് വലിയൊരു ബഹുമതിയാണ്!

നിങ്ങൾ ഞങ്ങൾക്കു വേണ്ടി മരുഫയുടെ സ്ഥാനം ഏറ്റെടുത്തു.

സെയ്ദുൽ ഇതുവരെ 36 ലക്ഷം രൂപയാണ് ആശുപത്രിയുടെ നിർമ്മാണത്തിനായി ചെലവഴിച്ചത്.



താഴത്തെ നില ഒട്ട് പേപ്പർ സിനു വേണ്ടി യായിരിക്കും. ഒന്നാം നിലയിൽ പാത്തോളജിക്കൽ ലാബുകൾ ഉണ്ടാകും.

ഒരു വെൽഫെയർ ഓർഗനൈസേഷനിൽ നിന്ന് നമുക്ക് ഒരു എക്സ്-റേയും ഇഞ്ചി മെഷീനും ലഭിച്ചു.

എത്രപേർ സഹായിക്കാൻ മുന്നോട്ടുവരുന്നു എന്നത് അതിശയകരമാണ്.

സെയ്ദുൽ തന്റെ ആശുപത്രിയിൽ കൂടുതൽ സൗകര്യങ്ങൾ ഒരുക്കുന്നതിനായി ഫണ്ട് ശേഖരിക്കുന്നത് ഒരഭയോരു ലക്ഷ്യത്തോടെയാണ് -

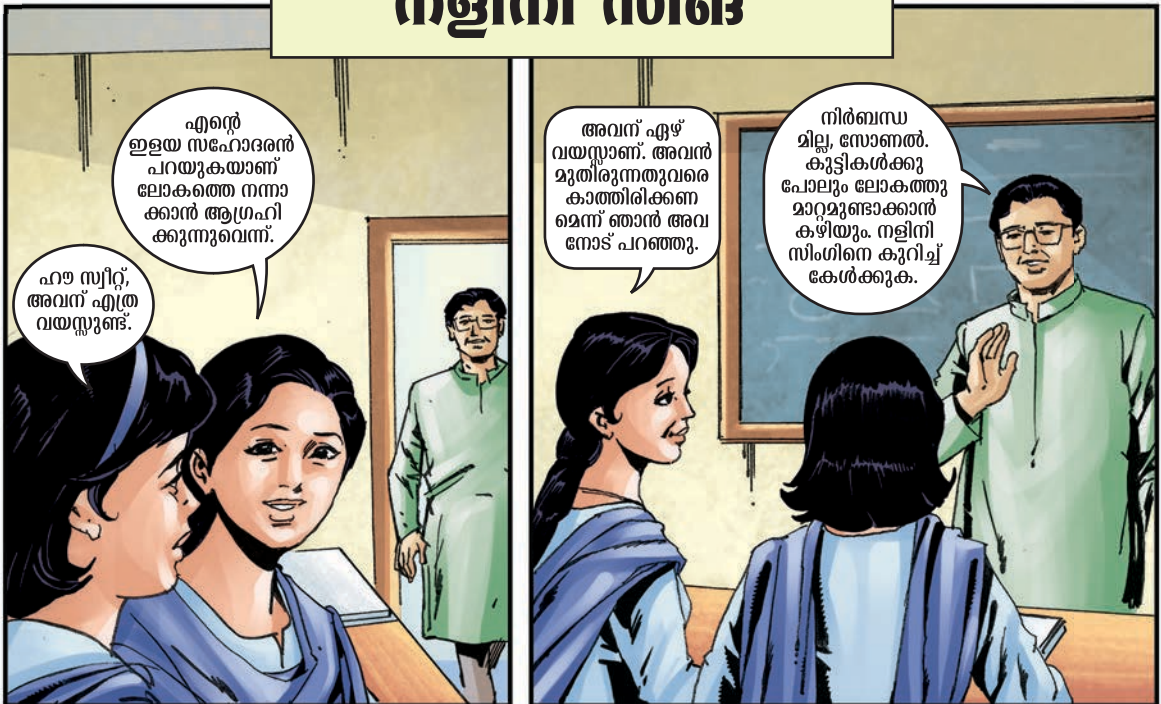


പുനെയ്ക്ക് ചുറ്റുമുള്ള 100 ഗ്രാമങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള ആളുകൾക്ക് താങ്ങാനാവുന്ന ആരോഗ്യ പരിരക്ഷ നൽകാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു.

പ്രധാനമന്ത്രി മോദിയുടെ റേഡിയോ പരിപാടിയായ മൻ കി ബാത്തിൽ പോലും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ശ്രമങ്ങൾ പരാമർശിക്കപ്പെട്ടു.



നളിനി സിങ്



എന്റെ ഇളയ സഹോദരൻ പറയുകയാണ് ലോകത്തെ നന്നാക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവെന്ന്.

ഹൗ സിദ്ദ്, അവൻ എത്ര വയസ്സുണ്ട്.

അവൻ എഴു വയസ്സാണ്. അവൻ മുതിരുന്നതുവരെ കാത്തിരിക്കണമെന്ന് ഞാൻ അവനോട് പറഞ്ഞു.

നിർബന്ധമില്ല, സോണൽ. കുട്ടികൾക്കു പോലും ലോകത്തു മാറ്റമുണ്ടാക്കാൻ കഴിയും. നളിനി സിംഗിനെ കുറിച്ച് കേൾക്കുക.

വയസ്സുള്ള നളിനി സിങ് ഉന്നയിച്ച ഹിം അക്കാദമി പബ്ലിക് സ്കൂളിലെ വിദ്യാർത്ഥിനിയായിരുന്നു. ഒരു സ്കൂൾ അസംബ്ലി സമയത്ത് -

അതേ സന്ധ്യയിൽ കുറച്ചു നേരത്തിനു ശേഷം -



കുട്ടികളേ, ഞങ്ങൾ ഇന്ന് ദയാവാദം ആരംഭിക്കുകയാണ്. എല്ലാ ആഴ്ചയും, ദയ കാണിക്കുക, നല്ല കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുക, നന്ദി പ്രകടിപ്പിക്കുക.

എന്റെ പപ്പാ എന്താ ചെയ്യാൻ പോകുന്നതെന്ന് അദ്ദേഹത്തോടു ചോദിക്കും. അദ്ദേഹം ഒരു ഡോക്ടറാണ്, എല്ലാവരെയും പതിവായി സഹായിക്കാറുണ്ട്.

പപ്പാ, എനിക്ക് ഒരു സ്കൂൾ പ്രോജക്റ്റിനായി ഒരു ദയ കാണിക്കേണ്ടതുണ്ട്. നിങ്ങൾ ഒരുപാട് ആളുകളെ സഹായിക്കുന്നു, എനിക്കും അവരെ സഹായിക്കാൻ സാധിക്കുമോ?

എന്തുകൊണ്ട് ഇല്ല?



ടിബി ഉള്ള ആളുകൾക്ക് വളരെയധികം പിന്തുണ ആവശ്യമാണ്. ക്ഷയരോഗബാധിതരെ നല്ല ഭക്ഷണവും ചികിത്സയും ലഭ്യമാക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന ഒരു സുഹൃത്തായ നിക്ഷയ് മിത്രപ ആകാൻ സർക്കാർ ആളുകളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്.

എനിക്ക് അവരെ സഹായിക്കണമായിരുന്നു...

*ഹിമാചൽ പ്രദേശിലെ ഒരു ജില്ല

‘നി’ - അവസാനം ‘ക്ഷയ’ - ടിബി ‘മിത്ര’ - സുഹൃത്ത്



...ഞാൻ എന്റെ പിറ്റി ബാങ്കിൽ പണം സ്വരൂപിക്കുന്നു. ഞാൻ അത് തകർത്ത അവർക്കായി ഉപയോഗിക്കും.



തന്റെ പിതാവിന്റെ സഹായത്തോടെ, ക്ഷയരോഗബാധിതരായ കുട്ടികൾക്കായി ഭക്ഷണവും മറ്റ് സാധനങ്ങളും അടങ്ങിയ പ്രത്യേക 'നികുജയ്' കിറ്റുകൾ നിർമ്മിക്കാൻ നളിനി തീരുമാനിച്ചു.

ഇതൊരു നല്ല ആശയമാണ്, നളിനി! ഇത് രോഗികൾക്ക് വലിയ സഹായമാകും.

നമ്മുക്കിത് വിതരണം ചെയ്യാൻ പോകാം.

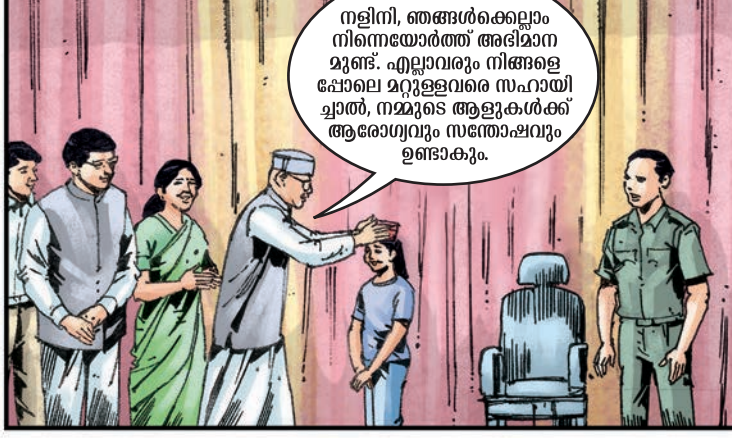
അടുത്ത ആഴ്ച, നളിനി തന്റെ ദയയുള്ള ആശയം ക്ലാസുമായി പങ്കുവെച്ചതിന് ശേഷം -



നളിനി, നിങ്ങൾ നമ്മുടെ ദയ പദ്ധതിയിലെ ഒരു താരമാണ്! എന്താണ് ഇതു ചെയ്യാൻ നിങ്ങളെ പ്രേരിപ്പിച്ചത്?

എന്റെ അമ്മയും പപ്പയും എനിക്ക് ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണം നൽകുന്നു, അതിനാൽ ഞാൻ ആരോഗ്യവതിയാണ്. രോഗികളായ കുട്ടികൾക്ക് ടിബിയിൽ നിന്ന് മുക്തരാകാൻ ഞാനും അതുതന്നെ ചെയ്യാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു.

അടുത്ത രണ്ട് മാസത്തിനുള്ളിൽ, 'നികുജയ്' കിറ്റുകൾ നിർമ്മിക്കാൻ നളിനിയുടെ പിതാവ് അവളുടെ പിറ്റി ബാങ്കിൽ നിന്ന് 10,000 രൂപ നൽകി.



നളിനി, ഞങ്ങൾക്കെല്ലാം നിന്നെയോർത്ത് അഭിമാനമുണ്ട്. എല്ലാവരും നിങ്ങളെപ്പോലെ മറ്റുള്ളവരെ സഹായിച്ചാൽ, നമ്മുടെ ആളുകൾക്ക് ആരോഗ്യവും സന്തോഷവും ഉണ്ടാകും.



തന്റെ റേഡിയോ പരിപാടിയായ മൻ കി ബാത്തിൽ, 8 വയസുകാരി നളിനിയുടെ ഉദാരമായ സംഭാവനയെ പ്രധാനമന്ത്രി മോദി പ്രശംസിച്ചു, ഇത് ഇന്ത്യയെ ടിബി വിമുക്തമാക്കാൻ സഹായിക്കുമെന്ന് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു.



ലക്ഷ്മിക്കുട്ടി



ഇന്ന് നിങ്ങളോടു പറയുന്ന കഥയിൽ ഒരുപാട് സങ്കടവും ഒരുപാട് പ്രതീക്ഷയും അപരമായ ധൈര്യവും മൂണ്. ലക്ഷ്മിക്കുട്ടി എന്ന ധീരയായ സ്ത്രീയെക്കുറിച്ച് ഉണ് കഥ.

കേരളത്തിലെ പശ്ചിമഘട്ട മേഖലയിലാണ് കാണി ഗോത്രം താമസിക്കുന്നത്. 1943 ൽ പൊന്മുടിയിലെ* കാണി ഗോത്രത്തലവന്റെ വീട്ടിൽ -

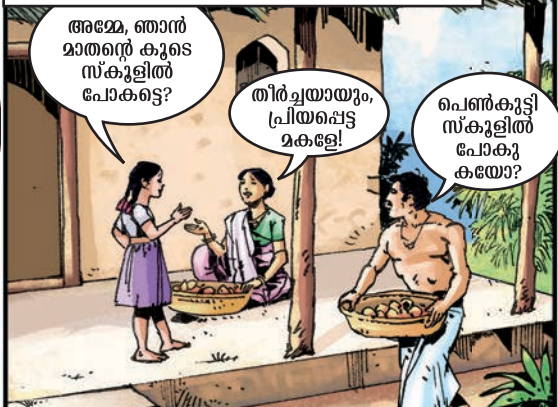


ഇത് പെൺ കുട്ടിയാണ്.

എന്റെ പൗത്രിയെ ലക്ഷ്മിക്കുട്ടി എന്നു വിളിക്കും.

ഒരുനാൾ നമ്മുടെ ആദിവാസി ഗോത്രത്തിന്റെ അഭിമാനമാകും ഇവൾ.

ലക്ഷ്മിക്ക് രണ്ട് വയസ്സുള്ളപ്പോൾ അച്ഛൻ മരിച്ചു, അവളുടെ അമ്മ അവളുടെ നാല് മക്കളെ സ്വന്തമായി വളർത്തി. മൂന്ന് വർഷങ്ങൾക്ക് ശേഷം -



അമ്മേ, ഞാൻ മാതന്റെ കൂടെ സ്കൂളിൽ പോകട്ടെ?

തീർച്ചയായും, പ്രിയപ്പെട്ട മകളേ!

പെൺകുട്ടി സ്കൂളിൽ പോകുകയോ?

ഇതു നടന്നത് 1950 കാലത്തായിരുന്നു, ലക്ഷ്മിക്കുട്ടി തന്റെ ഗോത്രത്തിൽ സ്കൂളിൽ പോകുന്ന ആദ്യത്തെ പെൺകുട്ടിയായി.

ലക്ഷ്മിക്കുട്ടി മാതനും അവരുടെ സുഹൃത്തിനും സ്കൂളിലേക്ക് ഇടതൂർന്ന വനത്തിലൂടെ നടക്കണം. ഒരുദിവസം -



അമ്മേ, കാട് നിറയെ മരങ്ങളും, വലിയ പ്രാണികളും, പാമ്പുകളും, വല്ലഭം എന്നെ കടിച്ചാലോ?

വിഷമിക്കേണ്ട. അങ്ങനെ സംഭവിച്ചാൽ വനസസ്യങ്ങളെ മരുന്നായി എങ്ങനെ ഉപയോഗിക്കാമെന്ന് ഞാൻ നിങ്ങളെ പഠിപ്പിക്കാം.

ഒരു സൂതികർമ്മിണിയായിരുന്നു* ലക്ഷ്മിയുടെ അമ്മ, അവളെ ചെടികളും ഔഷധസസ്യങ്ങളും ശേഖരിക്കാൻ കൂട്ടിക്കൊണ്ടു പോയി, ഇവ ഉപയോഗിച്ച് മരുന്നുകൾ തയ്യാറാക്കുന്നത് എങ്ങനെയാണ് കാണിച്ചുകൊടുത്തു.



അമ്മേ, ഈ മഞ്ഞൾ ചെടിയുടെ എല്ലാ ഇലകളും പഠിച്ചെടുക്കാമോ? അതുവഴി നമുക്ക് ധാരാളം ഔഷധങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാം.

നമുക്ക് ആവശ്യമുള്ളത് മാത്രം എടുക്കുക. ആവശ്യമുള്ളപ്പോഴെല്ലാം പ്രകൃതി ധാരാളം നമുക്ക് നൽകാറുണ്ട്.

ചെടികൾ കൊണ്ടുള്ള രോഗശാന്തിയെക്കുറിച്ച് ധാരാളം അറിയാവുന്ന ലക്ഷ്മിയുടെ അമ്മാവൻ അവളെ കൂടുതൽ പഠിക്കാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ചു.

* സ്വർണംകൊണ്ടുള്ള മുടി എന്നർത്ഥം വരുന്ന ഒരു ഗ്രാമം (ഗോൺഡൻ പിക്ക്)

* സ്ത്രീകളുടെ പ്രസവമെടുക്കുന്ന സ്ത്രീ (വയറ്റാട്ടി)



ഒരു ദിവസം, അവർ സ്കൂളിലേക്കുള്ള യാത്രാമധ്യേ -

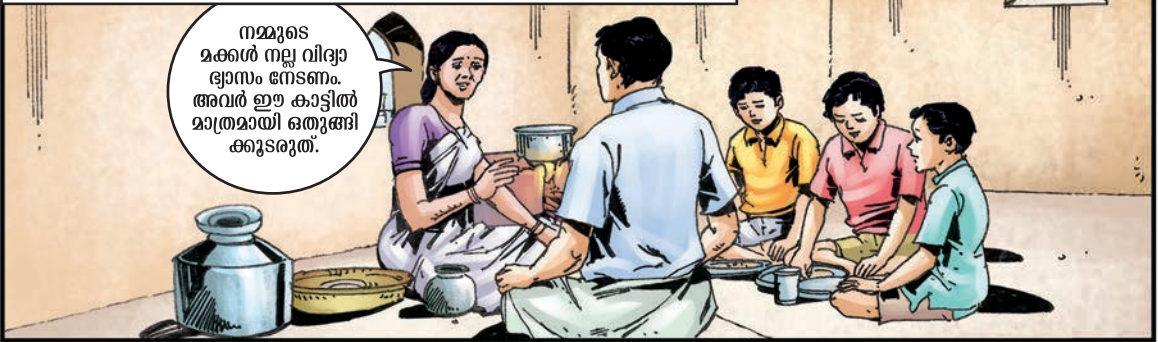


അയ്യോ! ലക്ഷ്മി, ചിലന്തി എന്നെ കടിച്ചു! ഞാൻ അതിനെ കൊല്ലാൻ പോകുന്നു.

അല്ല, മാത്തൻ! മുറിവ് ഭേദമാക്കാൻ ഞാൻ വേപ്പിലയും മഞ്ഞളും എടുക്കാം. ഒരു പ്രാർത്ഥന ചെയ്യാം ഓടിച്ചോ ചിലന്തി.

എട്ടാം ക്ലാസിൽ ലക്ഷ്മിക്ക് സ്കൂൾ വിദ്യാഭ്യാസം വിടേണ്ടി വന്നെങ്കിലും പച്ചമരുന്നുകളെക്കുറിച്ച് പഠിക്കുന്നത് തുടർന്നു.

16 വയസ്സുള്ളപ്പോൾ ലക്ഷ്മിക്കുട്ടി മാതനെ വിവാഹം കഴിച്ചു. അവർക്ക് ധരണി (ന്ദൻ, ലക്ഷ്മണൻ, ശിവപ്രസാദ് എന്നിങ്ങനെ മൂന്ന് ആൺമക്കളുണ്ടായി.



നമ്മുടെ മക്കൾ നല്ല വിദ്യാഭ്യാസം നേടണം. അവർ ഈ കാട്ടിൽ മാത്രമായി ഒരുങ്ങിക്കൂടരുത്.

1995ൽ, കാണി ഗോത്രത്തിന്റെ ചികിത്സാരിതികൾ സജീവമായി നിലനിർത്തുന്നതിന് കേരള സർക്കാരിന്റെ നാട്ടുവൈദ്യരത്ന പുരസ്കാരം അവർക്കു ലഭിച്ചു.



ഞങ്ങളുടെ ഗോത്രത്തിന് ഔഷധ സസ്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് ധാരാളം അറിയാം. എനിക്കറിയാവുന്നതെല്ലാം അമ്മ എന്നെ പഠിപ്പിച്ചതാണ്. എന്റെ അറിവ് പങ്കിടുന്നതിൽ എനിക്ക് സന്തോഷമുണ്ട്.

2005 ൽ ലക്ഷ്മിയുടെ മൂത്ത മകൻ ധരണിന്ദനെ ക്ഷേത്രത്തിന് സമീപം ഒരു കാട്ടാന ചവിട്ടി.



വേഗം! ഇവനെ വേഗം ആശുപത്രിയിലെത്തിക്കണം.

ലക്ഷ്മി, ഈ നിബിഡ വനത്തിൽ സഹായം ലഭിക്കാൻ ഒരു മാർഗ്ഗവുമില്ല.

ധരണിന്ദൻ മരണമടഞ്ഞു.

അധികം താമസിയാതെ, ലക്ഷ്മിക്ക് തന്റെ ഇളയ മകൻ ശിവപ്രസാദ് പാമ്പുകടിയേറ്റ് നഷ്ടമായി. ആ രാത്രി -



ഈ കനത്ത മഴയിൽ കാട്ടിലൂടെ ആശുപത്രിയിലെത്താൻ കഴിയില്ല. 1952 ൽ അവർ വാഗ്ദാനം ചെയ്ത റോഡുകൾ പണിതീർന്നിരുന്നൂവെങ്കിൽ!



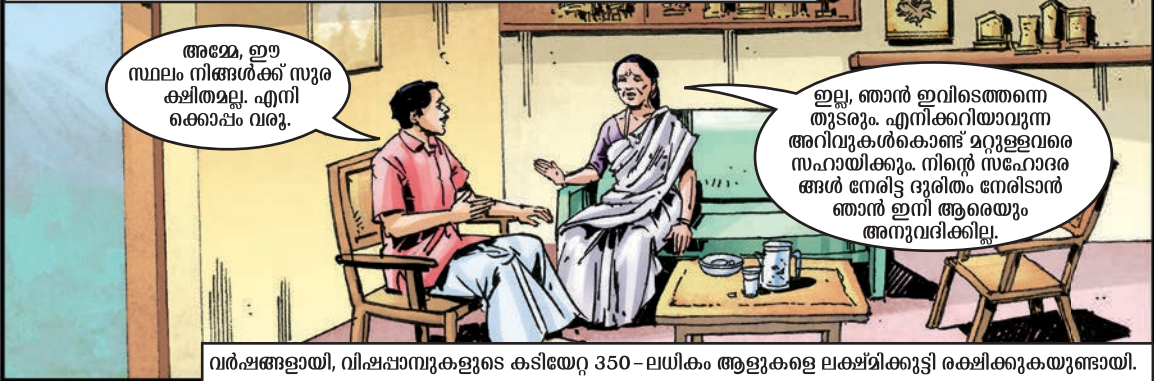
150ലധികം സസ്യങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് 500 വ്യത്യസ്ത മരുന്നുകൾ നിർമ്മിക്കാൻ ലക്ഷ്മി പഠിക്കുകയും അവരുടെ മെഡിക്കൽ പ്രവർത്തനത്തിന് അവാർഡുകൾ നേടുകയും ചെയ്തു. 2007 ൽ -



എന്റെ നാട്ടറിവുകൾ കാട്ടറിവുകൾ* എന്ന പുസ്തകത്തിൽ നിരവധി രോഗങ്ങൾക്കും വിഷബാധകൾക്കും ചികിത്സിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന വനസസ്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് ചുറ്റും എല്ലാ വിവരങ്ങളും അടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്.

ലക്ഷ്മി സ്വന്തമായി കവിതകളും ചെറുകഥകളും എഴുതുകയും അത് കല്ലാറില് ഒരു ഫോക്ലോർ അക്കാദമിയിൽ പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു.

ലക്ഷ്മിയുടെ രണ്ടാമത്തെ മകൻ ലക്ഷ്മണൻ ഇന്ത്യൻ റെയിൽവേയിൽ ടിക്കറ്റ് എക്സാമിനറായി ജോലി ചെയ്യുന്നു. 2016 ൽ ദർത്താവ് മാതനെ നഷ്ടപ്പെട്ടപ്പോൾ -



അമ്മേ, ഈ സ്ഥലം നിങ്ങൾക്ക് സുരക്ഷിതമല്ല. എനിക്ക് കൊപ്പം വരു.

ഇല്ല, ഞാൻ ഇവിടെത്തന്നെ തുടരും. എനിക്കറിയാവുന്ന അറിവുകൾകൊണ്ട് മറ്റുള്ളവരെ സഹായിക്കും. നിന്റെ സഹോദരങ്ങൾ നേരിട്ട ദുരിതം നേരിടാൻ ഞാൻ ഇനി ആരെയും അനുവദിക്കില്ല.

വർഷങ്ങളായി, വിഷപ്പാനുകളുടെ കടിയേറ്റ 350 -ലധികം ആളുകളെ ലക്ഷ്മിക്കുട്ടി രക്ഷിക്കുകയുണ്ടായി.

ലക്ഷ്മിക്കുട്ടിക്ക് 2018 - ൽ പത്മശ്രീ ലഭിച്ചു. അവർക്ക് അപ്പോൾ 75 വയസ്സായിരുന്നു.



അതേ വർഷം, തന്റെ റേഡിയോ പരിപാടിയായ മൻ കി ബാത്തിൽ, പ്രധാനമന്ത്രി മോദി അവരെ മികച്ച പോയ്സൺ ഹിലർ എന്ന് വാഴ്ത്തി.

എല്ലാ ശ്രദ്ധയും പ്രശസ്തിയും ഉണ്ടായിരുന്നിട്ടും, ലക്ഷ്മി തന്റെ കൊച്ചുമകൾ പൂർണ്ണിയയ്ക്കൊപ്പം തന്റെ ലളിതമായ, ഓലമേഞ്ഞ കുടിയിൽത്തന്നെ താമസിക്കുന്നു.



അച്ചാമ്മാ, മരത്തിൽ നിന്ന് മമ്പഴം പറിക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് വില്ലും അമ്പും ഉപയോഗിക്കാനറിയാമെന്ന് എനിക്കറിയില്ലായിരുന്നു!

മരത്തിന് ദോഷം വരുത്താതെ മമ്പഴം പറിക്കാനായി ഞാൻ കൃത്യമായി അമ്പു തൊടുത്തുവീടുന്നു.



നിങ്ങളെ എല്ലാവരും വനമുത്തശ്ശി** എന്നു വിളിക്കുന്നതിൽ അതിശയമില്ല. 70 വർഷത്തിലേറെയായി നിങ്ങൾ ഈ കാടിനെ പരിപാലിക്കുന്നു. നിങ്ങൾക്ക് എപ്പോഴെങ്കിലും ഇവിടെ എന്തിനേയെങ്കിലും ഭയപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടോ?

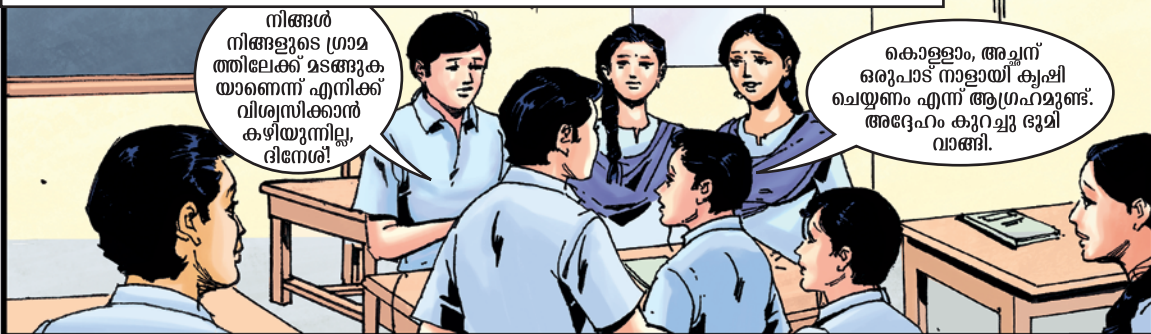
ഇല്ല, എന്തിനു പേടിക്കണം? കാട് എന്റെ സംരക്ഷകനാണ്.

*നാട്ടറിവ്, കാട്ടറിവ്
**പീതാവിന്റെ അമ്മയെ അങ്ങിനെ വിളിക്കുന്നു.

** കാട്ടിലെ മുത്തശ്ശി

രാമ സുബ്ബ റെഡ്ഡി

അത് ഒരു ഒഴിവു സമയമായിരുന്നു, വിദ്യാർത്ഥികൾ സെക്കരമായ വിശേഷങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യുകയായിരുന്നു.



നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ഗ്രാമത്തിലേക്ക് മടങ്ങുകയാണെന്ന് എനിക്ക് വിശ്വസിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ല, ടിനേശ്!

കൊള്ളാം, അച്ഛന് ഒരുപാട് നാളായി കൃഷി ചെയ്യണം എന്ന് ആഗ്രഹമുണ്ട്. അദ്ദേഹം കുറിച്ചു ഭൂമി വാങ്ങി.



അത് ആവേശകരമാണ്! എന്നാൽ ഇവിടെ ഞങ്ങളെല്ലാവരും നിങ്ങളെ മിസ്സ് ചെയ്യും.

അതു തീർച്ചയാണ്.



കോർപ്പറേറ്റ് ജീവിതം ഉപേക്ഷിച്ച് ഗ്രാമത്തിലേക്ക് തിരിച്ചുപോയി മില്ലറ്റ് കൃഷി ആരംഭിച്ച കെ.വി. രാമ സുബ്ബ റെഡ്ഡിയുടെ കഥയാണ് ഇത് എന്നെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നത്. നിങ്ങൾക്ക് കേൾക്കാൻ താൽപ്പരമുണ്ടോ?

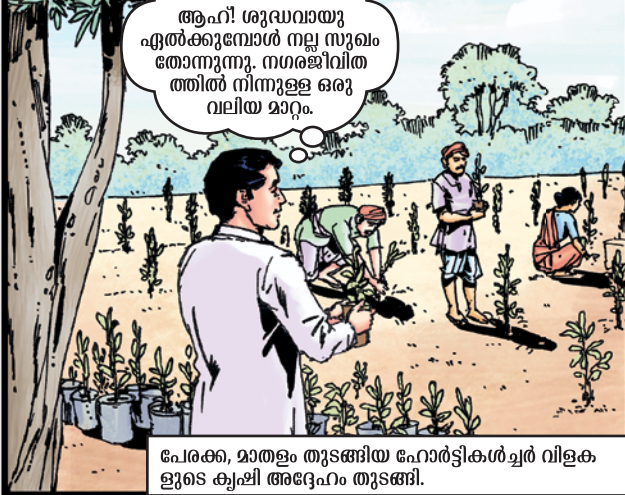
അതേ സർ!

20 വർഷത്തിലേറെയായി ഡൽഹി ആസ്ഥാനമായുള്ള ഒരു കമ്പനിയുടെ എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഡയറക്ടറായി ജോലി ചെയ്തുവരികയായിരുന്നു രാമ സുബ്ബ റെഡ്ഡി. 2014 ൽ -



കോർപ്പറേറ്റ് മേഖലയിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നതാണോ എന്റെ യഥാർത്ഥ നിയോഗം? നഗരത്തിൽ നിന്ന് മാറി സ്വന്തമായി ഒരു ഫാം ഉണ്ടായിരുന്നെങ്കിലെന്ന് ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു.

ആസ്ഥാപ്രദേശിലെ നന്ദാൽ ജില്ലയിലെ അനുപുരു ഗ്രാമത്തിൽ അദ്ദേഹം 20 ഏക്കർ ഭൂമി വാങ്ങി.



ആഹ്! ശുദ്ധവായു ഏൽക്കുമ്പോൾ നല്ല സുഖം തോന്നുന്നു. നഗരജീവിതത്തിൽ നിന്നുള്ള ഒരു വലിയ മാറ്റം.

പേരക്ക, മാതളം തുടങ്ങിയ ഹോർട്ടികൾ ചുർ വിളകളുടെ കൃഷി അദ്ദേഹം തുടങ്ങി.

*കൃഷിയിലെ മറ്റൊരു ശാഖ, മുഖ്യമായും പഴവും പച്ചക്കറി കൃഷിയും ഇതിൽ പെടുന്നു.



2017 ൽ, അദ്ദേഹം ജോലി ഉപേക്ഷിച്ച് എന്തെന്നേക്കുമായി ഫാമിലേക്ക് മാറി.

എന്റെ അമ്മ തിന ഉപയോഗിച്ച് പതിവായി വിഭവങ്ങൾ പാകം ചെയ്യുമായിരുന്നു. തങ്ങളുടെ ദൈനംദിന ഭക്ഷണത്തിലേക്ക് തിനകൾ തിരികെ കൊണ്ടുവരേണ്ട സമയമാണിത്, നിങ്ങൾക്കും തോന്നുന്നുല്ലേ?

അതെ, തിനയുടെ ആരോഗ്യ ഗുണങ്ങൾ വളരെ വലുതാണ്.

ഡോ. ബാദർ വാലിയത്ത്* നിന്ന് പ്രചോദനം ഉൾക്കൊണ്ട് റെഡ്ഡി വിവിധ ഇനം തിനകളുടെ കൃഷിയിലേക്ക് ശ്രദ്ധ തിരിച്ചു.

മില്ലറ്റുകൾ മാന്ത്രിക ധാന്യങ്ങളാണ്! ചുടോ തണുപ്പോ അവരെ ബാധിക്കുന്നില്ല. അവർക്ക് മിക്കവാറും വളങ്ങളും കീടനാശിനികളും ആവശ്യമില്ല, കൂടാതെ വെള്ളം വളരെ കുറച്ചു മതി.

കോവിഡ്-19 പാൻഡെമിക് അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് തടസമായെങ്കിലും റെഡ്ഡി ഈ സമയത്തെ ഫലപ്രദമായി ഉപയോഗിച്ചു.

അമ്മേ, നിങ്ങളുടെ മില്ലറ്റ് ലഡു വളരെ സ്വാദിഷ്ടമാണ്!

അമ്മയുടെയും സഹോദരിയുടെയും സഹായത്തോടെ റെഡ്ഡി ലഡു, മുറുക്ക്, ബിസ്ക്കറ്റ്, നംകീൻ തുടങ്ങിയ ആരോഗ്യകരമായ മില്ലറ്റ് സ്മാക്ക്സ് ഉണ്ടാക്കി.

പാൻഡെമിക് കടന്നുപോയതിനുശേഷം റെഡ്ഡി കൂടുതൽ വിജയം കൈവരിച്ചു. ആരോഗ്യകരമായ മില്ലറ്റ് ലഘുഭക്ഷണങ്ങൾ വിൽക്കുന്ന 'മിബിൾസ്' എന്ന കമ്പനിയും അദ്ദേഹം ആരംഭിച്ചു.

ഈ ലഡുക്കൾ വളരെ ഹിറ്റായി! അതോടെ മില്ലറ്റ് ഉൽപന്നങ്ങളുടെ വിപണി വളരുകയാണ്.

ഇന്ന്, 1.7 കോടിയിലധികം ലാഭം അദ്ദേഹം നേടി, ഉടനെ ലാഭം ഇരട്ടിയാക്കാൻ ലക്ഷ്യമിടുകയാണ് അദ്ദേഹം.

റെഡ്ഡിയുടെ വിജയം കൂടുതൽ കൂടുതൽ ആളുകളെ തിന കൃഷി ചെയ്യാൻ പ്രേരിപ്പിച്ചു.

രാമ സുബ്ബ റെഡ്ഡി തിനയുടെ നിരവധി ഗുണങ്ങളെക്കുറിച്ച് അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുകയും അവ പൊതുജനങ്ങൾക്ക് എളുപ്പത്തിൽ ലഭ്യമാക്കുകയും ചെയ്തു. അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നതിലൂടെ, പ്രാദേശിക കർഷകർക്കും അവരുടെ മില്ലറ്റ് കൃഷികൾക്കും അദ്ദേഹം പിന്തുണ നൽകി.

* വിവിധ ഗുണങ്ങളുള്ള അത്ത് മില്ലറ്റുകൾ വികസിപ്പിച്ച ഒരു ഫുഡ് സയൻ്റ്സ്





മൻ കി ബാത്ത്

വാല്യം-7

ഒരു രാജ്യത്തിന്റെ അഭിവൃദ്ധി അതിന്റെ ജനങ്ങളുടെ ആരോഗ്യത്തെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു. പൗരന്മാരുടെ ചെറിയ സംരംഭങ്ങൾ ചുറ്റുമുള്ള മനുഷ്യരുടെ ക്ഷേമത്തിൽ വലിയ മാറ്റമുണ്ടാക്കിയ കഥകൾ മൻ കി ബാത്തിന്റെ ഏഴാം വാല്യം നമുക്ക് നൽകുന്നു.

ഉത്തരാഖണ്ഡിൽ നിന്നുള്ള, നഴ്സായ പുനം നൗതിയാൽ, കോവിഡ്-19 സമയത്ത് വാക്സിനേഷൻ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ എത്താൻ കഴിയാത്തവരുടെ അടുത്തേയ്ക്കു ചെന്ന് തന്റെ പ്രദേശത്ത് 100% വാക്സിനേഷൻ നിരക്ക് എന്ന നേട്ടത്തിലെത്തിച്ചു.

കേരളത്തിലെ കാണി ഗോത്രത്തിൽപ്പെട്ട ലക്ഷ്മിക്കുട്ടി, പരമ്പരാഗത വൈദ്യശാസ്ത്രത്തെക്കുറിച്ചുള്ള തന്റെ അറിവ് ഉപയോഗിച്ച് പാമ്പുകടിയേറ്റ 350-ലധികം ആളുകളുടെ ജീവൻ രക്ഷിച്ചു.

ക്ഷയരോഗബാധിതരായ രോഗികളെ സഹായിക്കാൻ നളിനി സിങ്ങും ദികർ സിംഗ് മേവാരിയും 'നികഷയ് മിത്ര'യായി.

രാജ്യത്തുടനീളമുള്ള പതിനൊന്ന് കഥകൾ, ഉത്തരവാദിത്തത്തോടെയുള്ള ഒരോ ചുവടുവെപ്പും എങ്ങനെ നമ്മുടെയെല്ലാം ജീവിതത്തെ വലിയ മാറ്റത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നുവെന്ന് പറയുന്നു.



₹99

www.amarchitrakatha.com
 ISBN 978-81-967344-6-6

9 788196 734466