



# మన్ కీ బాత్

వార్. 9



# MANN KI BAAT

## VOL.9

### **Authors**

Sarda Mohan and Tanushree Banerji

### **Illustrations and Cover Art**

Dilip Kadam

### **Assistant Artist**

Ravindra Mokate

### **Production**

Amar Chitra Katha

### **Colourists**

Prakash Sivan and Prajeesh V. P.

### **Layout Artist**

Akshay Khadilkar

### **Published by**

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd

### **TELUGU**

ISBN – 978-93-6127-035-2

Amar Chitra Katha Pvt. Ltd, January 2024

© Ministry of Culture, Govt of India, January 2024

All rights reserved. This book is sold subject to the condition that the publication may not be reproduced, stored in a retrieval system (including but not limited to computers, disks, external drives, electronic or digital devices, e-readers, websites), or transmitted in any form or by any means (including but not limited to cyclostyling, photocopying, docutech or other reprographic reproductions, mechanical, recording, electronic, digital versions) without the prior written permission of the publisher, nor be otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published and without a similar condition being imposed on the subsequent purchaser.

You can now get ACK stories as part of your classroom with **ACK Learn**, a unique learning platform that brings these stories to your school with a range of workshops. Find out more at [www.acklearn.com](http://www.acklearn.com) or write to us at [acklearn@ack-media.com](mailto:acklearn@ack-media.com).





నా ప్రియమైన పిల్లలారా,

**మీ**రు ఎంచుకున్న జీవితంలో మీలాంటి యువకులు మెరవడం చూస్తుంటే నాకు చాలా సంతోషం కలుగుతుంది. ఇది చదువుకు లేదా వృత్తికి సంబంధించిన జీవితమే అవ్వాలి అవసరం లేదు - మీరు మీ అభిరుచిని అనుసరించడం మరియు మీ నైపుణ్యాలను మెరుగుపరుచుకోవడానికి కృషి చేయడం చూస్తుంటే నాకు మన దేశ భవిష్యత్తుపై గొప్ప ఆశను కలిగిస్తుంది.

ఈ సంపుటిలో, సైక్లింగ్ను ఎంతగానో ఆస్వాదించిన వేదాంగి కులకర్ణిని మీరు కలుస్తారు, ఆమె ప్రపంచాన్ని సైకిల్ మీదచుట్టి వచ్చిన అతి పెన్న వయస్కురాలు!

తొమ్మిదేళ్ల క్రిష్మీల్ అనిల్ రూబెక్స్ క్యూబ్ పట్ల ఎంతగానో ఆకర్షితుడయ్యి, అతను దానిని కళగా మార్చాడు. జగర్ థక్కెర్ సెరిబ్రల్ పార్శీతో జన్మించాడు, అయితే అతను పారా స్విమ్మర్గా అవార్డు గెలుచుకున్నాడు.

అసాధారణమైన ఎంపికలను ఎంచుకోవడం ద్వారా ఆనందాన్ని పంచిన పెద్ద వయస్కులు కూడా ఉన్నారు. మీరా షెనాయ్ తన జీవితాన్ని వికలాంగుల సాధికారత కోసం గడిపారు, శ్రీధర్ వెంబు భారతదేశంలోని గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో యువతను మెరుగుపరచడానికి ఉపాధి కల్పించాలని నిశ్చయించుకున్నారు.

గుర్తుంచుకోండి, మీరు ఎంచుకున్న ఎంపికలు మీ జీవితం యొక్క నాణ్యతను పెంచుతాయి. మీ మనసు చెప్పింది వినండి మరియు సరైన నిర్ణయాలు తీసుకోండి.



# కంటెంట్స్

1	బడౌత్ గ్రామం	3
2	చంద్రకాంత్ కులకర్ణి	5
3	చిన్నయ్ మరియు ప్రద్యు పాటన్కర్	7
4	హీరామన్ కోర్వా	10
5	జిగర్ థక్కెర్	13
6	క్రిష్ణీల్ అనిల్	16
7	మదురై చిన్న పిళ్ళై	18
8	మీరా షెనాయ్	21
9	రింగ్ఫామి యంగ్	24
10	శ్రీధర్ వెంబు	27
11	వేదాంగి కులకర్ణి	30



# బడౌత్ గ్రామం

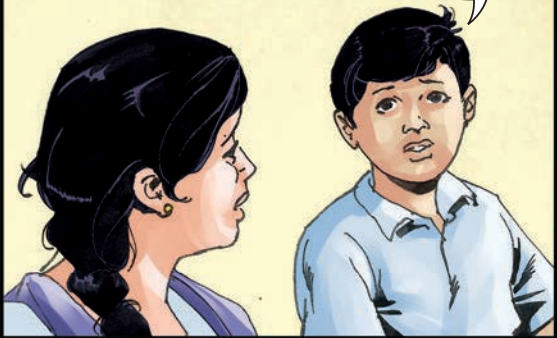
ఇది సైన్స్ పీరియడ్ మరియు పిల్లలు సీవేజ్ డిసెక్విసల్ గురించి నేర్చుకుంటున్నారు.

సీవేజ్ నీళ్ళని సరిగ్గా విసిరేయకపోతే, దాని వల్ల ఎన్నో రోగాలు వస్తాయి.



క్రిందటి నెల మా జర్నింగ్ బయలు సీవేజ్ డైప్స్ పేలిపోయాయి. చుస్సే వంతొచ్చింది!

ఆ వాసనతో ఎలా ఉండగలిగావు?



ఒక ప్రేక్ టీసుకొని మన్ కీ బాత్ కథ వినాలని ఉందా?

యాహా!

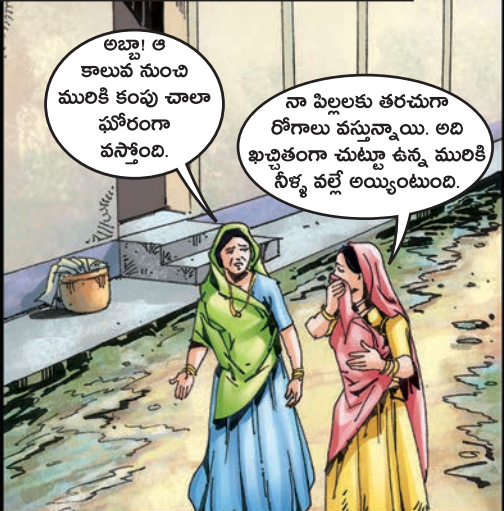
ఉంది!



హద్యానాలోని పంచకులలోని బడౌత్ గ్రామంలో -

అబ్బా! ఆ కాలువ నుంచి మురికి కంపు చాలా ఘోరంగా వస్తోంది.

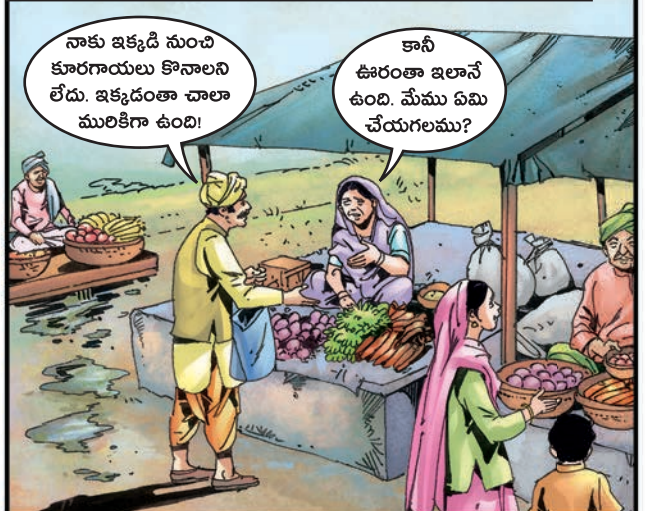
నా పిల్లలకు తరచుగా రోగాలు వస్తున్నాయి. అది ఖచ్చితంగా చుట్టూ ఉన్న మురికి నీళ్ళ వల్లే అయ్యింటుంది.



ఆ గ్రామం ఆ మురికి నీళ్ల వల్ల ఇప్పటికే చాలా ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంది.

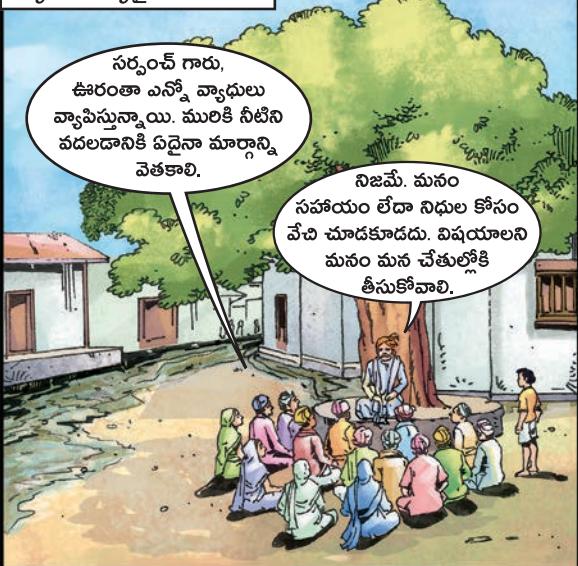
నాకు ఇక్కడి నుంచి కూరగాయలు కొనాలని లేదు. ఇక్కడంతా చాలా మురికిగా ఉంది!

కానీ ఊరంతా ఇలానే ఉంది. మేము ఏమి చేయగలము?





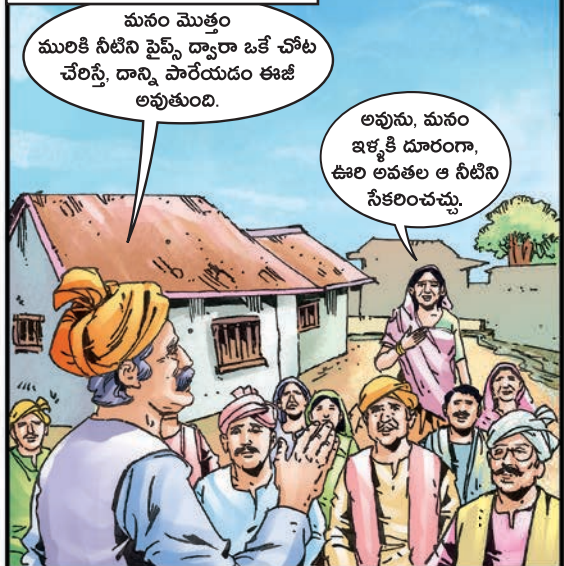
ఈ సమస్య గ్రామ పంచాయతీలో అత్యంత ముఖ్యమైనది.



సర్పంచ్ గారు, ఊరంతా ఎన్నో వ్యాధులు వ్యాపిస్తున్నాయి. మురికి నీటిని వదలడానికి ఏదైనా మార్గాన్ని వెతకాలి.

నిజమే. మనం సహాయం లేదా నిధుల కోసం వేచి చూడకూడదు. విషయాలని మనం మన చేతుల్లోకి తీసుకోవాలి.

ఎన్నో చర్చల తర్వాత, ఒక పరిష్కారం రావడం మొదలయింది.



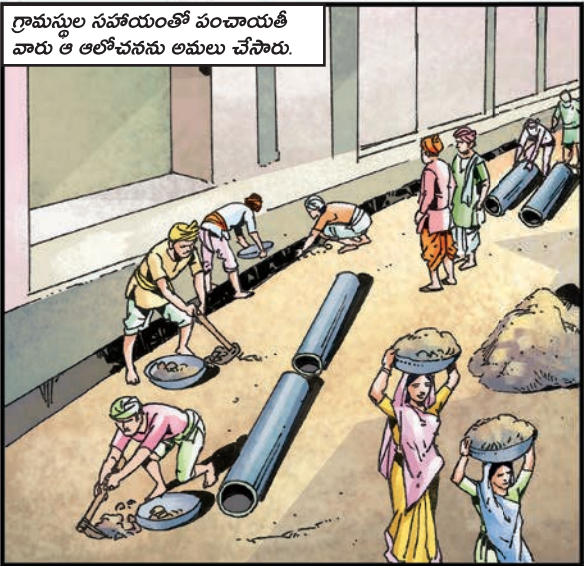
మనం మొత్తం మురికి నీటిని పైమ్స్ ద్వారా ఒకే చోట చేరిస్తే, దాన్ని పారేయడం ఈజీ అవుతుంది.

అవును, మనం ఇళ్ళకి దూరంగా, ఊరి అవతల ఆ నీటిని సేకరించచ్చు.

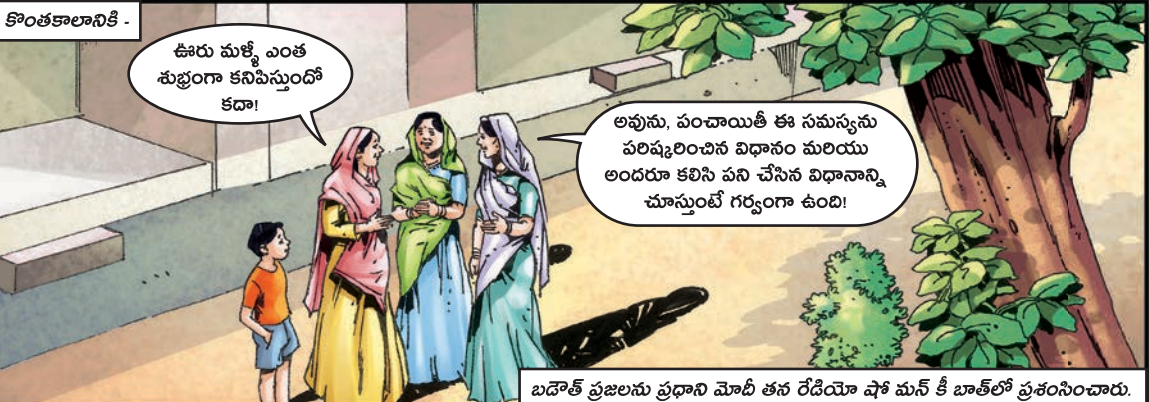


నీటిని ఫిల్టర్ కూడా చేయచ్చు కదా? అప్పుడు దాన్ని మనం వ్యవసాయం కోసం ఉపయోగించచ్చు.

అది చాలా గొప్ప ఆలోచన.



గ్రామస్థుల సహాయంతో పంచాయతీ వారు ఆ ఆలోచనను అమలు చేసారు.



కొంతకాలానికి -

ఊరు మళ్ళీ ఎంత శుభ్రంగా కనిపిస్తుందో కదా!

అవును, పంచాయతీ ఈ సమస్యను పరిష్కరించిన విధానం మరియు అందరూ కలిసి పని చేసిన విధానాన్ని చూస్తుంటే గర్వంగా ఉంది!

బదాత్ ప్రజలను ప్రధాని మోదీ తన రేడియో షో మన్ కీ బాత్ లో ప్రశంసించారు.

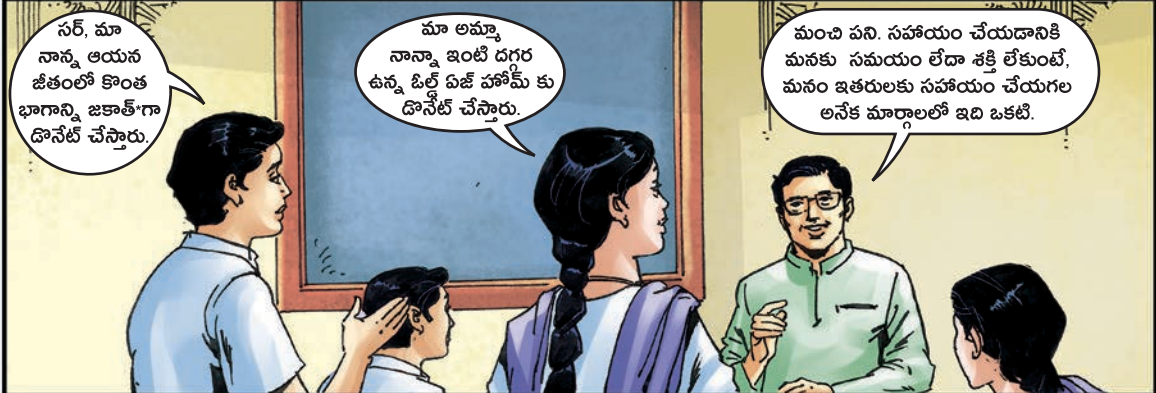


# చంద్రకాంత్ కులకర్ణి



సర్, ఈ నాన్-ప్రాఫిట్ ఆర్గనైజేషన్ కు ఫండ్స్ ఎక్కడి నుంచి వస్తాయి?

ఈ సంస్థలో చాలా వరకు సామాజిక కారణాల కోసం పని చేస్తాయి, కాబట్టి వాటికి గ్రాంట్లు లేదా డోనేషన్స్ ద్వారా డబ్బును లభిస్తుంది. మీరందరూ నాన్-ప్రాఫిట్ ఆర్గనైజేషన్ కు డబ్బు డోనేట్ చేసారా?



సర్, మా నాన్న ఆయన జీతంలో కొంత భాగాన్ని జకాత్ గా డోనేట్ చేస్తారు.

మా అమ్మా నాన్నా ఇంటి దగ్గర ఉన్న ఓల్డ్ ఏజ్ హోమ్ కు డోనేట్ చేస్తారు.

మంచి పని. సహాయం చేయడానికి మనకు సమయం లేదా శక్తి లేకుంటే, మనం ఇతరులకు సహాయం చేయగల అనేక మార్గాలలో ఇది ఒకటి.



కరోజుటి కథ పూణేకి చెందిన ఒక వ్యక్తి గురించి, తను మన దేశాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచడానికి తన పెన్షన్ లో దాదాపు మూడోవంతు విరాళంగా ఇస్తున్నారు.



చంద్రకాంత్ కులకర్ణి 2015లో లిట్రెర్ అయిన ప్రభుత్వ అధికారి.

ఒకప్పుడు ఈ గార్డెన్ చాలా హాయిగా అనిపించేది. బయట చెత్తాచెదారం వల్ల చాలా దుర్వాసన వస్తోంది.

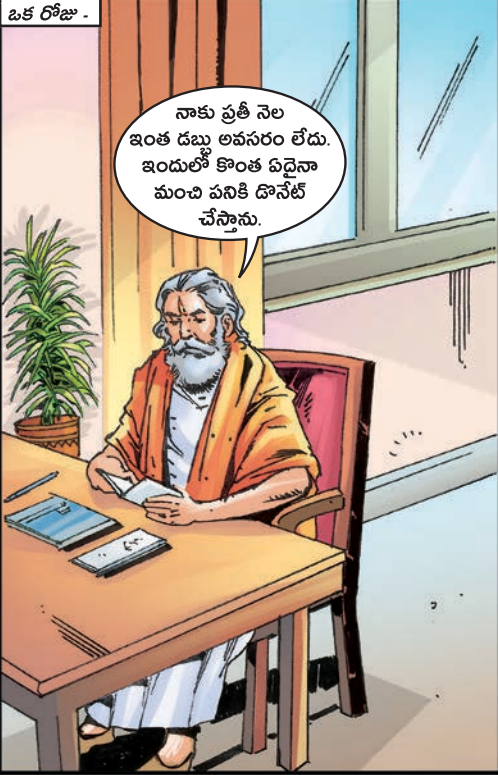


దీని గురించి నేను ఏమీ చేయగలను? నాలో ఇప్పుడు ఒకప్పటి బలం లేదు?

పరిసరాల్లో పరిశుభ్రత లేకపోవడం చంద్రకాంత్ ను ఇబ్బంది పెట్టింది, కానీ ఆయన ఏమీ చేయలేకపోయారు.



ఒక రోజు -



నాకు ప్రతీ నెల ఇంత డబ్బు అవసరం లేదు. ఇందులో కొంత ధర్మనా మంచి పనికి డొనేట్ చేస్తాను.

అతను తన పెన్షన్లో కొంత భాగాన్ని స్వచ్ఛ భారత్ అభియాన్ కి విరాళంగా ఇవ్వడం మొదలుపెట్టారు, అది ప్రభుత్వం నిర్వహించే ఒక దేశవ్యాప్త పరిశుభ్రత కార్యక్రమం.



నేను క్రమం తప్పకుండా విరాళం ఇవ్వడానికి కొన్ని పోస్ట్-డేట్డ్ చెక్లను కూడా సిద్ధంగా ఉంచుతాను.

చంద్రకాంత్ తన విరాళాల గురించి ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ గారికి లేఖ రాశారు.

ఈ గొప్ప సహకారం అందించినందుకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ, తాను పూణేకి వచ్చినప్పుడు చంద్రకాంత్ మరియు అతని కుటుంబాన్ని కలవాలని ప్రధాని మోదీ కోరారు.

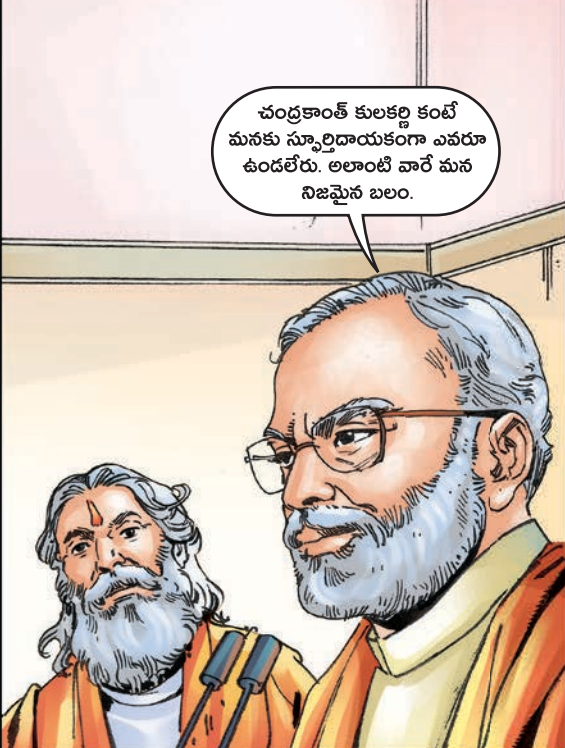


సర్, ఈ 52 చెక్కులు స్వచ్ఛ భారత్ అభియాన్ కోసం. ఇది నా జాతికి నేను చేయగలిగిన అతి చిన్న సహకారం.

మీరు ఒక నిజమైన హీరో చంద్రకాంత్ గారు.

ఆయన దాని కోసం రూ. 2,60,000 డొనేట్ చేశారు.

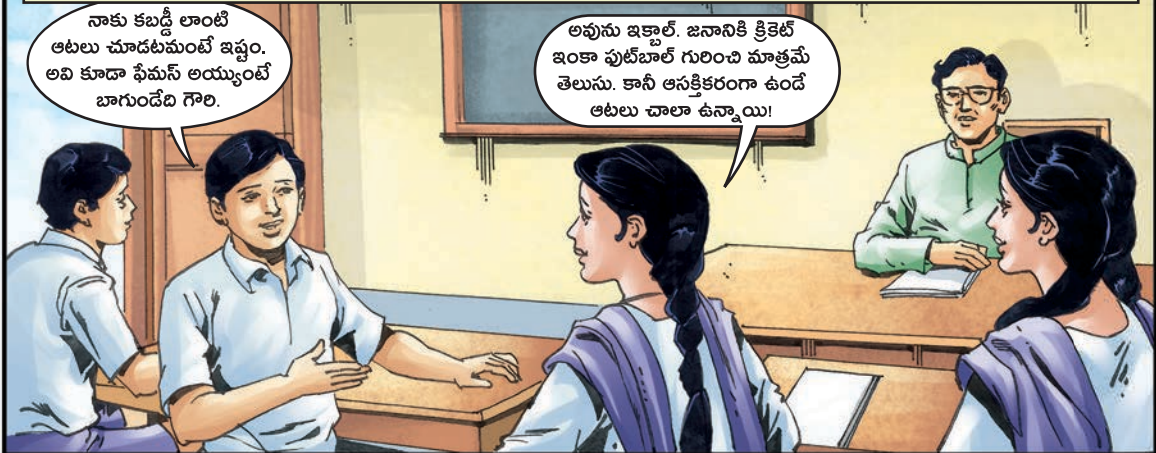
ప్రధాని రేడియో షో మన్ కీ బాత్ లో చంద్రకాంత్ సహకారం కూడా ప్రస్తావించబడింది.



చంద్రకాంత్ కులకర్ణి కంటే మనకు స్ఫూర్తిదాయకంగా ఎవరూ ఉండలేరు. అలాంటి వారే మన నిజమైన బలం.

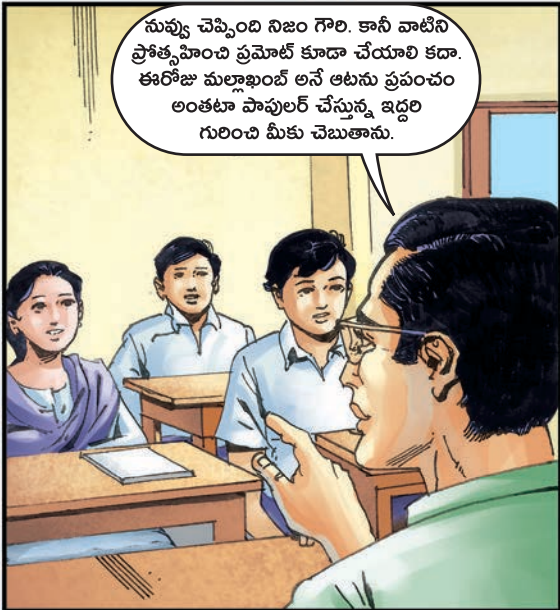


# చిన్నయ్ మరియు పద్మ్య పాటన్కర్

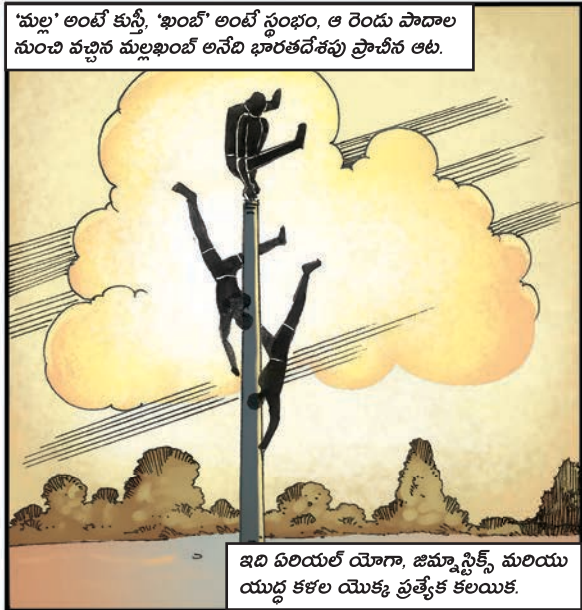


నాకు కబడ్డీ లాంటి ఆటలు చూడటమంటే ఇష్టం. అవి కూడా ఫేమస్ అయ్యంటే బాగుండేది గారి.

అవును ఇక్కాల్. జనానికి క్రికెట్ ఇంకా ఫుట్ బాల్ గురించి మాత్రమే తెలుసు. కానీ ఆసక్తికరంగా ఉండే ఆటలు చాలా ఉన్నాయి!



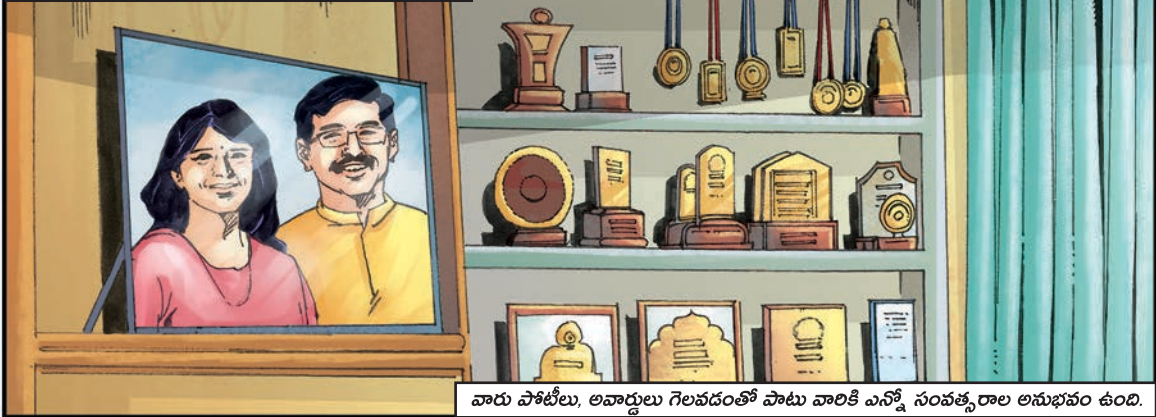
నువ్వు చెప్పింది నిజం గారి. కానీ వాటిని ప్రోత్సహించి ప్రమోట్ కూడా చేయాలి కదా. ఈరోజు మల్లాఖాంట్ అనే ఆటను ప్రపంచం అంతటా పాపులర్ చేస్తున్న ఇద్దరి గురించి మీకు చెబుతాను.



'మల్ల' అంటే కుస్తీ, 'ఖంట్' అంటే స్తంభం, ఆ రెండు పాదాల నుంచి వచ్చిన మల్లఖంట్ అనేది భారతదేశపు ప్రాచీన ఆట.

ఇది ఫలియల్ యోగా, జమ్మాస్టిక్స్ మరియు యుద్ధ కళల యొక్క ప్రత్యేక కలయిక.

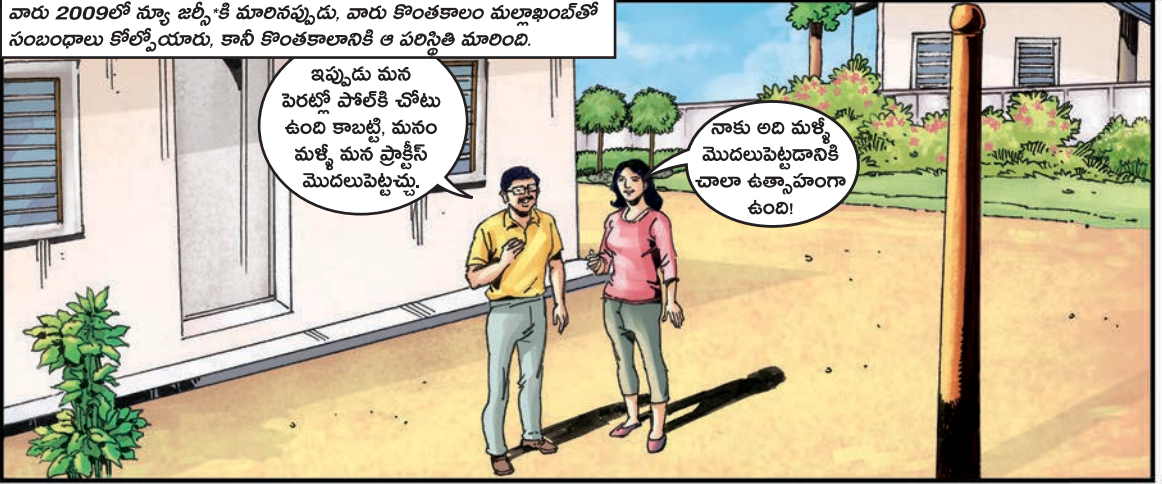
పూణేకు చెందిన చిన్నయ్ మరియు పద్మ్య పాటన్కర్ అనే యువ జంట మల్లాఖాంట్ ప్రదర్శకులుగా నిలిచారు.



వారు పోటీలు, అవార్డులు గెలవడంతో పాటు వారికి ఎన్నో సంచత్వరాల అనుభవం ఉంది.



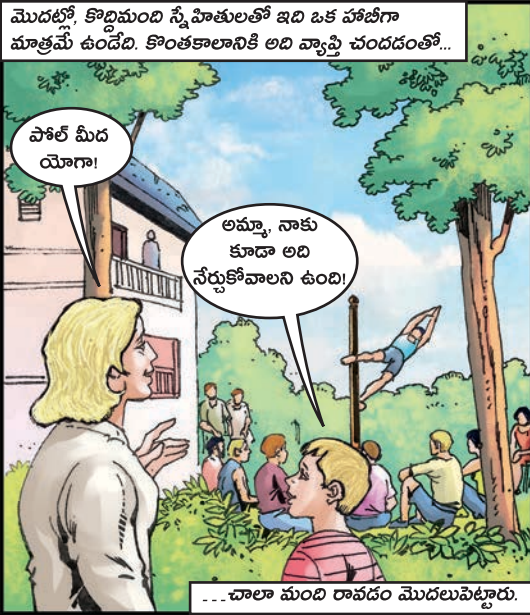
వారు 2009లో న్యూ జర్సీకి మారినప్పుడు, వారు కొంతకాలం మల్లాఖంబ్తో సంబంధాలు కోల్పోయారు, కానీ కొంతకాలానికి ఆ పరిస్థితి మారింది.



ఇప్పుడు మన పెరట్లో పోల్కి చోటు ఉంది కాబట్టి మనం మళ్ళీ మన ఫ్రాక్టిస్ మొదలుపెట్టచ్చు.

నాకు అది మళ్ళీ మొదలుపెట్టడానికి చాలా ఉత్సాహంగా ఉంది!

మొదట్లో కొద్దిమంది స్నేహితులతో ఇది ఒక హాబీగా మాత్రమే ఉండేది. కొంతకాలానికి అది వ్యాప్తి చెందడంతో...

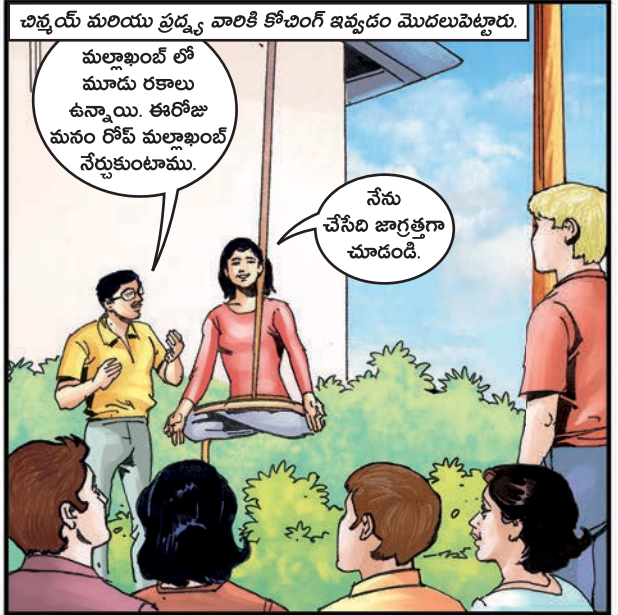


పోల్ మీద యోగా!

అమ్మా, నాకు కూడా అది నేర్చుకోవాలని ఉంది!

...చాలా మంది రావడం మొదలుపెట్టారు.

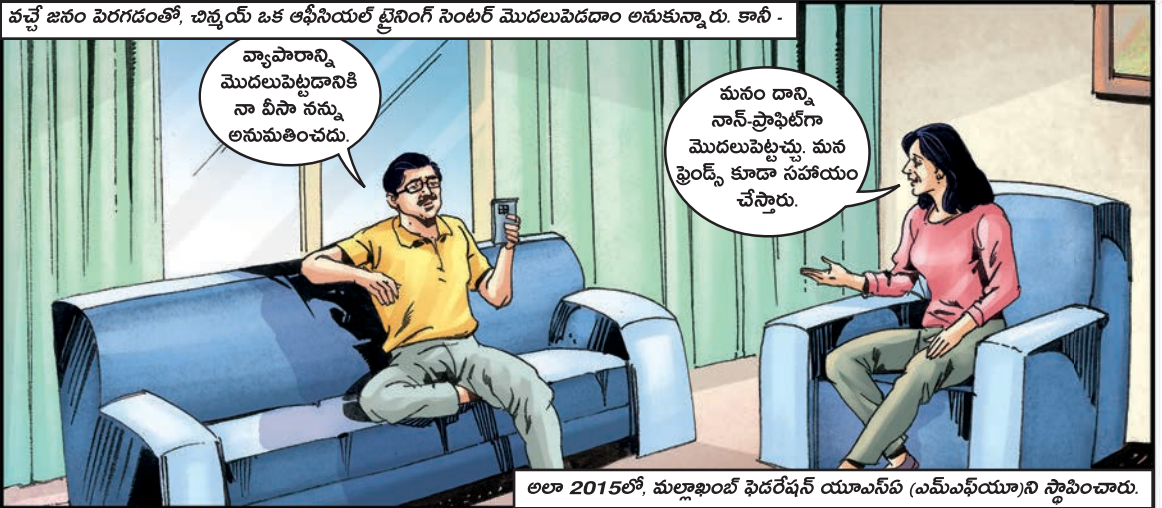
చిన్నయ్ మరియు ప్రద్య్ వారికి కోచింగ్ ఇవ్వడం మొదలుపెట్టారు.



మల్లాఖంబ్ లో మూడు రకాలు ఉన్నాయి. ఈరోజు మనం రోప్ మల్లాఖంబ్ నేర్చుకుంటాము.

నేను చేసేది జారత్తగా చూడండి.

వచ్చే జనం పెరగడంతో, చిన్నయ్ ఒక ఆఫీసియల్ ట్రైనింగ్ సెంటర్ మొదలుపెడదాం అనుకున్నారు. కానీ -



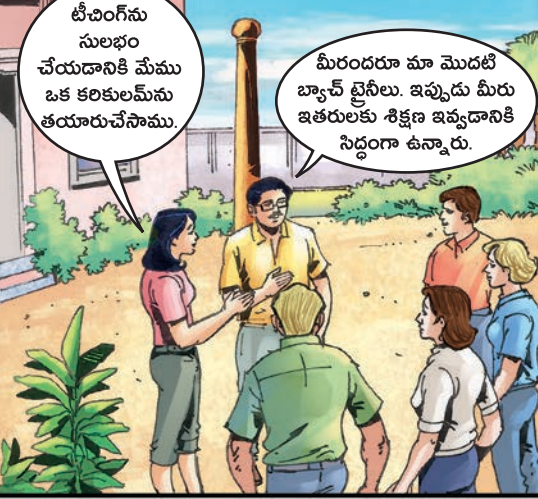
వ్యాపారాన్ని మొదలుపెట్టడానికి నా వీసా నన్ను అనుమతించదు.

మనం దాన్ని నాన్-ప్రాఫిట్గా మొదలుపెట్టచ్చు. మన ఫ్రెండ్స్ కూడా సహాయం చేస్తారు.

అలా 2015లో, మల్లాఖంబ్ ఫెడరేషన్ యూఎస్ఏ (ఎమ్ఎఫ్ఎయూ)ని స్థాపించారు.



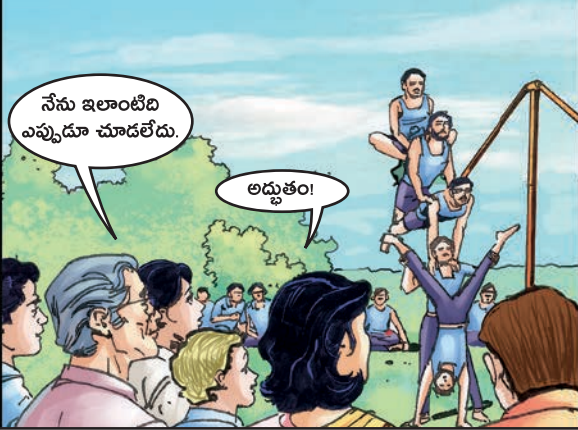
ఎమ్‌ఎఫ్‌యూ మరియు కేంద్రాలను తెరవడం ప్రారంభించడంతో, వారి కార్యక్రమం మరింత స్త్రోమంగా మారింది.



టీచింగ్‌ను సులభం చేయడానికి మేము ఒక కలికలమ్‌ను తయారుచేసాము.

మీరందరూ మా మొదటి బ్యాచ్ ట్రైనీలు. ఇప్పుడు మీరు ఇతరులకు శిక్షణ ఇవ్వడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారు.

ఈ ప్రయత్నాలకు ఫలితం లభించింది. 21 జూన్, 2017న, ఎమ్‌ఎఫ్‌యూ ఐక్యరాజ్యసమితిలో మల్లాఖంబ్‌ను ప్రదర్శించింది.



నేను ఇలాంటిది ఎప్పుడూ చూడలేదు.

అద్భుతం!

వారు ట్రైమ్స్ స్వేయర్, స్టాట్యూ ఆఫ్ లిబర్టీ, లింకన్ సెంటర్ ఆఫ్ పర్ఫార్మింగ్ ఆర్ట్స్ మరియు ఇతర ప్రతిష్టాత్మక ప్రదేశాలలో కూడా ప్రదర్శనలు ఇచ్చారు.

2018లో జరిగిన మొదటి ప్రపంచ మల్లాఖంబ్ ఛాంపియన్‌షిప్ కోసం చిన్నయ్ టీమ్ యూఎస్‌పికి కోచ్‌గా వ్యవహరించారు.



వారి ఎన్నో సంవత్సరాల జ్ఞానాన్ని ప్రద్యు ఒక పుస్తకంగా రూపొందించారు.



ఒక నాన్-ప్రాఫిట్ సంస్థ కావడంతో, ఎమ్‌ఎఫ్‌యూ విజయం సాధించినా కూడా, వారికి ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉన్నాయి.



మాకు మరియు పోల్స్ మరియు ఒక డెడికేటెడ్ కోచ్ అవసరం.

మల్లాఖంబ్ క్రీడను ప్రమాట్ చేయడానికి మనకు కొన్ని సబ్బిడీలు ఇవ్వమని, భారత ప్రభుత్వానికి లేఖ రాసాము.



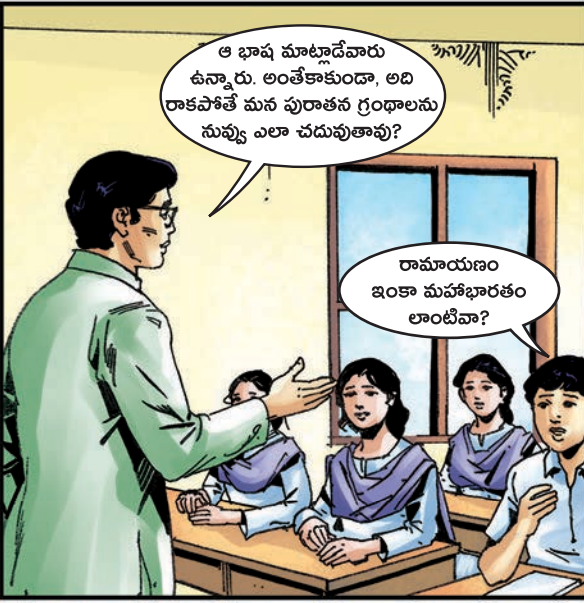
# హీరామన్ కోర్వా

అరోజుటి మన్ కీ బాత్ కథ వినడానికి పిల్లలంతా సిద్ధంగా ఉన్నారు.



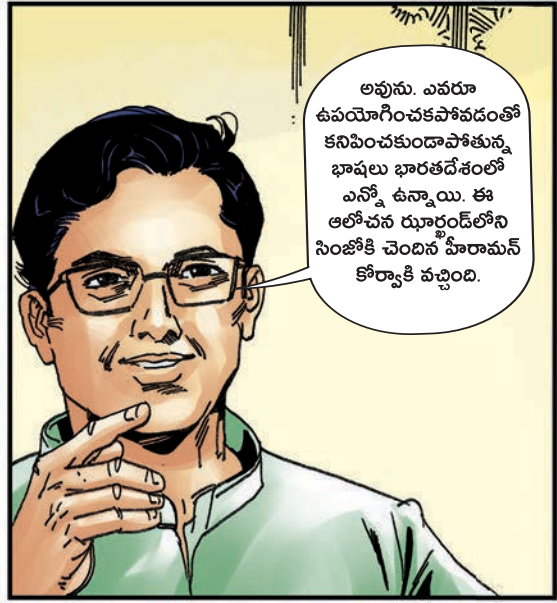
మేము ఇప్పుడే సంస్కృతం పరీక్ష రాసాము సర్. ఇప్పుడు మేము లిలాక్స్ అవ్వడానికి ఒక మంచి కథ కావాలి.

నిజమే! ఎలాగైనా ఇప్పుడు ఎవరూ సంస్కృతం మాట్లాడరు కదా. మల మనం దాన్ని ఎందుకు నేర్చుకోవాలి?



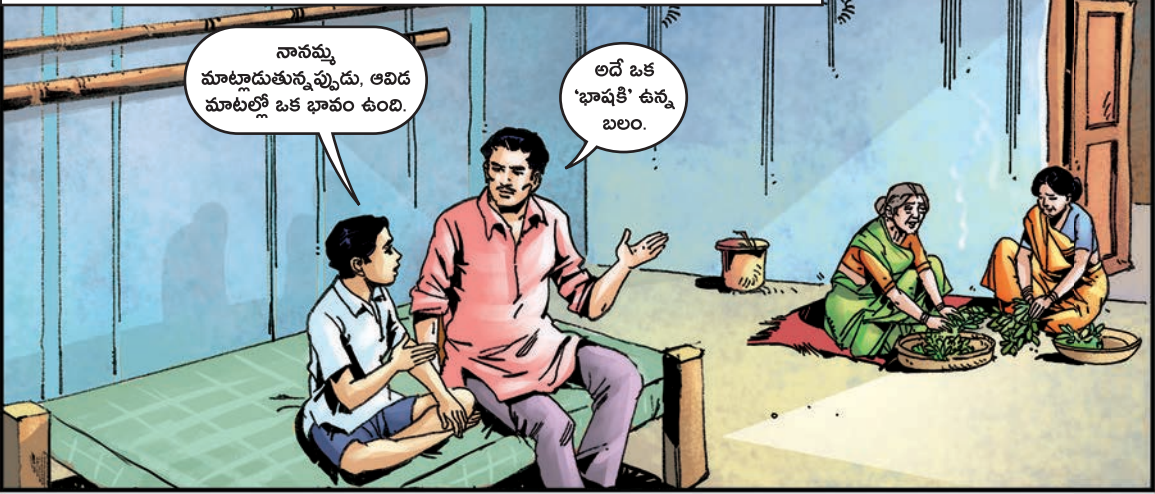
ఆ భాష మాట్లాడేవారు ఉన్నారు. అంతేకాకుండా, అది రాకపోతే మన పురాతన గ్రంథాలను నువ్వు ఎలా చదువుతావు?

రామాయణం ఇంకా మహాభారతం లాంటివా?



అవును. ఎవరూ ఉపయోగించకపోవడంతో కనిపించకుండాపోతున్న భాషలు భారతదేశంలో ఎన్నో ఉన్నాయి. ఈ ఆలోచన రూపారేఖలోని సింజోకి చెందిన హీరామన్ కోర్వాకి వచ్చింది.

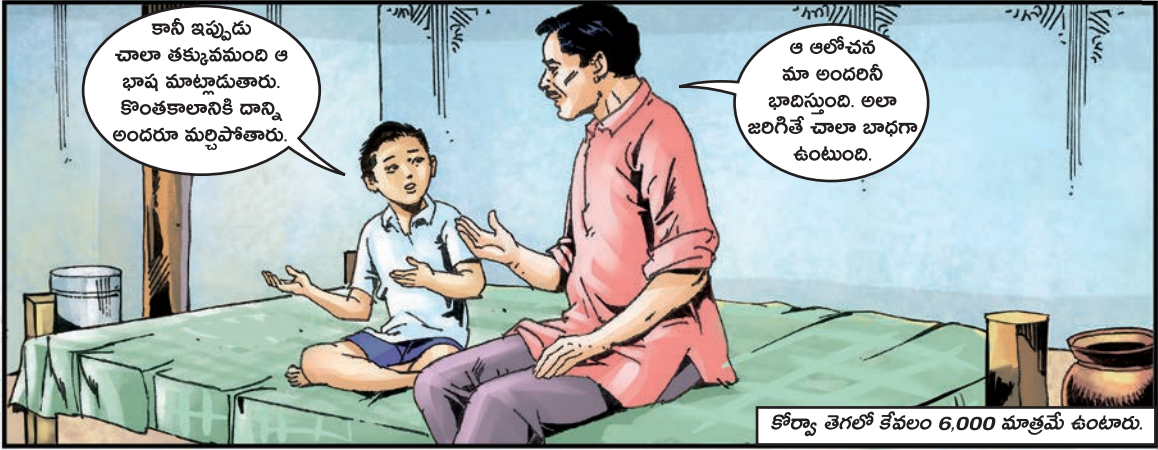
హీరామన్ తన తెగ యొక్క భాష అతనిని ఆకర్షించడం మొదలుపెట్టినప్పుడు తను ఒక చిన్న పిల్లవాడు.



నానమ్మ మాట్లాడుతున్నప్పుడు, ఆవిడ మాటల్లో ఒక భావం ఉంది.

అదే ఒక 'భాషకి' ఉన్న బలం.

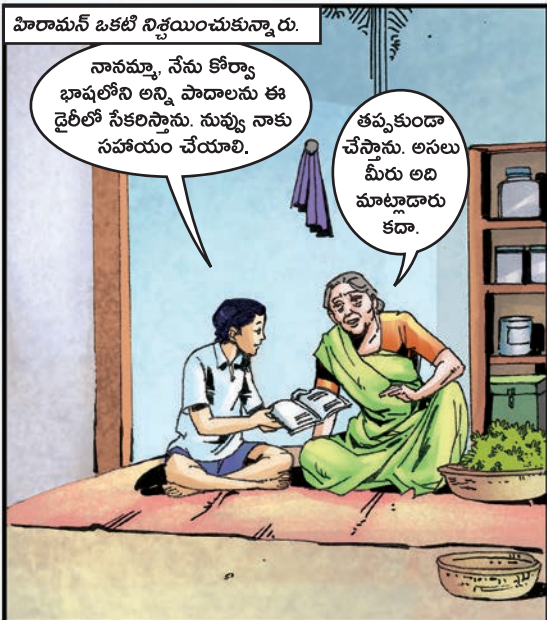




కానీ ఇప్పుడు చాలా తక్కువమంది ఆ భాష మాట్లాడుతారు. కొంతకాలానికే దాన్ని అందరూ మర్చిపోతారు.

ఆ ఆలోచన మా అందరినీ భాదిస్తుంది. అలా జరిగితే చాలా బాధగా ఉంటుంది.

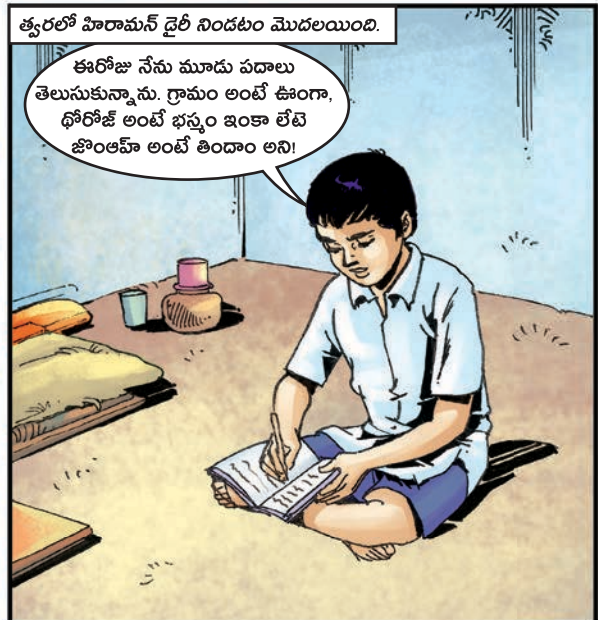
కోర్కా తెగలో కేవలం 6,000 మాత్రమే ఉంటారు.



హీరామన్ ఒకటి నిశ్చయించుకున్నారు.

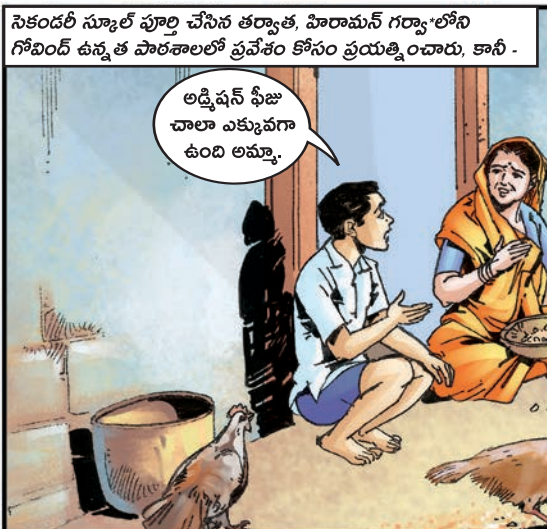
నానమ్మా, నేను కోర్కా భాషలోని అన్ని పాదాలను ఈ డైరీలో సేకరిస్తాను. నువ్వు నాకు సహాయం చేయాలి.

తప్పకుండా చేస్తాను. అసలు మీరు అది మాట్లాడారు కదా.



త్వరలో హీరామన్ డైరీ నిండటం మొదలయింది.

ఈరోజు నేను మూడు పదాలు తెలుసుకున్నాను. గ్రామం అంటే ఊరిగా, ధోరోజ్ అంటే భస్మం ఇంకా లేటె జొంఱహా అంటే తిండాం అని!



సెకండరీ స్కూల్ పూర్తి చేసిన తర్వాత, హీరామన్ గర్వాలోని గోవింద్ ఉన్నత పాఠశాలలో ప్రవేశం కోసం ప్రయత్నించారు, కానీ -

అడ్మిషన్ ఫీజు చాలా ఎక్కువగా ఉంది అమ్మా.

అయితే మన కొన్ని కోళ్లను అమ్మేసి డబ్బు తీసుకొస్తాము. నువ్వు చదువుకోవడం ఆపకూడదు.



గోవింద్ హైస్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ హిరామన్ ను మలింత చదవమని ప్రోత్సహించారు. ఇంతలో కోర్వా పదాలున్న డైరీల సంఖ్య పెరుగుతూ వచ్చింది.

ఇది నా ఆరవ డైరీ

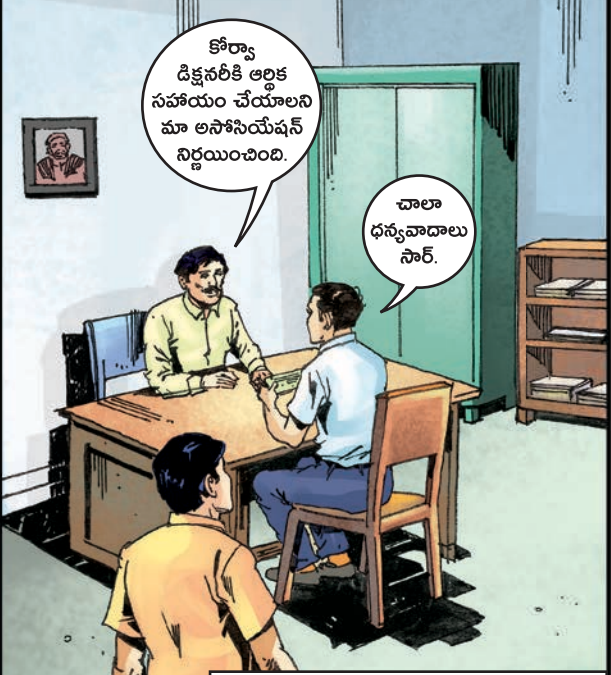


హిరామన్ 12 సంవత్సరాలుగా తన మాతృభాష నుండి పదాలును సేకరించారు...

...కానీ దాన్ని డిక్లినరీగా పబ్లిష్ చేయడానికి ఆయన దగ్గర డబ్బు లేదు.

కోర్వా డిక్లినరీకి ఆర్థిక సహాయం చేయాలని మా అసోసియేషన్ నిర్ణయించింది.

చాలా ధన్యవాదాలు సార్.



చివరికి జార్జంట్ లోని పలాము యొక్క మల్టీ-ఆర్ట్ అసోసియేషన్ అతనికి సహాయం చేసింది.

నా తెగకు చెందిన చాలా మంది వ్యక్తులతో మాట్లాడటం వల్ల ఈ 50 పేజీల డిక్లినరీకి తయారయింది. ఇందులో జంతువులు, పక్షులు, రంగులు, దుస్తులు, ఇంట్లో వాడే సామాను మరియు మన రోజువారీ జీవితంలో ఉపయోగించే ప్రతిదాని పేర్లు ఉన్నాయి.



ఒక సంఘం దాని భాష మరియు సంస్కృతి ద్వారా గుర్తించబడుతుంది. దాన్ని మరచిపోవడం వల్ల మనం మన గుర్తింపును మరచిపోతాం.



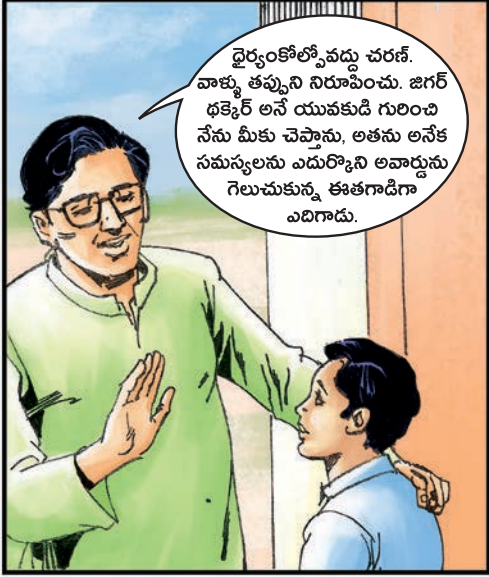


# జిగర్ థక్సెర్

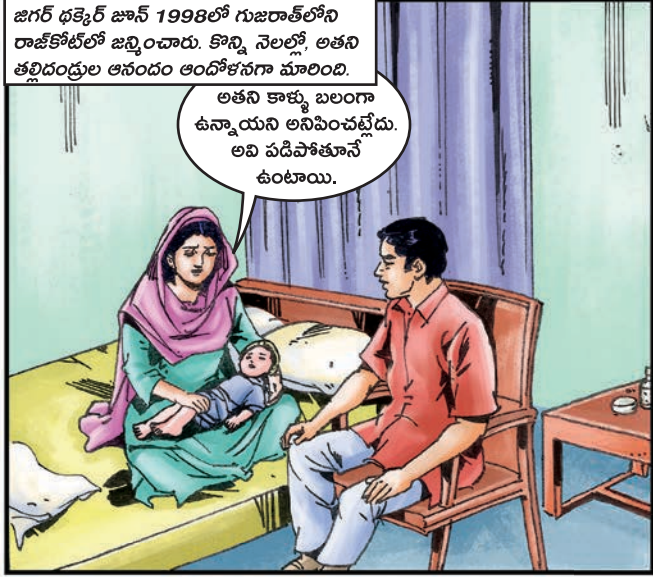


ఏమైంది చరణ్?

నేను మన లోకల్ బాస్కెట్బాల్ టీమ్లో చేరడానికి ప్రయత్నించాను సర్. కానీ నేను తగినంత పాడవుగా లేనను నన్ను తీసుకోలేదు.

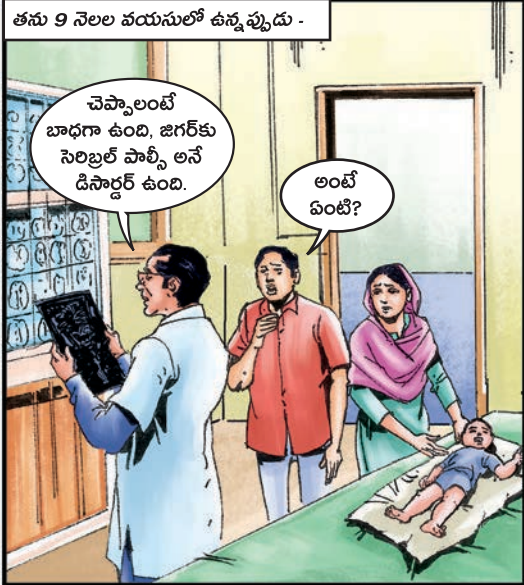


దైర్ఘ్యంకోల్పోవద్దు చరణ్. వాళ్ళు తప్పుని నిరూపించు. జిగర్ థక్సెర్ అనే యువకుడి గురించి నేను మీకు చెప్పాను, అతను అనేక సమస్యలను ఎదుర్కొని అవార్డును గెలుచుకున్న ఈతగాడిగా ఎదిగాడు.



జిగర్ థక్సెర్ జూన్ 1998లో గుజరాత్లోని రాజ్ కోట్లో జన్మించారు. కొన్ని నెలల్లో, అతని తల్లిదండ్రుల ఆనందం ఆందోళనగా మారింది.

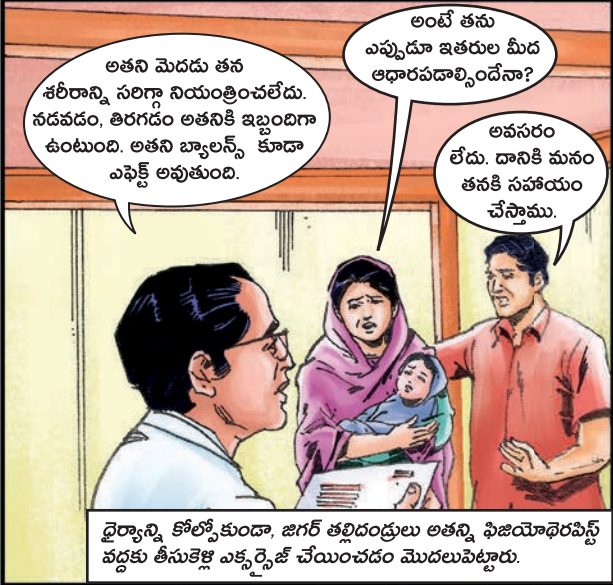
అతని కాళ్ళు బలంగా ఉన్నాయని అనిపించట్లేదు. అవి పడిపోతూనే ఉంటాయి.



తను 9 నెలల వయసులో ఉన్నప్పుడు -

చెప్పాలంటే బాధగా ఉంది, జిగర్ కు సెరిబ్రల్ పార్శి అనే డిసార్డర్ ఉంది.

అంటే ఏంటి?



అతని మెదడు తన శరీరాన్ని సరిగా నియంత్రించలేదు. నడవడం, తిరగడం అతనికి ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. అతని బ్యాలన్స్ కూడా ఎఫెక్ట్ అవుతుంది.

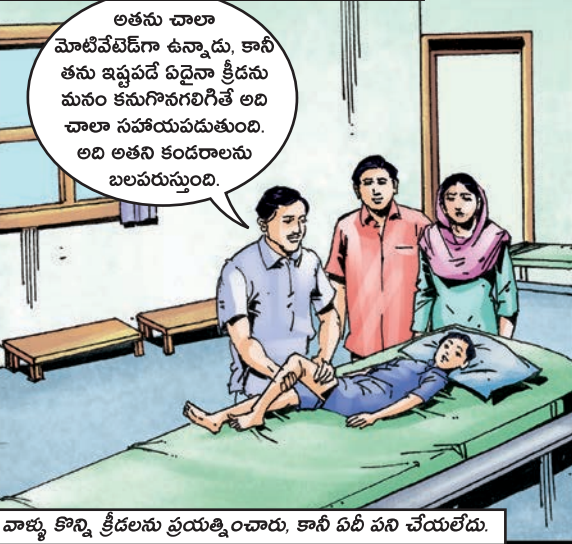
అంటే తను ఎప్పుడూ ఇతరుల మీద ఆధారపడాల్సిందేనా?

అవసరం లేదు. దానికి మనం తనకి సహాయం చేస్తాము.

దైర్యాన్ని కోల్పోకుండా, జిగర్ తల్లిదండ్రులు అతన్ని ఫిజియోథెరపిస్ట్ వద్దకు తీసుకెళ్లి ఎక్సర్సైజ్ చేయించడం మొదలుపెట్టారు.



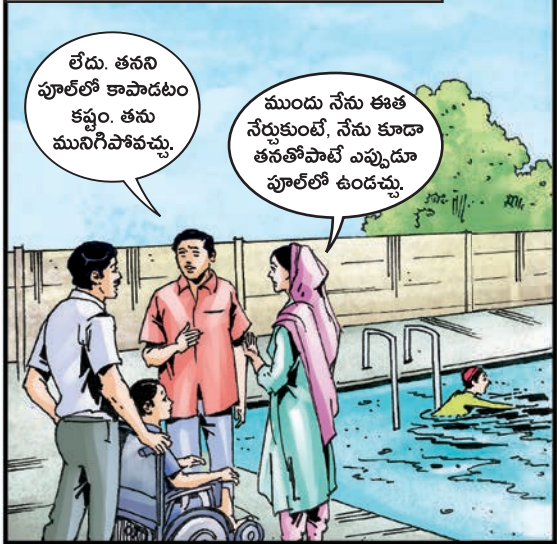
జిగర్ ఎనిమిది సంవత్సరాల వయసులో ఉన్నప్పుడు -



అతను చాలా మోటివేటెడ్ గా ఉన్నాడు, కానీ తను ఇప్పవదే ఏదైనా క్రీడను మనం కనుగొనగలిగితే అది చాలా సహాయపడుతుంది. అది అతని కండాలను బలపరుస్తుంది.

వాళ్ళు కొన్ని క్రీడలను ప్రయత్నించారు, కానీ ఏదీ పని చేయలేదు.

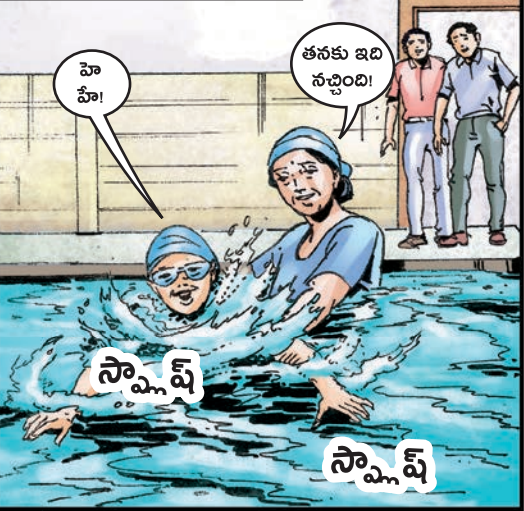
అప్పుడు ఆ ఫీజియోథెరపిస్ట్ స్విమ్మింగ్ ని సజ్జెస్ట్ చేసాడు.



లేదు. తనని పూల్ లో కాపాడటం కష్టం. తను మునిగిపోవచ్చు.

ముందు నేను ఈత నేర్చుకుంటే, నేను కూడా తనతోపాటే ఎప్పుడూ పూల్ లో ఉండచ్చు.

జిగర్ తల్లి ఈత నేర్చుకుంది మరియు వెంటనే జిగర్ కూడా నీటిలో దిగాడు!



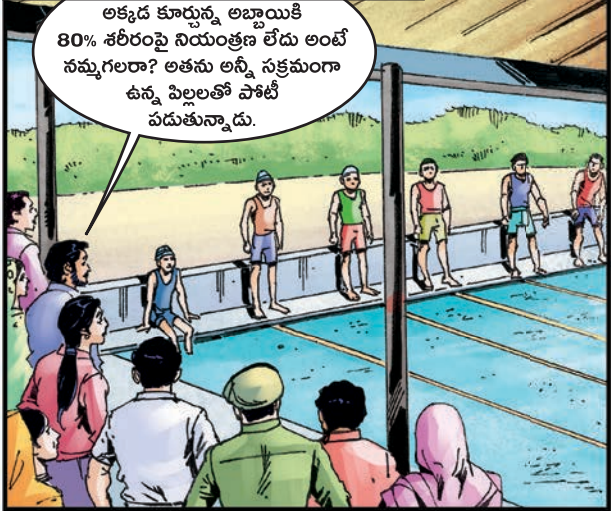
హే హే!

తనకు ఇది నచ్చింది!

స్వామ్స్

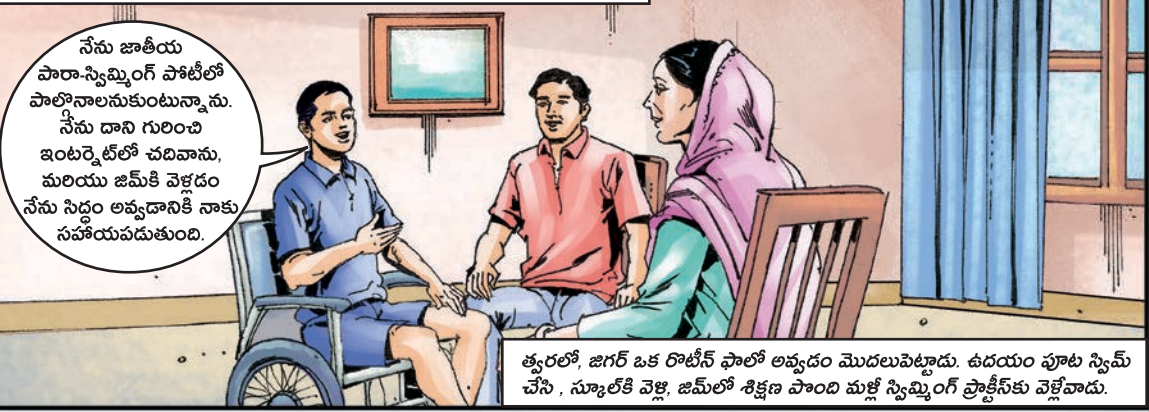
స్వామ్స్

తర్వాతి సంవత్సరం, జిల్లా స్టాయి స్విమ్మింగ్ పోటీలో జిగర్ తన పాఠశాలకు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు.



అక్కడ కూర్చున్న అబ్బాయికి 80% శరీరంపై నియంత్రణ లేదు అంటే నమ్మగలరా? అతను అన్నీ సక్రమంగా ఉన్న పిల్లలతో పోటీ పడుతున్నాడు.

14 సంవత్సరాల వయస్సులో, జిగర్ చాలా స్పార్టివ్ మరియు ఆశయంతో ఉన్నాడు.



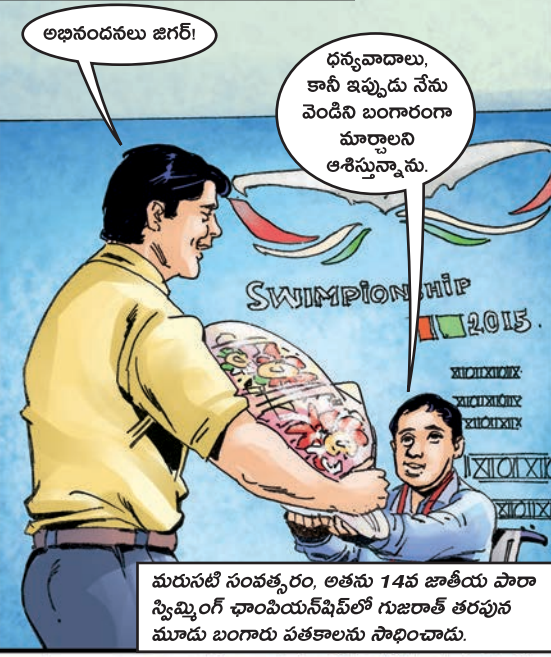
నేను జాతీయ పారా-స్విమ్మింగ్ పోటీలో పాల్గొనాలనుకుంటున్నాను. నేను దాని గురించి ఇంటర్వెట్ లో చదివాను, మరియు జిమ్ కి వెళ్లడం నేను సిద్ధం అవ్వడానికి నాకు సహాయపడుతుంది.

త్వరలో, జిగర్ ఒక రోటిన్ ఫాలో అవ్వడం మొదలుపెట్టాడు. ఉదయం పూట స్విమ్ చేసి, స్కూల్ కి వెళ్లి, జిమ్ లో శిక్షణ పొంది మళ్లీ స్విమ్మింగ్ ప్రాక్టీస్ కు వెళ్ళేవాడు.





2013లో, అతను 13వ జాతీయ పారా స్విమ్మింగ్ ఛాంపియన్షిప్‌లో కాంస్య మలియు రజత పతకాలను గెలుచుకున్నాడు.

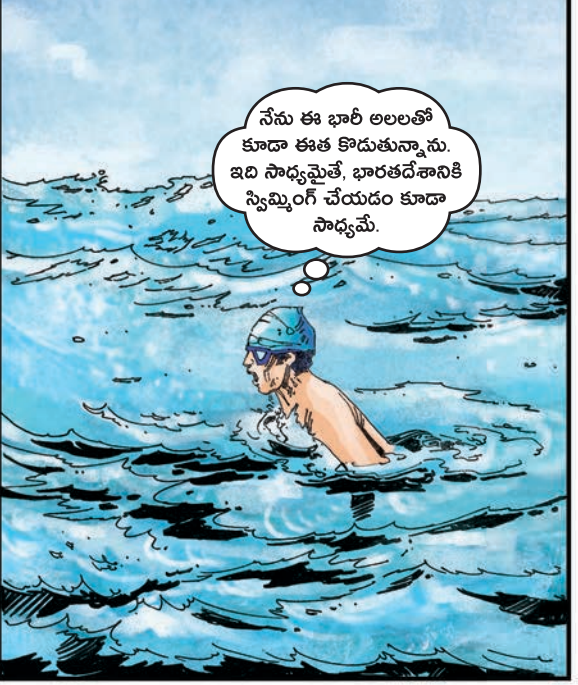


అభినందనలు జగర్!

ధన్యవాదాలు, కానీ ఇప్పుడు నేను వెండిని బంగారంగా మార్చాలని ఆశిస్తున్నాను.

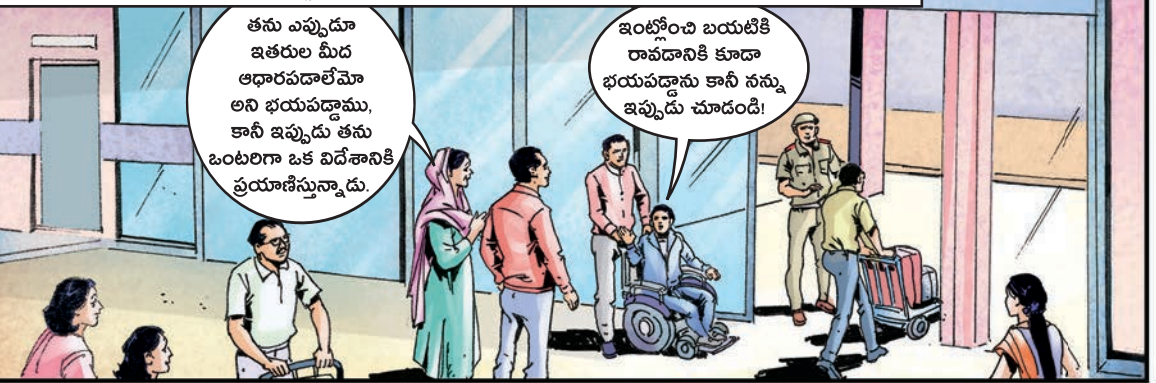
మరుసటి సంవత్సరం, అతను 14వ జాతీయ పారా స్విమ్మింగ్ ఛాంపియన్షిప్‌లో గుజరాత్ తరపున మూడు బంగారు పతకాలను సాధించాడు.

2016లో, అతను సముద్రంలో ఈత కొట్టడం ద్వారా తనను తాను సవాలు చేసుకున్నాడు.



నేను ఈ భారీ అలలతో కూడా ఈత కొడుతున్నాను. ఇది సాధ్యమైతే, భారతదేశానికి స్విమ్మింగ్ చేయడం కూడా సాధ్యమే.

అలా అంతరాతీయ పోటీలో భారత్ కు ప్రాతినిధ్యం వహించాలనే తన కల మొదలైంది. అతను కఠినంగా శిక్షణ పొందడం మొదలుపెట్టి, 2017లో IDM బెల్జిన్ వరల్డ్ సీరీస్ లో భారతదేశానికి ప్రాతినిధ్యం వహించడానికి ఎంపికయ్యాడు.



తను ఎప్పుడూ ఇతరుల మీద ఆధారపడాలేమో అని భయపడ్డాము, కానీ ఇప్పుడు తను ఒంటరిగా ఒక విదేశానికి ప్రయాణిస్తున్నాడు.

ఇంట్లోంచి బయటికి రావడానికి కూడా భయపడ్డాను కానీ నన్ను ఇప్పుడు చూడండి!

ఇన్ని సంవత్సరాలలో, జగర్ భారతదేశానికి రెండుసార్లు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు మరియు తను పద్ద కృషికి అనేక బంగారు పతకాలను గెలుచుకున్నాడు. అతను మనకీ బాత్ లో ప్రస్థావించబడ్డాడు మరియు అతను తన స్ఫూర్తిదాయకమైన కథను TEDx టాక్ వేదిక మీద కూడా పంచుకున్నాడు.

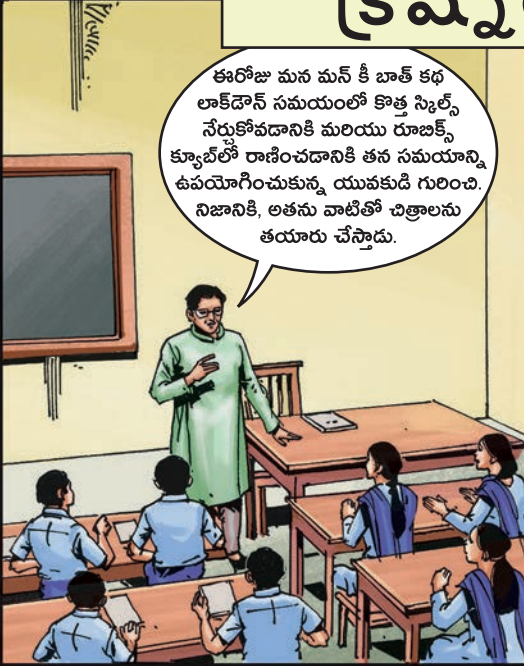


వికలాంగులైన యువకులను పెద్ద కలలు కనడానికి మరియు భారతదేశానికి ప్రాతినిధ్యం వహించడానికి నా జీవితం స్ఫూర్తిని ఇస్తుందని నేను ఆశిస్తున్నాను.

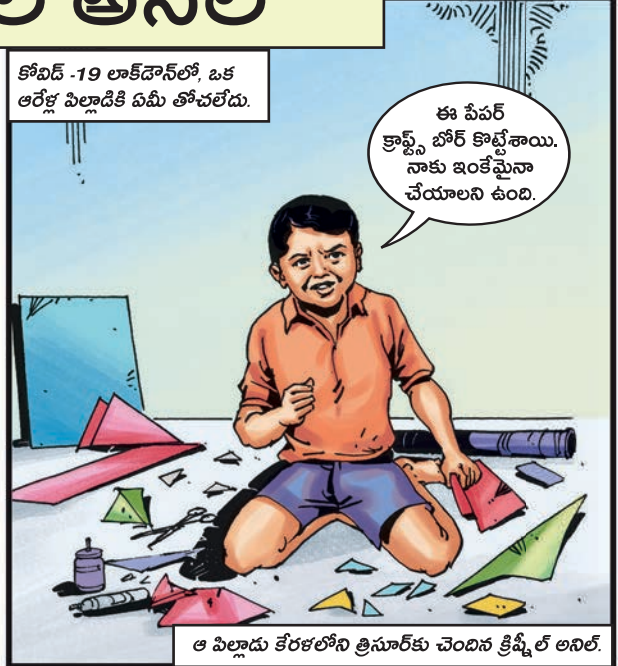
\*ఇంటర్వ్యూ ఫస్ట్ డ్యూయిట్ మెయిస్టర్ షాఫైన్, పారా స్విమ్మింగ్ వరల్డ్ ఛాంపియన్షిప్ జర్నల్ ద్వారా నిర్వహించబడుతుంది.



# క్రిష్మీల్ అనిల్



ఈరోజు మన మన్ కీ బాత్ కథ లాక్డౌన్ సమయంలో కొత్త స్కిల్స్ నేర్చుకోవడానికి మరియు రూబిక్స్ క్యూబ్లో రాణించడానికి తన సమయాన్ని ఉపయోగించుకున్న యువకుడి గురించి నిజానికి, అతను వాటితో చిత్రాలను తయారు చేస్తాడు.

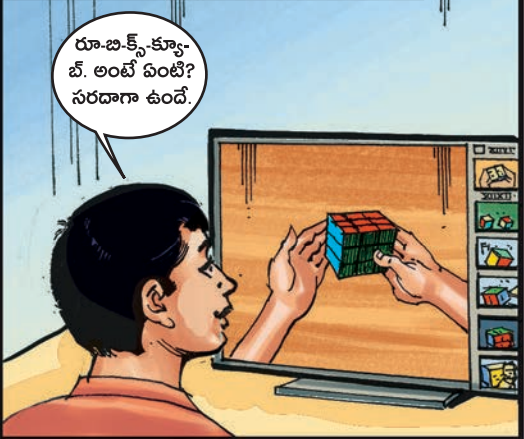


కోవిడ్ -19 లాక్డౌన్లో, ఒక ఆరేళ్ల పిల్లాడికి ఏమీ తోచలేదు.

ఈ పేపర్ క్రాఫ్ట్ బోర్డ్ కొట్టేశాను. నాకు ఇంకేమైనా చేయాలని ఉంది.

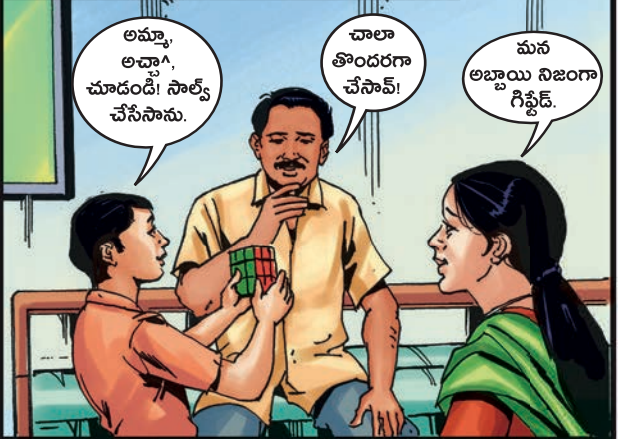
ఆ పిల్లాడు కేరళలోని త్రిసూర్ కు చెందిన క్రిష్మీల్ అనిల్.

డిజిటల్ తరానికి చెందిన పిల్లవాడిగా, ఏదో సమాధానం కోసం క్రిష్మీల్ ఇంటర్నెట్ కి వెళ్లినప్పుడు -



రూ.బి.క్స్ క్యూబ్-బ్. అంటే ఏంటి? సరదాగా ఉందే.

యూట్యూబ్ ట్యూటోరియల్స్ చూస్తూ, క్రిష్మీల్ ఆ రంగుల క్యూబ్ యొక్క రహస్యాన్ని ఛేదించడం మొదలుపెట్టాడు.

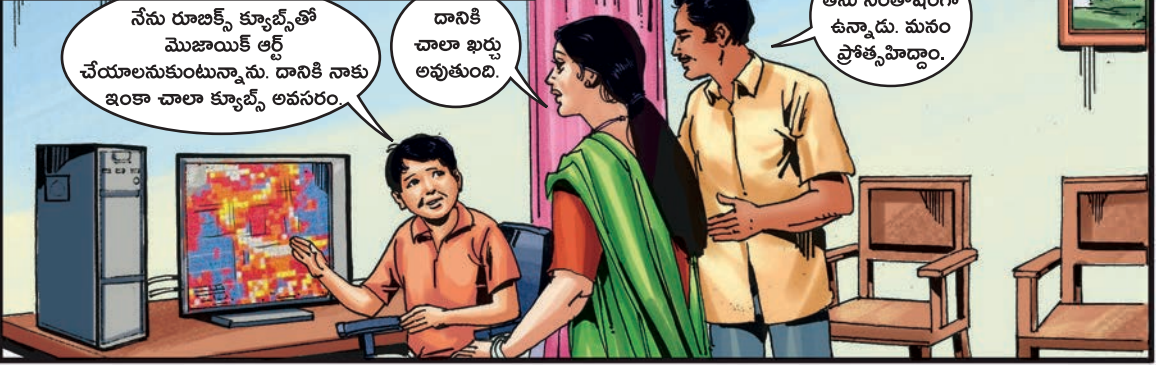


అమ్మా, అచా, చూడండి! సాల్వ్ చేసేసాను.

చాలా తొందరగా చేసావ్!

మన అబ్బాయి నిజంగా గిఫ్టెడ్.

తరచుగా ప్రాక్టీస్ చేస్తే, తను ఒక క్యూబ్ ను ముప్పై సెకన్లలో సాల్వ్ చేయగలడు. అప్పుడు అతను పెద్దగా కలలు కనేడం ప్రారంభించాడు.



నేను రూబిక్స్ క్యూబ్ తో మొజాయిక్ ఆర్ట్ చేయాలనుకుంటున్నాను. దానికి నాకు ఇంకా చాలా క్యూబ్స్ అవసరం.

దానికి చాలా ఖర్చు అవుతుంది.

ఈ హాబీతో తను సంతోషంగా ఉన్నాడు. మనం ప్రోత్సహిద్దాం.



క్రిష్ణీల్ అనిల్

దేశాల జెండాల వంటి సాధారణ ప్యాటర్న్స్ తో మొదలుపెట్టి..



కొంతకాలానికి క్రిష్ణీల్ పూర్తి స్థాయి మొజాయిక్ పోర్ట్రయిట్లను రూపొందించాడు.

అతను తన స్నేహితులు, ఉపాధ్యాయులు మరియు అభైట్టు మరియు సినిమా తారల చిత్రాలను రూపొందించాడు.



ఈ వ్యక్తులలో కొందరు తన కళను సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేసారు, దాని వల్ల తను గుర్తింపును సంపాదించాడు.

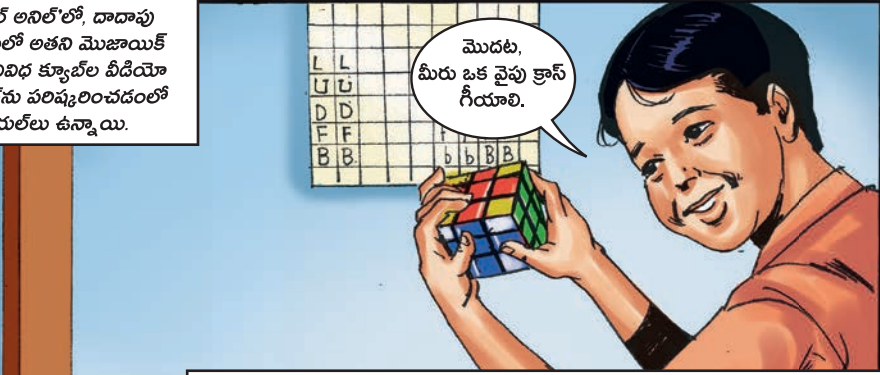
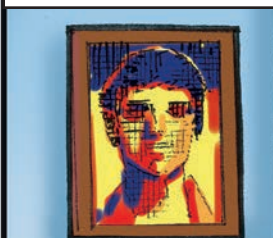
క్రిష్ణీల్ రాహుల్ గాంధీ మరియు ప్రధాని మోదీల మొజాయిక్ చిత్రాలను కూడా రూపొందించాడు. రాహుల్ గాంధీ ఆయనను కలిశారు, ప్రధాని మోదీ మనీ కీ బాత్ లో తన పేరు ప్రస్తావించారు



3x3 రూబిక్స్ క్యూబ్ పై పట్టు సాధించిన తర్వాత, అతను అన్ని ఆకారాలు మరియు సైజుల క్యూబ్స్ పరిష్కరించడం నేర్చుకున్నాడు.



అతని యూట్యూబ్ ఛానెల్, 'క్రిష్ణీల్ అనిల్'లో, దాదాపు 200 వీడియోలు ఉన్నాయి. ఇందులో అతని మొజాయిక్ పోర్ట్రయిట్ల టైమ్-లాప్స్, ఫుట్ జే, వివిధ క్యూబ్స్ వీడియో రివ్యూలు మరియు రూబిక్స్ క్యూబ్స్ పరిష్కరించడంలో ఇతరులకు సహాయపడే ట్యుటోరియల్ లు ఉన్నాయి.



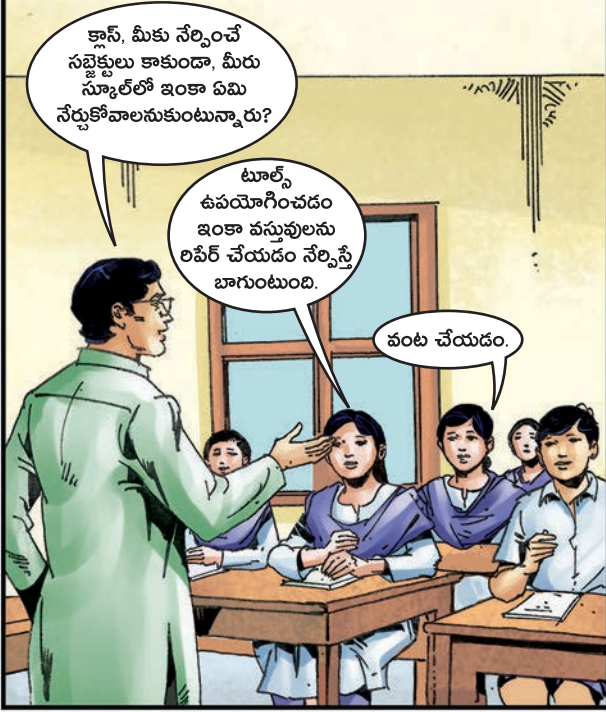
మొదట, మీరు ఒక వైపు క్రాస్ గీయాలి.

తొమ్మిది సంవత్సరాల వయసు ఉన్న క్రిష్ణీల్, క్యూబింగ్ పోటీలలో పాల్గొంటాడు మరియు ఏదో ఒక రోజు ఆటగాడిగా మంచి ర్యాంక్ సాధించడాన్ని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నాడు.





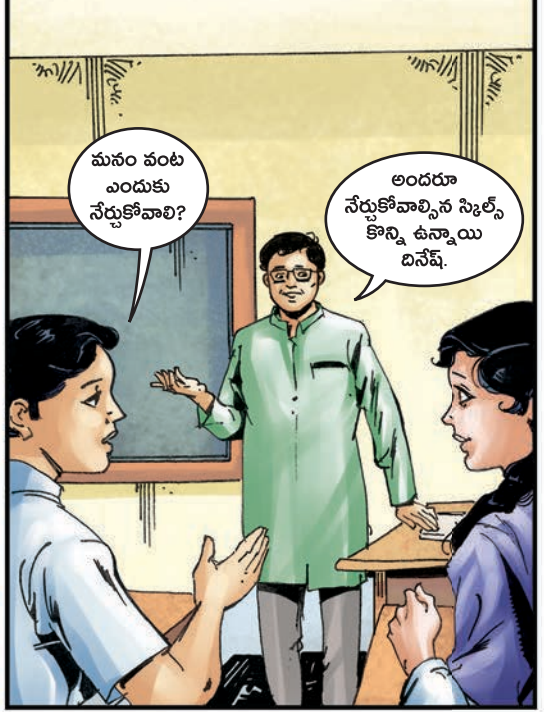
# మదురై చిన్న పిల్ల



క్లాస్, మీకు నేర్పించే సబ్జెక్టులు కాకుండా, మీరు స్కూల్లో ఇంకా ఏమి నేర్చుకోవాలనుకుంటున్నారు?

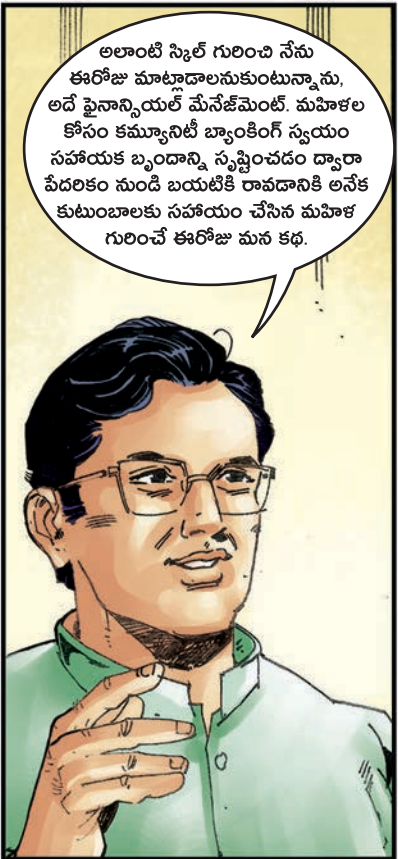
టూల్స్ ఉపయోగించడం ఇంకా వస్తువులను లిఫ్ట్ చేయడం నేర్పిస్తే బాగుంటుంది.

వంట చేయడం.

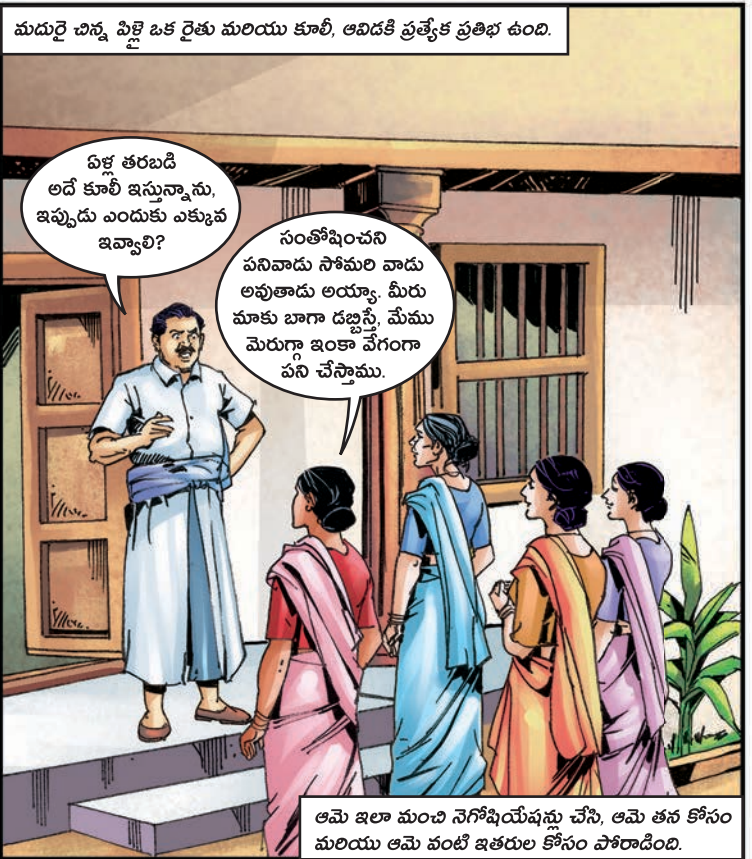


మనం వంట ఎందుకు నేర్చుకోవాలి?

అందరూ నేర్చుకోవాల్సిన సిగ్నల్స్ కొన్ని ఉన్నాయి దినేష్.



అలాంటి సిగ్నల్ గురించి నేను ఈరోజు మాట్లాడాలనుకుంటున్నాను, అదే ఫైనాన్సియల్ మేనేజ్మెంట్. మహిళల కోసం కమ్యూనిటీ బ్యాంకింగ్ స్వయం సహాయక బృందాన్ని సృష్టించడం ద్వారా పేదరికం నుండి బయటికి రావడానికి అనేక కుటుంబాలకు సహాయం చేసిన మహిళ గురించే ఈరోజు మన కథ.



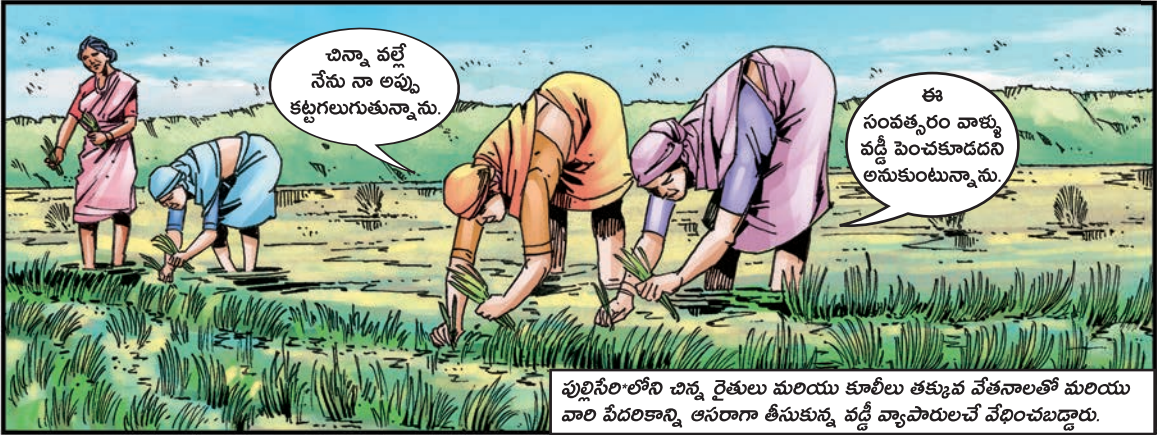
మదురై చిన్న పిల్ల ఒక రైతు మరియు కూలీ, ఆవిడకి ప్రత్యేక ప్రతిభ ఉంది.

ఏళ్ల తరబడి అదే కూలీ ఇస్తున్నాను, ఇప్పుడు ఎందుకు ఎక్కువ ఇవ్వాలి?

సంతోషించని పనివాడు సోమరి వాడు అవుతాడు అయ్యా, మీరు మాకు బాగా డబ్బుస్తే, మేము మెరుగ్గా ఇంకా వేగంగా పని చేస్తాము.

ఆమె ఇలా మంచి నెగోషియేషన్లు చేసి, ఆమె తన కోసం మరియు ఆమె వంటి ఇతరుల కోసం పోరాడింది.





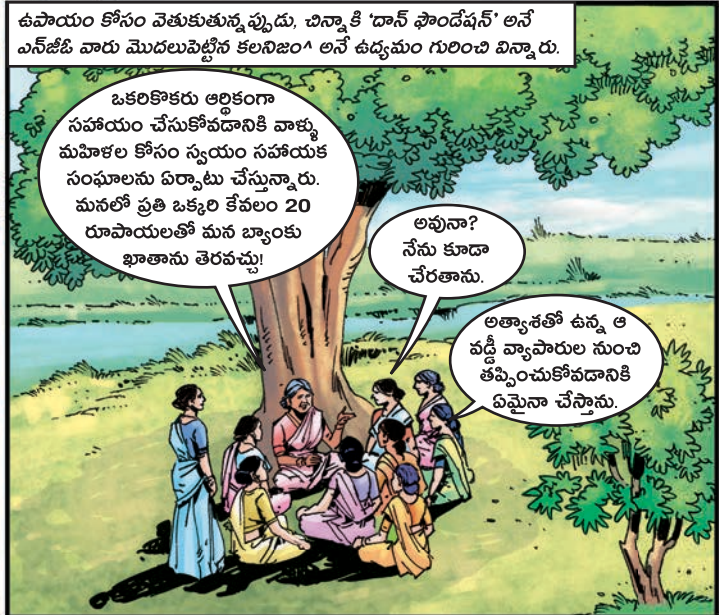
చిన్నా వల్లే నేను నా అప్పు కట్టగలుగుతున్నాను.

ఈ సంవత్సరం వాళ్ళు వడ్డీ పెంచకూడదని అనుకుంటున్నాను.

పులిసేలిలోని చిన్న రైతులు మరియు కూలీలు తక్కువ వేతనాలతో మరియు వారి పేదరికాన్ని ఆసరాగా తీసుకున్న వడ్డీ వ్యాపారులచే వేధించబడ్డారు.



ఈ వడ్డీ వ్యాపారాలు మనల్ని ప్రశాంతంగా ఉండనివ్వరు. మనకు మనం సహాయం చేసుకోవడానికి ఏదైనా ఉపాయం ఆలోచించాలి.



ఉపాయం కోసం వెతుకుతున్నప్పుడు, చిన్నాకి 'డాన్ ఫౌండేషన్' అనే ఎన్జీఓ వారు మొదలుపెట్టిన కలనిజం<sup>1</sup> అనే ఉద్యమం గురించి విన్నారు.

ఒకరికొకరు ఆలకంగా సహాయం చేసుకోవడానికి వాళ్ళు మహిళల కోసం స్వయం సహాయక సంఘాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. మనలో ప్రతి ఒక్కరి కేవలం 20 రూపాయలతో మన బ్యాంకు ఖాతాను తెరవచ్చు!

అవునా? నేను కూడా చేరతాను.

అత్యాశతో ఉన్న ఆ వడ్డీ వ్యాపారుల నుంచి తప్పించుకోవడానికి ఏమైనా చేస్తాను.

1989లో, చిన్నా కలనిజయం కమ్యూనిటీ బ్యాంకింగ్ ప్రోగ్రామ్లో చేరారు మరియు చాలా మందిని కూడా చేరమని ప్రోత్సహించారు.



ఇదిగో లక్ష్మి దీంతో నువ్వు నీ కూతురి స్కూల్ ఫీజు కట్టేయచ్చు.

ధన్యవాదాలు!

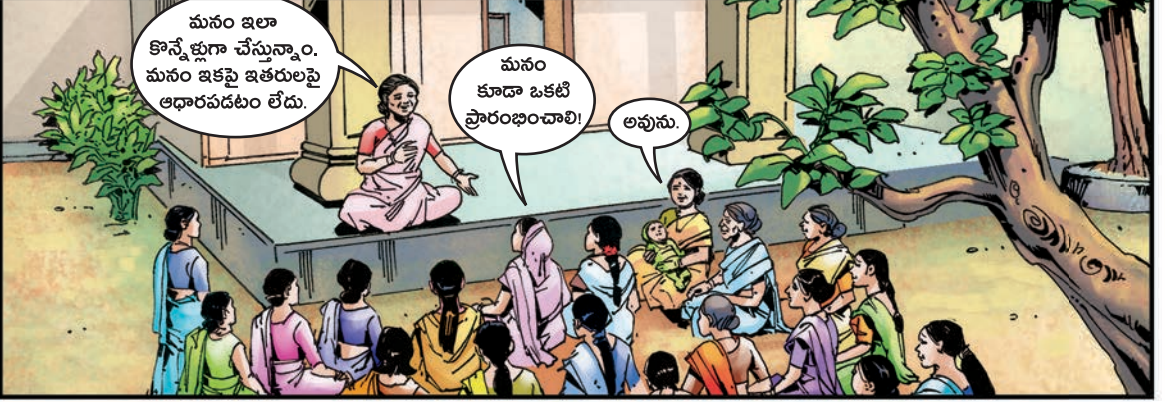
అందరి నుంచి చిన్న పొటి సహకారంతో మహిళలు తక్కువ వడ్డీకి ఈ కార్యక్రమంలో రుణాలు తీసుకోగలిగారు.

<sup>1</sup>తమిళ నాడులో

<sup>1</sup> అంటే తమిళంలో 'ధాన్యగారం' మరియు 'శ్రేయస్సు' రెండూ



చిన్నా కూడా మహిళలకు అవగాహన కల్పించడంతో పాటు ఈ కార్యక్రమాన్ని గ్రామాల్లో ప్రచారం చేశారు.

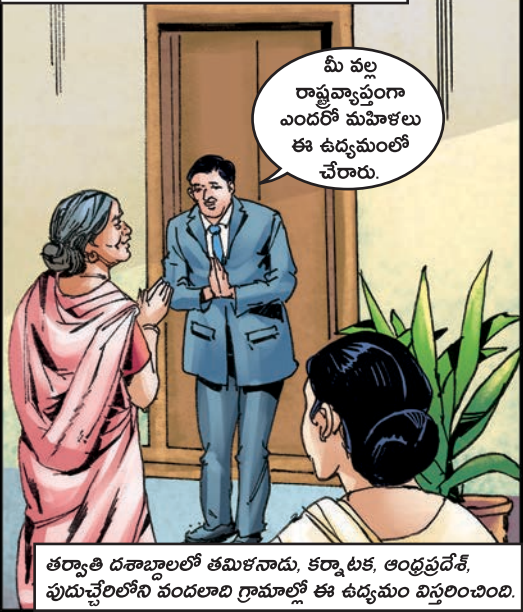


మనం ఇలా కొన్నేళ్లుగా చేస్తున్నాం. మనం ఇకపై ఇతరులపై ఆధారపడటం లేదు.

మనం కూడా ఒకటి ప్రారంభించాలి!

అవును.

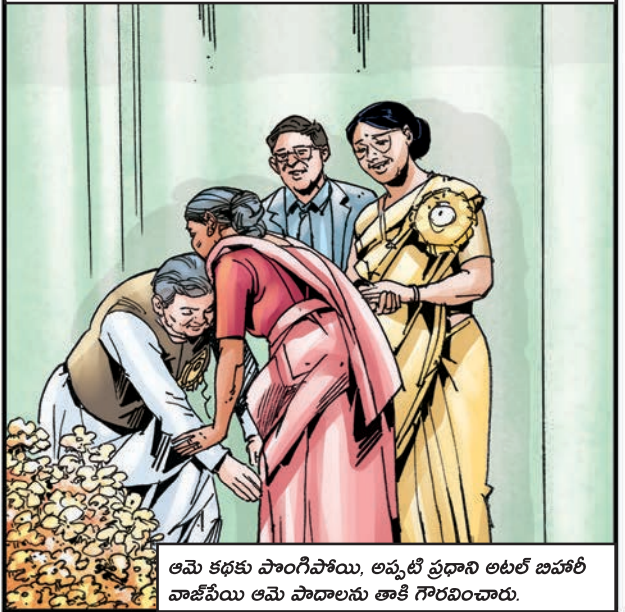
ఆమె అద్భుతమైన పని కారణంగా, కలనిజం యొక్క ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీలో సభ్యురాలు అయ్యారు.



మీ నల్ల రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఎందరో మహిళలు ఈ ఉద్యమంలో చేరారు.

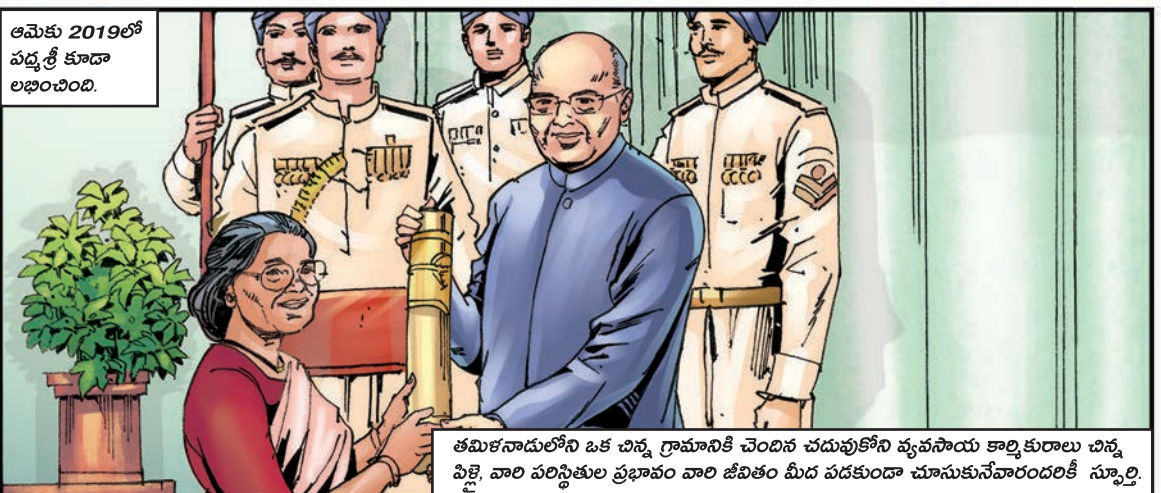
తర్వాతి దశాబ్దాలలో తమిళనాడు, కర్ణాటక, ఆంధ్రప్రదేశ్, పుదుచ్చేరిలోని వందలాది గ్రామాల్లో ఈ ఉద్యమం విస్తరించింది.

మైక్రోఫైనాన్స్ మరియు కమ్యూనిటీ బ్యాంకింగ్ రంగంలో ఆమె చేసిన కృషికి, చిన్నా పిల్లె 1999లో స్త్రీ శక్తి పురస్కారం పొందిన మొదటి గ్రహీతలలో ఒకరు.



ఆమె కథకు పొంగిపోయి, అప్పటి ప్రధాని అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి ఆమె పాదాలను తాకి గౌరవించారు.

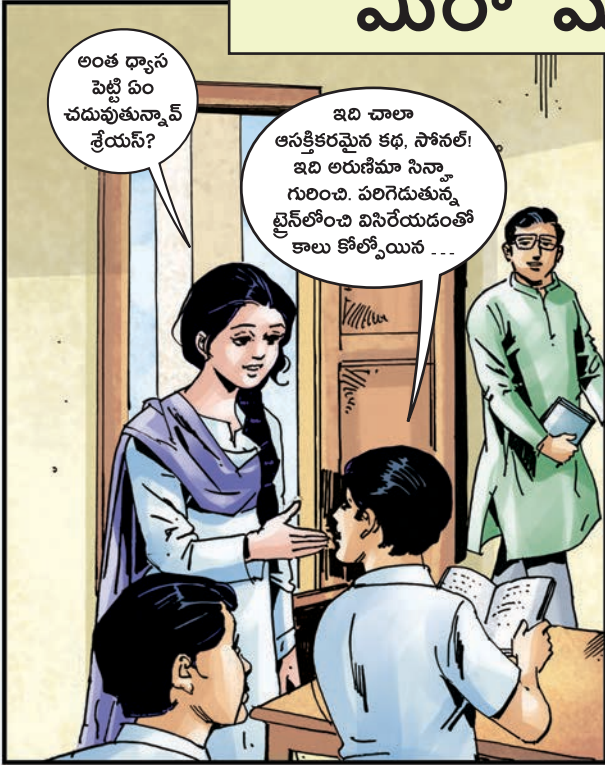
ఆమెకు 2019లో పద్మశ్రీ కూడా లభించింది.



తమిళనాడులోని ఒక చిన్న గ్రామానికి చెందిన చదువుకోని వ్యవసాయ కార్మికురాలు చిన్నా పిల్లె వారి పరిస్థితుల ప్రభావం వారి జీవితం మీద పడకుండా చూసుకునేవారందరికీ స్ఫూర్తి.

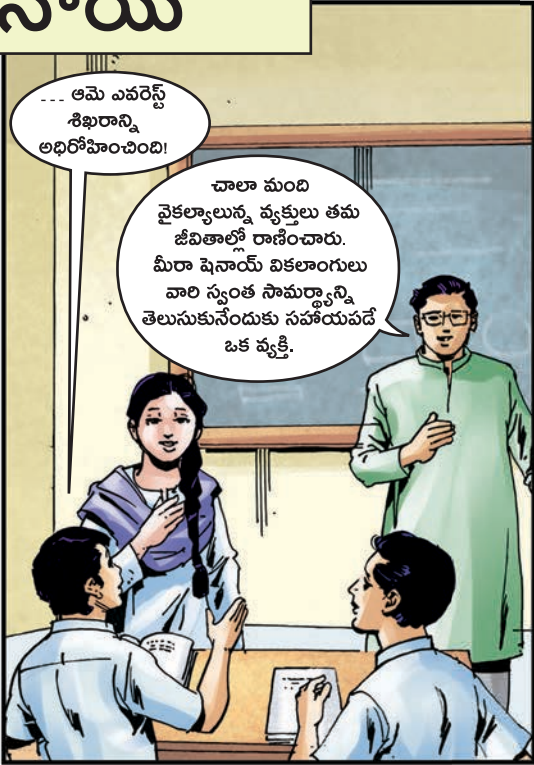


# మీరా షెనాయ్



అంత ధ్యాస పెట్టి ఏం చదువుతున్నావ్ త్రేయస్?

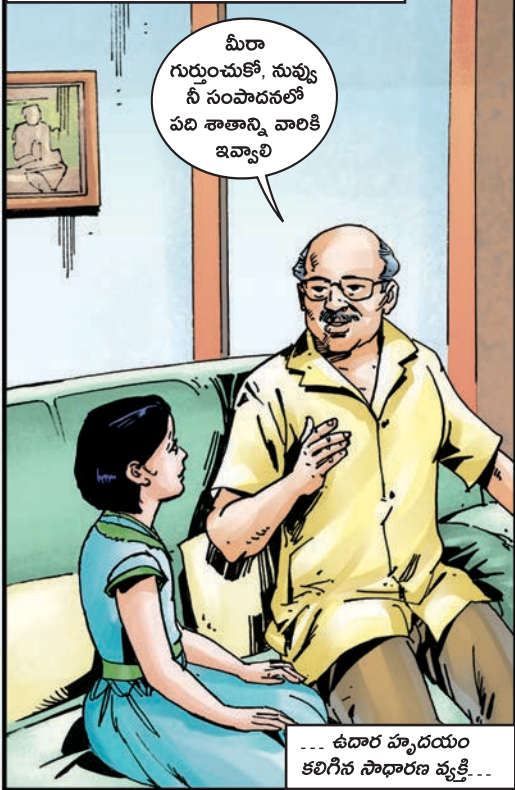
ఇది చాలా ఆసక్తికరమైన కథ, సోనల్! ఇది అరుణిమా సిన్హా గురించి. పరిగెడుతున్న ట్రైన్ లోంచి విసిరేయడంతో కాలు కోల్పోయిన ...



... ఆమె ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని అధిరోహించింది!

చాలా మంది వైకల్యాలున్న వ్యక్తులు తమ జీవితాల్లో రాణించారు. మీరా షెనాయ్ వికలాంగులు వారి స్వంత సామర్థ్యాన్ని తెలుసుకునేందుకు సహాయపడే ఒక వ్యక్తి.

ఆమె ఎదుగుతున్నప్పుడు, మీరా షెనాయ్ కు ఇద్దరు వ్యక్తులు ఆమెకు స్ఫూర్తిని ఇచ్చారు. ఆమె తాత ...



మీరా గుర్తుంచుకో, నువ్వు నీ సంపాదనలో పది శాతాన్ని వారికి ఇవ్వాలి

... ఉదార హృదయం కలిగిన సాధారణ వ్యక్తి ...

... మరియు ఆమె తల్లి, స్టాక్ మార్కెట్ ను నావిగేట్ చేయడం నేర్చుకుంది మరియు తన చిన్న ఆస్తిని తన కుమార్తెలకు గణనీయమైన సంపదగా మార్చింది.



పెళ్లయ్యాక నేను మెడిసిన్ చదివే అవకాశం కోల్పోయాను. కానీ మీరు, మీరు చేయాలనుకున్నవన్నీ చేయాలి.

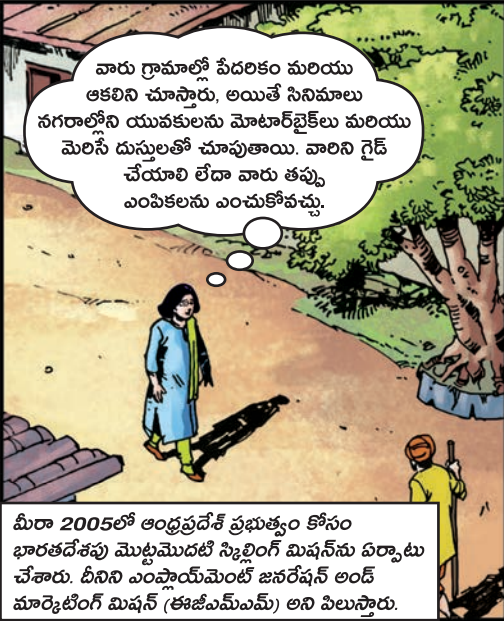


మీరా పెద్దయ్యాక, పేద గ్రామీణ యువకులను భారతదేశంలో విశ్వాసం గల పౌరులుగా మార్చడంపై తనకు ఆసక్తి ఉందని గ్రహించింది.



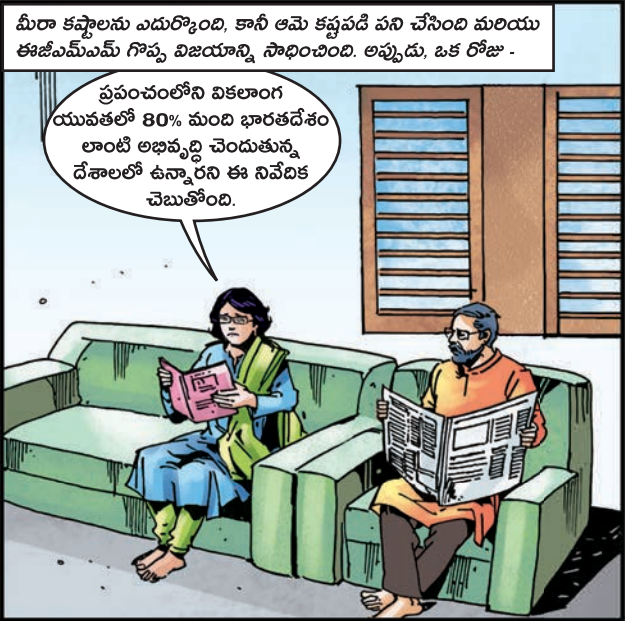
రైతుగా ఉండడంలో తప్పింటి? నేను రైతునే, మీ తాత గారు కూడా...

అవును! దాని వల్ల మనం ఎప్పుడూ పేదలుగానే ఉన్నాం.



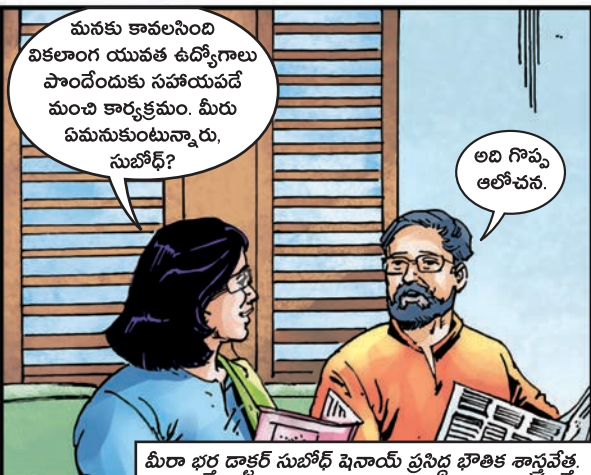
వారు గ్రామాల్లో పేదరికం మరియు ఆకలిని చూస్తారు, అయితే సినిమాలు నగరాల్లోని యువకులను మోటార్ బైకెలు మరియు మెరిసే దుస్తులతో చూపుతాయి. వారిని గైడ్ చేయాలి లేదా వారు తప్పు ఎంపికలను ఎంచుకోవచ్చు.

మీరా 2005లో ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం కోసం భారతదేశపు మొట్టమొదటి స్కెల్లింగ్ మిషన్ ను ఏర్పాటు చేశారు. దీనిని ఎంపాయిమెంట్ జనరేషన్ అండ్ మార్కెటింగ్ మిషన్ (ఈజీఎమ్ఎమ్) అని పిలుస్తారు.



మీరా కష్టాలను ఎదుర్కొంది, కానీ ఆమె కష్టపడి పని చేసింది మరియు ఈజీఎమ్ఎమ్ గొప్ప విజయాన్ని సాధించింది. అప్పుడు, ఒక రోజు -

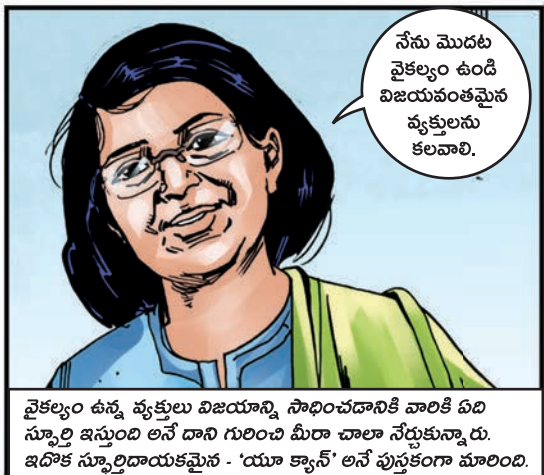
ప్రపంచంలోని వికలాంగ యువతలో 80% మంది భారతదేశం లాంటి అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలలో ఉన్నారని ఈ నివేదిక చెబుతోంది.



మనకు కావలసింది వికలాంగ యువత ఉద్యోగాలు పొందేందుకు సహాయపడే మంచి కార్యక్రమం. మీరు ఏమనుకుంటున్నారు, సుబోద్?

అది గొప్ప ఆలోచన.

మీరా భర్త డాక్టర్ సుబోద్ షెనాయ్ ప్రసిద్ధ భౌతిక శాస్త్రవేత్త.

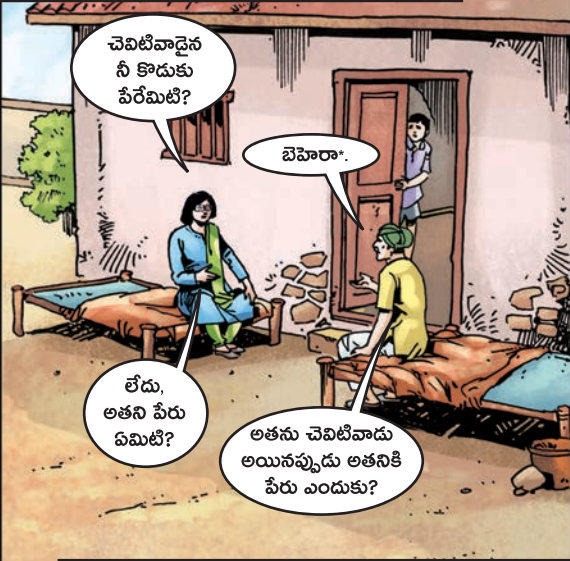


నేను మొదట వైకల్యం ఉండి విజయవంతమైన వ్యక్తులను కలవాలి.

వైకల్యం ఉన్న వ్యక్తులు విజయాన్ని సాధించడానికి వారికి ఏది స్ఫూర్తి ఇస్తుంది అనే దాని గురించి మీరా చాలా నేర్చుకున్నారు. ఇదొక స్ఫూర్తిదాయకమైన - 'యుా క్యాన్' అనే పుస్తకంగా మారింది.



ఆమె 'యూత్ 4 జాబ్స్'ని స్థాపించింది మరియు వివిధ రకాల వైకల్యాలన్న వ్యక్తుల కోసం స్పెలింగ్ కార్యక్రమాలను ప్రారంభించింది. ఇది ఆమె ఎంచుకున్న కలనమైన దారి.



చెవిటివాడైన నీ కొడుకు పేరేమిటి?

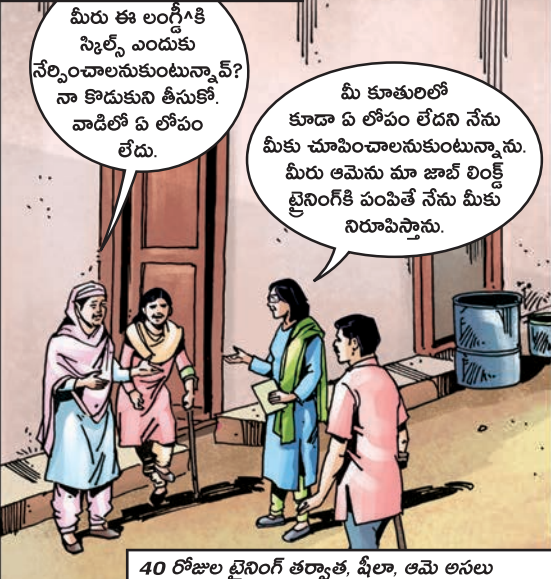
బెహారా\*.

లేదు, అతని పేరు ఏమిటి?

అతను చెవిటివాడు అయినప్పుడు అతనికి పేరు ఎందుకు?

వికలాంగ పిల్లలకు గుర్తింపు అవసరం లేదని గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని ప్రజలు భావించడం విచారకరం, కానీ అదే జరుగుతోంది.

ఆమె వైకల్యం గురించి అపోహలు మరియు అవమానాలను ఎదుర్కొంది.

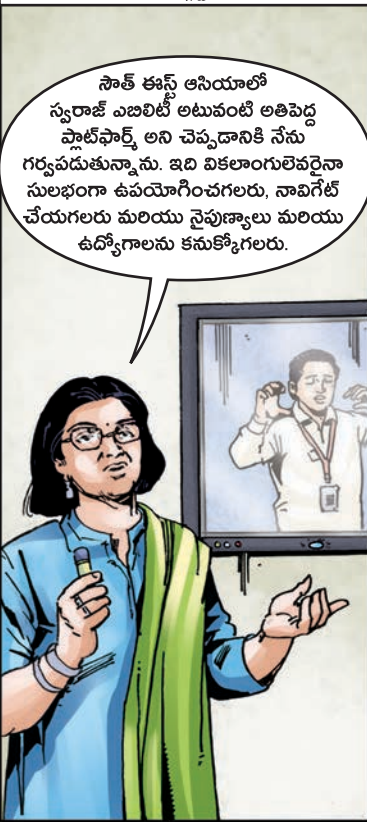


మీరు ఈ లండ్లీకి సిగ్నల్స్ ఎందుకు నేర్పించాలనుకుంటున్నావ్? నా కొడుకుని తీసుకో. వాడిలో ఏ లోపం లేదు.

మీ కూతురిలో కూడా ఏ లోపం లేదని నేను మీకు చూపించాలనుకుంటున్నాను. మీరు ఆమెను మా జాబ్ లింక్డ్ ట్రైనింగ్ కి పంపితే నేను మీకు నిరూపిస్తాను.

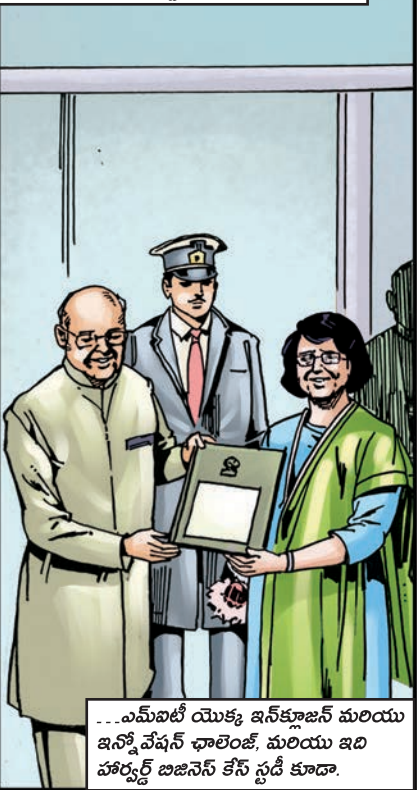
40 రోజుల ట్రైనింగ్ తర్వాత, షీలా, ఆమె అసలు పేరు, ఆమె తండ్రి కంటే ఎక్కువ సంపాదించడం మొదలుపెట్టింది. ఊరంతా ఆమెను చూసి గర్వపడింది.

మీరా 'స్వరాజ్ ఎజిలిటీ'ని రూపొందించారు, ఇది వికలాంగుల కోసం వికలాంగులచే పరిష్కించబడిన ఏవీ\*\* ట్రైగ్గర్ ఫ్లాట్ ఫారమ్.



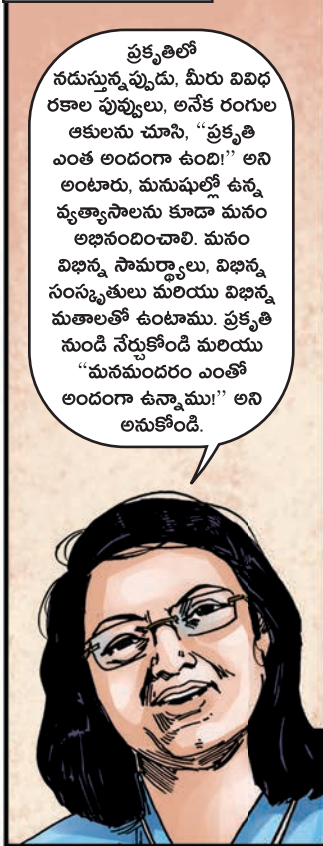
సాత్ ఈస్ట్ ఆసియాలో స్వరాజ్ ఎజిలిటీ అటువంటి అతిపెద్ద ఫ్లాట్ ఫారమ్ అని చెప్పడానికి నేను గర్వపడుతున్నాను. ఇది వికలాంగులెవరైనా సులభంగా ఉపయోగించగలరు, నావిగేట్ చేయగలరు మరియు నైపుణ్యాల మరియు ఉద్యోగాలను కనుక్కోగలరు.

మీరా తన అద్భుతమైన పనికి అనేక అవార్డులను గెలుచుకుంది. వాటిలో ఎన్ సిపి ఇడిపి-షెల్ హెలెన్ కెల్లర్ అవార్డు, వికలాంగుల సాధికారత కోసం జాతీయ అవార్డు...



...ఎమ్ఎబి యొక్క ఇన్ క్లూజన్ మరియు ఇన్నోవేషన్ ఫాలెంజ్, మరియు ఇది హార్వర్డ్ బిజినెస్ కేస్ స్టడీ కూడా.

యువకులందరికీ మీరా ఒక సందేశాన్ని ఇచ్చింది.



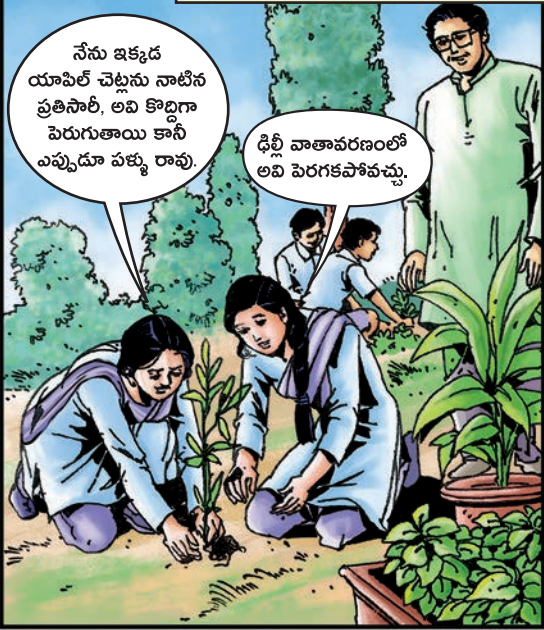
ప్రకృతిలో నడుస్తున్నప్పుడు, మీరు వివిధ రకాల పుష్పాలు, అనేక రంగుల ఆకులను చూసి, "ప్రకృతి ఎంత అందంగా ఉంది!" అని అంటారు, మనుషుల్లో ఉన్న వ్యత్యాసాలను కూడా మనం అభినందించాలి. మనం విభిన్న సామర్థ్యాలు, విభిన్న సంస్కృతులు మరియు విభిన్న మతాలతో ఉంటాము. ప్రకృతి నుండి నేర్చుకోండి మరియు "మనమందరం ఎంతో అందంగా ఉన్నాము!" అని అనుకోండి.

\*చెవిటి వారు  
\*\*అల్టిఫిషల్ ఇంటలిజెన్స్



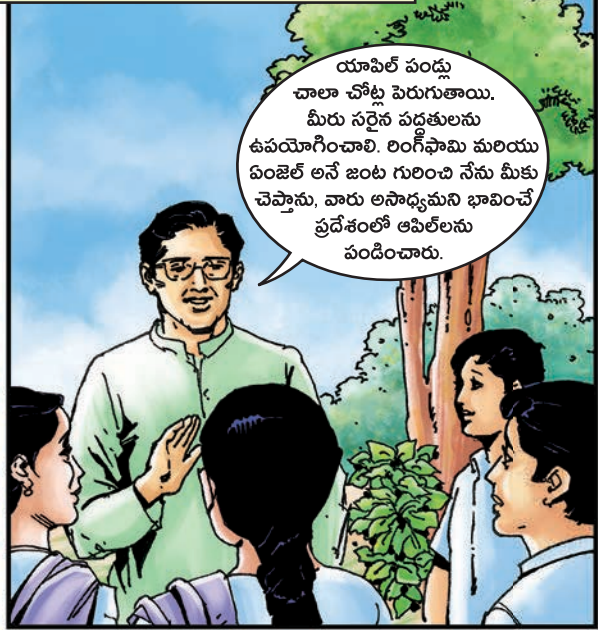


# రింగ్‌ఫామి యంగ్



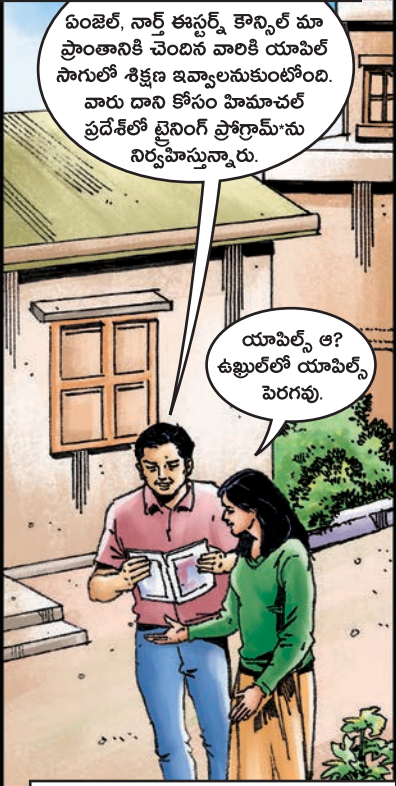
నేను ఇక్కడ యాపిల్ చెట్లను నాటిన ప్రతినాటి, అవి కొద్దిగా పెరుగుతాయి కానీ ఎప్పుడూ పళ్ళు రావు.

ధీర్ఘ వాతావరణంలో అవి పెరగకపోవచ్చు.



యాపిల్ పండ్లు చాలా చోట్ల పెరుగుతాయి. మీరు సరైన పద్ధతులను ఉపయోగించాలి. రింగ్‌ఫామి మరియు ఏంజెల్ అనే జంట గురించి నేను మీకు చెప్తాను, వారు అసాధ్యమని భావించే ప్రదేశంలో ఆపిల్‌లను పండించారు.

ముజిఫూర్‌లోని ఉఖ్లైలకు చెందిన రింగ్‌ఫామి యంగ్ అనే ఏరోనాటికల్ ఇంజనీర్ కూడా వ్యవసాయంపై ఆసక్తి చూపాడు. 2019 లో.



ఏంజెల్, నార్త్ ఈస్టర్న్స్ కౌన్సిల్ మా ప్రాంతానికి చెందిన వారికి యాపిల్ సాగులో శిక్షణ ఇవ్వాలనుకుంటోంది. వారు దాని కోసం హిమాచల్ ప్రదేశ్‌లో ట్రైనింగ్ ప్రోగ్రామ్‌ను నిర్వహిస్తున్నారు.

యాపిల్స్ ఆ? ఉఖ్లైలలో యాపిల్స్ పెరగవు.



అవును! అందుకే వాళ్ళు ఏం చెబుతున్నారో నేను వెళ్ళ చూడాలనుకుంటున్నాను.

క్యూరియస్, రింగ్‌ఫామి మరియు మరికొందరు ట్రైనింగ్కు హాజరయ్యారు.

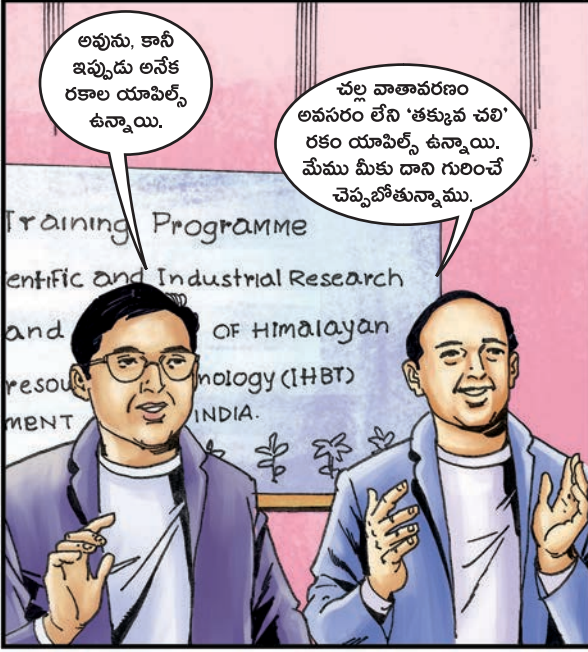


యాపిల్స్ పెరగడానికి చల్లని వాతావరణం అవసరం. మన ప్రాంతం యాపిల్స్ కి చాలా వేడిగా ఉందని మీకు ఖచ్చితంగా తెలిసే ఉంటుంది.

ఏంజెల్ అతని భార్య మరియు వ్యవసాయం పట్ల సమానంగా ఆసక్తి కలిగి ఉంది.

\* కౌన్సిల్ ఆఫ్ సైంటిఫిక్ అండ్ ఇండస్ట్రియల్ రిసెర్చ్ (సీఎస్ఐఆర్) మరియు ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హిమాచలయన్ బయోలిసోర్స్ టెక్నాలజీ (ఐహెచ్బీటీ) సంయుక్త కార్యక్రమం

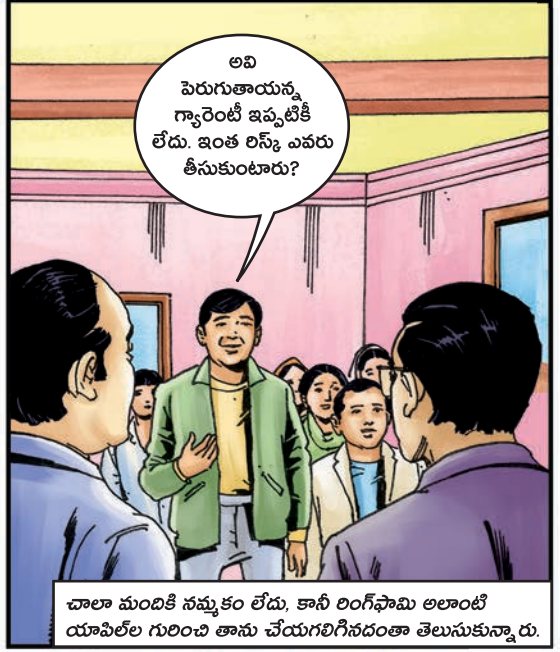




అవును, కానీ ఇప్పుడు అనేక రకాల యాపిల్స్ ఉన్నాయి.

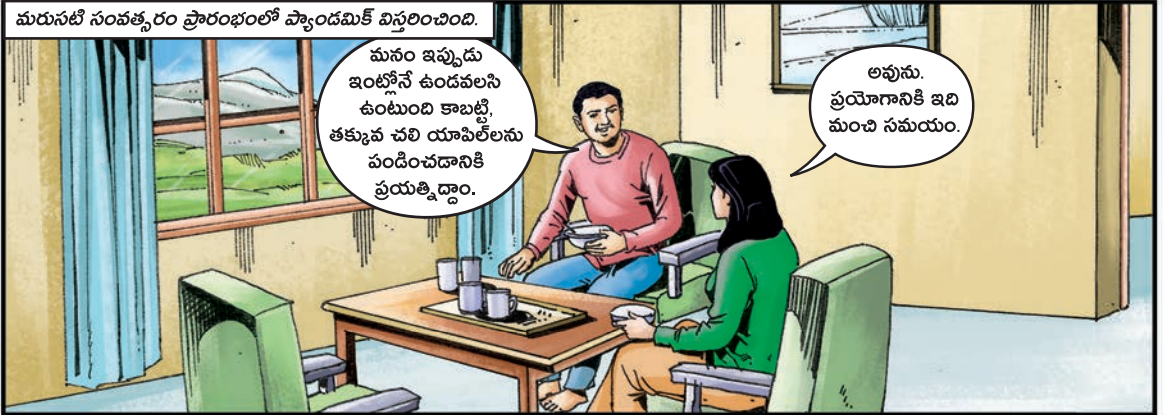
చల్ల వాతావరణం అవసరం లేని 'తక్కువ చలి' రకం యాపిల్స్ ఉన్నాయి. మేము మీకు దాని గురించే చెప్పబోతున్నాము.

Training Programme  
Scientific and Industrial Research  
and ... OF HIMALAYAN  
Resource Technology (IHBT)  
MENT INDIA.



అవి పెరుగుతాయన్న గ్యారెంటీ ఇప్పటికీ లేదు. ఇంత లిస్క ఎవరు తీసుకుంటారు?

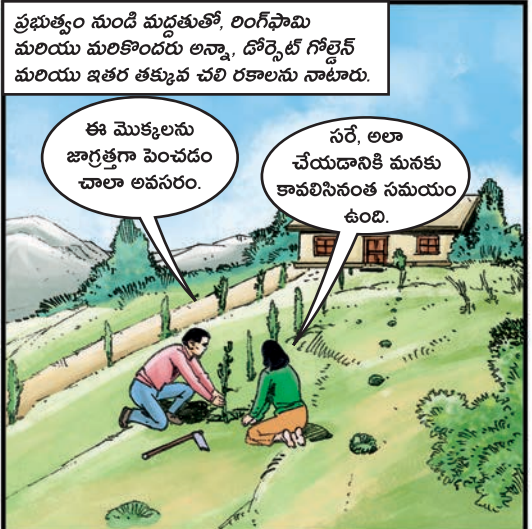
చాలా మందికి నమ్మకం లేదు, కానీ లింగ్‌ఫామి అలాంటి యాపిల్ల గురించి తాను చేయగలిగినదంతా తెలుసుకున్నాడు.



మరుసటి సంవత్సరం ప్రారంభంలో ప్యాండ్‌మిక్ విస్తరించింది.

మనం ఇప్పుడు ఇంట్లోనే ఉండవలసి ఉంటుంది కాబట్టి, తక్కువ చలి యాపిల్లను పండించడానికి ప్రయత్నిద్దాం.

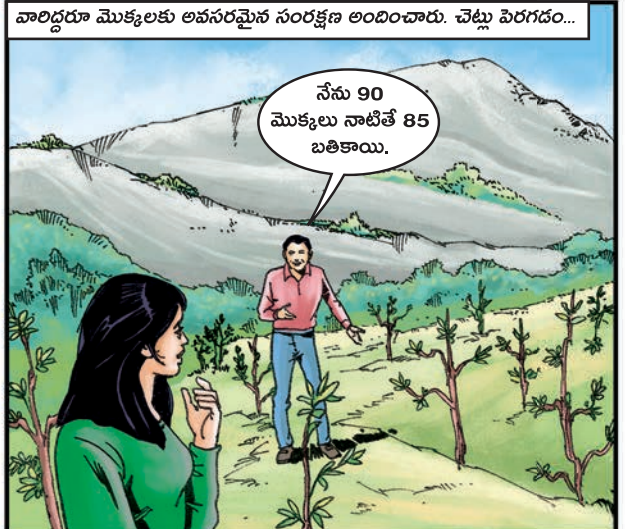
అవును. ప్రయోగానికి ఇది మంచి సమయం.



ప్రభుత్వం నుండి మద్దతుతో, లింగ్‌ఫామి మరియు మరికొందరు అన్నా, డోర్సెట్ గోల్డెన్ మరియు ఇతర తక్కువ చలి రకాలను నాటారు.

ఈ మొక్కలను జాగ్రత్తగా పెంచడం చాలా అవసరం.

సరే, అలా చేయడానికి మనకు కావలసినంత సమయం ఉంది.

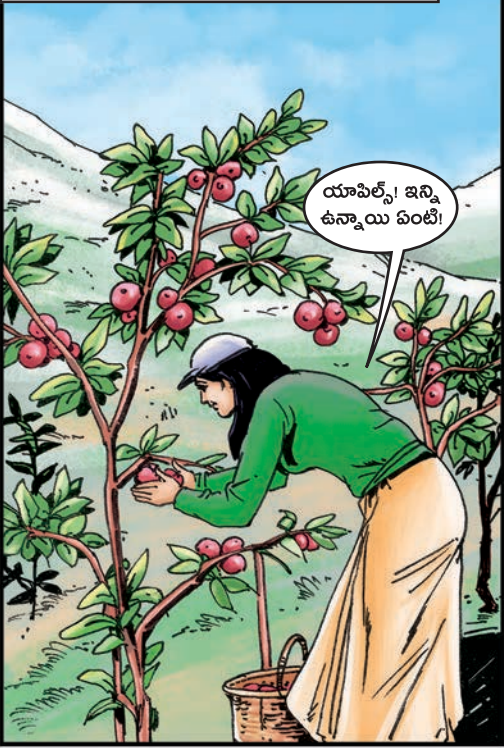


వారిద్దరూ మొక్కలకు అవసరమైన సంరక్షణ అందించారు. చెట్లు పెరగడం...

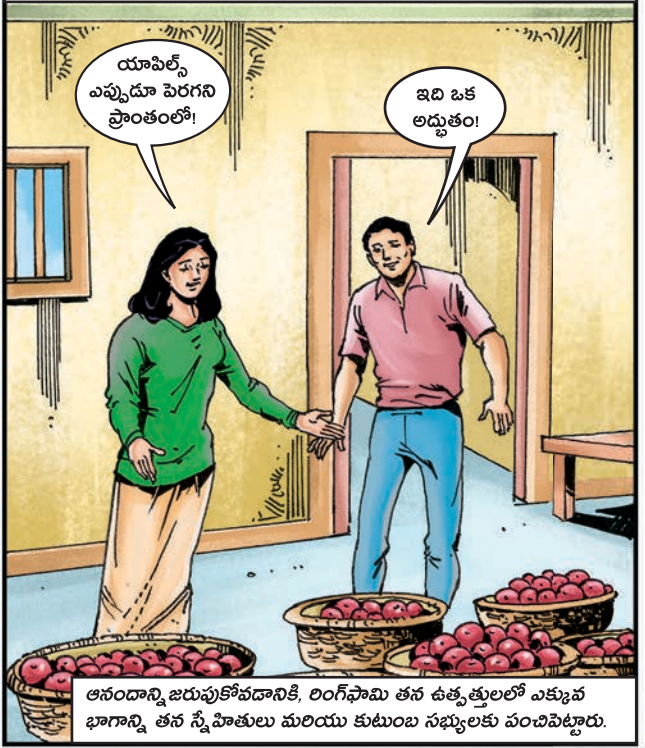
నేను 90 మొక్కలు నాటితే 85 బతికాయి.



... మరియు వికసించడం మొదలుపెట్టాయి. 2021లో -

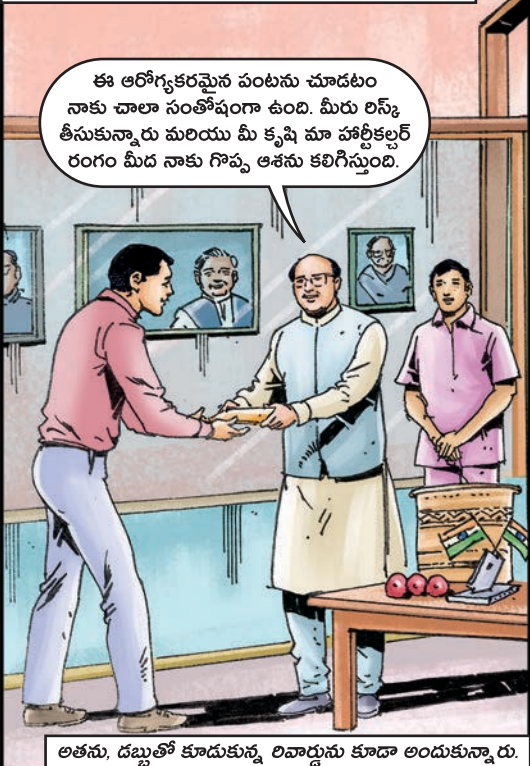


ఆ మొదటి సంవత్సరం, వారు దాదాపు 200 కిలోల యాపిల్లను ఉత్పత్తి చేశారు!

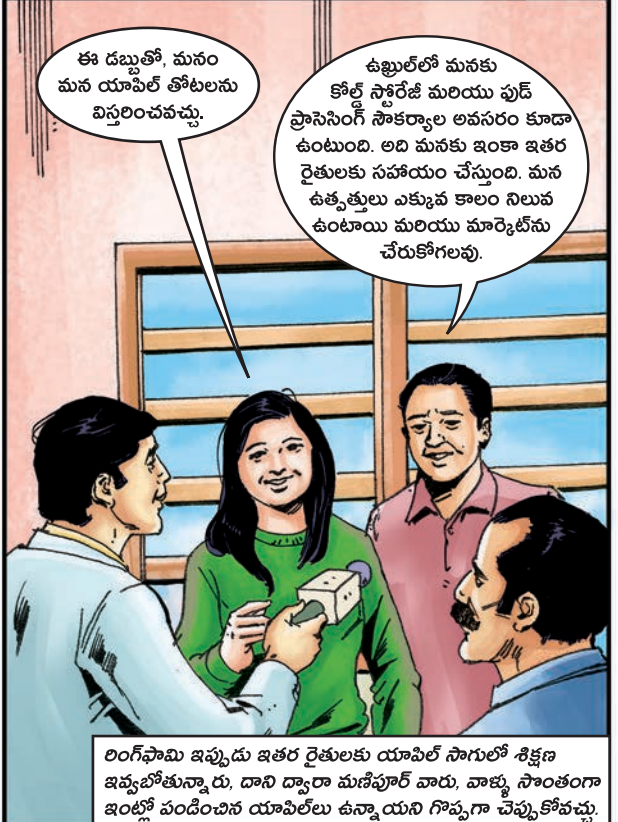


ఆనందాన్ని జరుపుకోవడానికి, లింగ్ ఫామి తన ఉత్పత్తులలో ఎక్కువ భాగాన్ని తన స్నేహితులు మరియు కుటుంబ సభ్యులకు పంచిపెట్టారు.

లింగ్ ఫామిని మన్ కీ బాత్ లో ప్రసాదించబడారూ మరియు ముఖ్యమంత్రి ఎన్. బిరెన్ సింగ్ కూడా తనని ప్రశంసించారు.



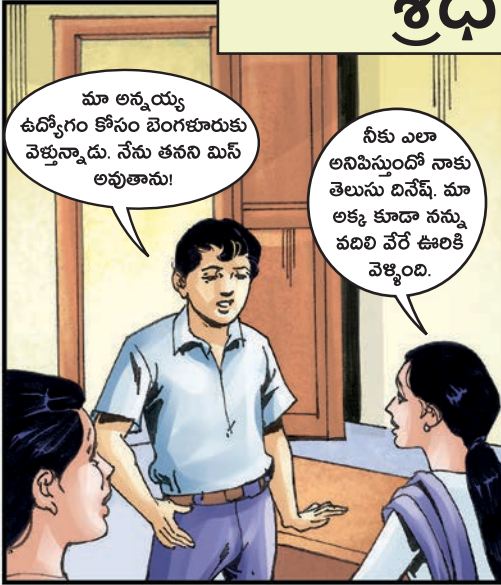
అతను, డబ్బుతో కూడుకున్న లివార్డును కూడా అందుకున్నాడు.



లింగ్ ఫామి ఇప్పుడు ఇతర రైతులకు యాపిల్ సాగులో శిక్షణ ఇవ్వబోతున్నారు. దాని ద్వారా మణిపూర్ వారు, వాళ్ళ సొంతంగా ఇంట్లో పండించిన యాపిల్లల ఉన్నాయని గొప్పగా చెప్పుకోవచ్చు.



# శ్రీధర్ వెంబు

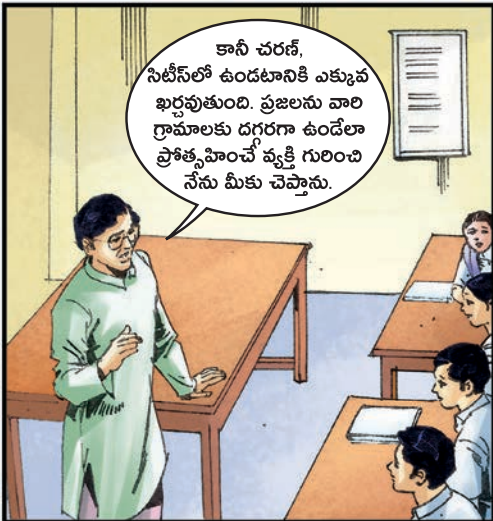


మా అన్నయ్య ఉద్యోగం కోసం బెంగళూరుకు వెళ్తున్నాడు. నేను తనని మిస్ అవుతాను!

నీకు ఎలా అనిపిస్తుందో నాకు తెలుసు దినేష్. మా అక్క కూడా నన్ను వదిలి వేరే ఊరికి వెళ్ళింది.

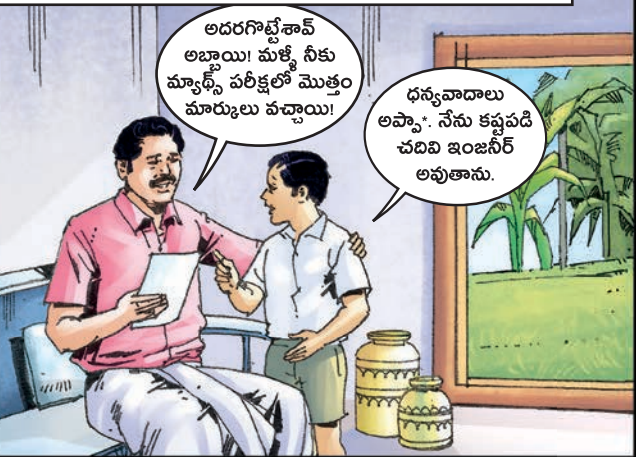


ప్రతీ ఒక్కరు సిటీస్ లో పని చేయాలి అనుకుంటారు. అది మామూలే.



కానీ చరణ్, సిటీస్ లో ఉండటానికి ఎక్కువ ఖర్చవుతుంది. ప్రజలను వారి గ్రామాలకు దగరగా ఉండేలా ప్రోత్సహించే వ్యక్తి గురించి నేను మీకు చెప్తాను.

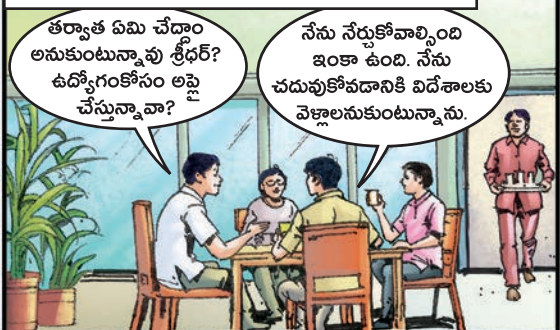
శ్రీధర్ వెంబు 1968లో తమిళనాడులోని తంజావూరులో మధ్యతరగతి కుటుంబంలో జన్మించారు. అతను ప్రకాశవంతమైన యువకుడిగా పెరిగాడు.



అదరగొట్టేశావ్ అబాయి! మళ్ళీ నీకు మ్యాథ్స్ పరీక్షలో మొత్తం మార్కులు వచ్చాయి!

ధన్యవాదాలు అప్పా\* నేను కష్టపడి చదివి ఇంజనీర్ అవుతాను.

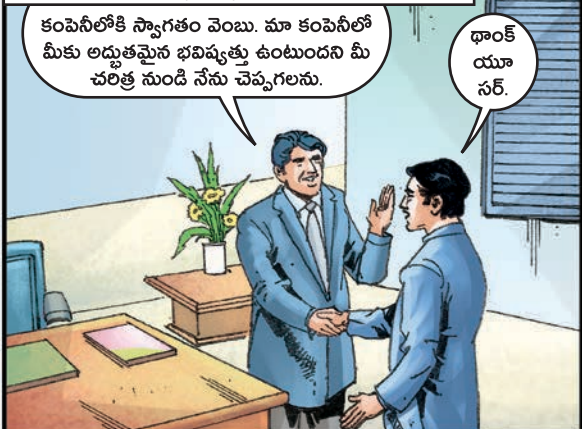
అతను మాట ఇచ్చినట్లుగానే, శ్రీధర్ చెన్నై లోని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ నుండి ఎలెక్ట్రికల్ ఇంజనీరింగ్ లో బ్యాచులర్ డిగ్రీని పూర్తి చేశారు.



తర్వాత ఏమి చేద్దాం అనుకుంటున్నావు శ్రీధర్? ఉద్యోగంకోసం అప్లై చేస్తున్నావా?

నేను నేర్చుకోవాల్సింది ఇంకా ఉంది. నేను చదువుకోవడానికి విదేశాలకు వెళ్ళాలనుకుంటున్నాను.

అతని అద్భుతమైన విద్యా రికార్డుతో, తనకి త్వరలో అమెరికాలోని ఒక ప్రసిద్ధ సంస్థలో ఉద్యోగం సంపాదించారు.



కంపెనీలోకి స్వాగతం వెంబు. మా కంపెనీలో మీకు అద్భుతమైన భవిష్యత్తు కుంటుందని మీ చరిత్ర నుండి నేను చెప్పగలను.

థాంక్ యూ సర్.

శ్రీధర్ ప్రిన్సిటన్ యూనివర్సిటీలో అడ్మిషన్ పొందాడు. అక్కడ అతను మాస్టర్స్ డిగ్రీ మరియు పిహెచ్డి పూర్తి చేశారు.

\*నాన్న  
\*మాస్టర్స్, యుఎస్ఎలోని ప్రతిష్టాత్మకమైన విశ్వవిద్యాలయం.



శ్రీధర్ కూడా వ్యాపారం మొదలుపెట్టాలన్న స్ఫూర్తిని పెంచుకున్నాడు. 1996లో.

మనం ఎంత కాలం అని వేరే వారికి పని చేస్తాము? మన సొంత కంపెనీ మొదలుపెట్టచ్చు కదా?

సోదరులం ఇప్పుడు వ్యాపార భాగస్వాములం కాబోతున్నాం!

ఇద్దరూ కలిసి అడ్వెంట్ నెట్ అనే సాఫ్ట్వేర్ దెవలప్మెంట్ పశాసీను ప్రారంభించారు.

శ్రీధర్ మరియు అతని కుటుంబం అంచలంచెలుగా పెరిగింది.

నాలుగు సంవత్సరాలలో మన కంపెనీ రెవెన్యూ పది లక్షల డాలర్లు దాటింది.

ఇక మనల్ని ఎవరూ ఆపలేరు!

కంపెనీ పేరును 2009లో జోహో కార్పొరేషన్ గా మార్చారు. తరువాతి దశాబ్దంలో, ఇది యూ.ఎస్.ఏ మరియు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రసిద్ధ సాంకేతిక సంస్థగా మారింది.

అయితే, వెంబు మనస్సులో వ్యాపారం మరియు లాభాల కంటే ముఖ్యమైన విషయాలు ఉన్నాయి.

నేను నా సొంత దేశానికి సహాయం చేయలేకపోతే ఈ విజయం సాధించి ప్రయోజనం ఏమిటి? నేను వెనక్కి వెళ్ళాలి. ఉపాధిని సృష్టించడానికి మరియు సాఫ్ట్వేర్ రంగంలో భారత దేశం ఎవరిమీద ఆధార పడకుండా ఉండేలా చేయడానికి నేను నా రీసోర్సులను ఉపయోగించాలి.

కొంతకాలానికి -

మనం తిరిగి భారతదేశానికి వెళ్ళాలని నేను అనుకుంటున్నాను. నేను తమిళనాడులోని మాతలంపరై గ్రామంలో మన కార్యాలయాలను తెరవాలనుకుంటున్నాను.

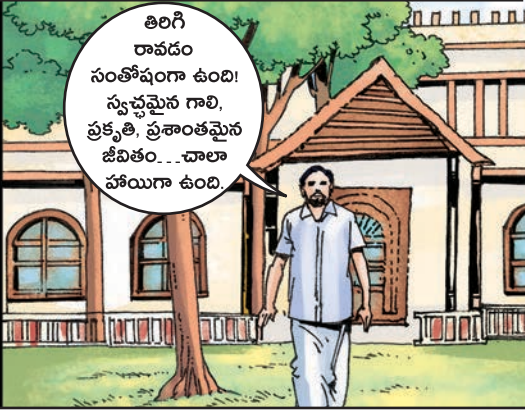
ఇండియాకి తిరిగి వెళ్ళడం మంచి ఆలోచన.

కానీ ఒక గ్రామం నుంచి ఆపరేషన్లు ఎలా చూసుకుంటాము?

పెద్ద నగరాలు రద్దీగా మరియు కలుషితంతో ఉంటాయి, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో చాలా ప్రతిభ ఉంది. భారతదేశంలోని ప్రతి భాగానికి మనం అవకాశాలను తీసుకురావాలి.



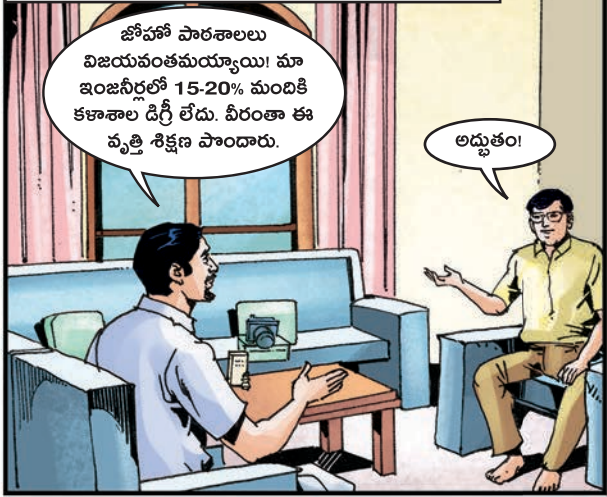
షాన్ ప్రకారం శ్రీధర్ 2019లో భారత దేశానికి తిరిగి వచ్చారు, కోవిడ్-19 లాక్డౌన్ కి కొంచెం ముందు.



తిరిగి రావడం సంతోషంగా ఉంది! స్వచ్ఛమైన గాలి, ప్రకృతి, ప్రశాంతమైన జీవితం... చాలా హాయిగా ఉంది.

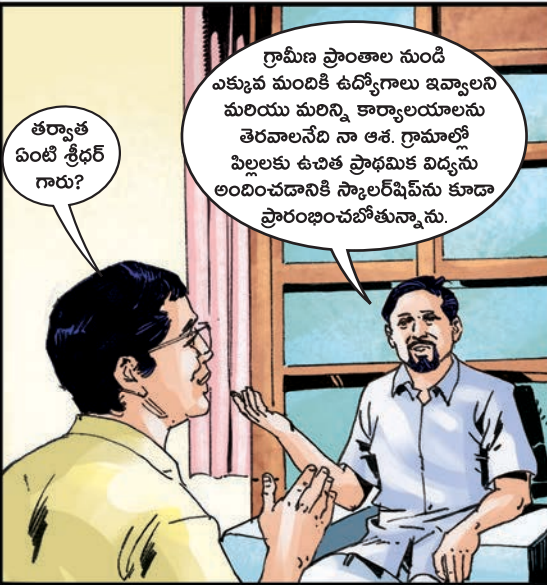
అప్పటి నుంచి, అతను తమిళనాడు మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కార్యాలయాలను ప్రారంభించారు, 500 మందికి పైగా ఉపాధిని కల్పించారు. ఇలాంటి అనేక కార్యాలయాలను ఇతర గ్రామాల్లో ప్రారంభించాలని ఆయన ఆలోచిస్తున్నారు.

గ్రామీణ యువతకు సాధికారత కల్పించేందుకు శ్రీధర్ గ్రామాల్లో జోహా పారశాలలను కూడా ప్రారంభించారు. ఈ పారశాలలు వృత్తిపరమైన సాఫ్ట్వేర్ అభివృద్ధి విద్యను అందిస్తాయి.



జోహా పారశాలలు విజయవంతమయ్యాయి! మా ఇంజనీర్లలో 15-20% మందికి కళాశాల డిగ్రీ లేదు. వీరంతా ఈ వృత్తి శిక్షణ పొందారు.

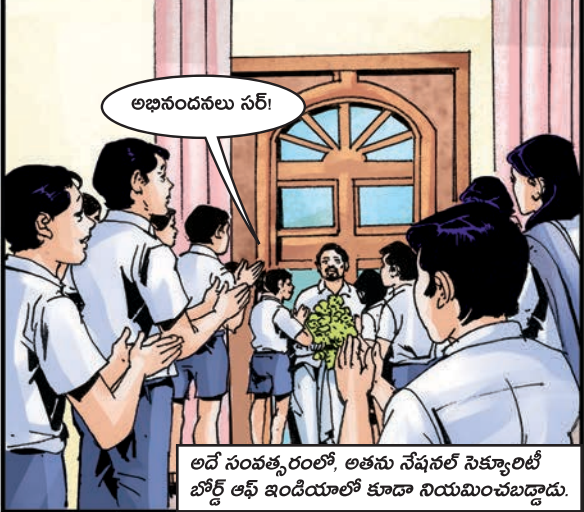
అద్భుతం!



తర్వాత ఏంటి శ్రీధర్ గారు?

గ్రామీణ ప్రాంతాల నుండి ఎక్కువ మందికి ఉద్యోగాలు ఇవ్వాలని మరియు మరిన్ని కార్యాలయాలను తెరవాలనేది నా ఆశ. గ్రామాల్లో పిల్లలకు ఉచిత ప్రాథమిక విద్యను అందించడానికి స్కాలర్ షిప్ ను కూడా ప్రారంభించబోతున్నాను.

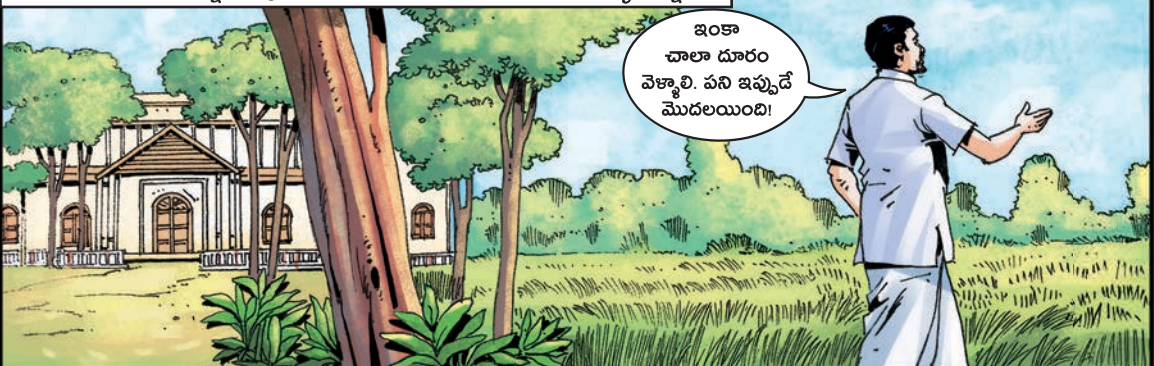
2021లో గ్రామీణాభివృద్ధికి కృషి చేసినందుకు గాను శ్రీధర్ వెంబుకు పద్మశ్రీ అవార్డు లభించింది.



అభినందనలు సర్!

అదే సంవత్సరంలో, అతను నేషనల్ సెక్యూరిటీ బోర్డ్ ఆఫ్ ఇండియాలో కూడా నియమించబడ్డారు.

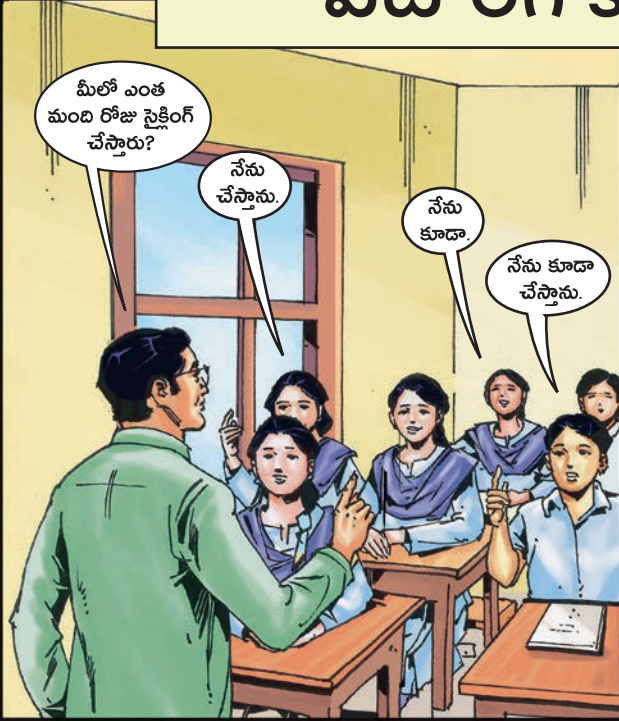
ఈరోజు, శ్రీధర్ నెట్ వర్క్ సుమారు 3.8 బిలియన్ డాలర్లు. ఇంత విజయవంతం అయినప్పటికీ, అతను మామూలు జీవితాన్ని గడుపుతారు మరియు తన ఆశయానికి అంకితమయ్యి ఉన్నారు.



ఇంకా చాలా దూరం వెళ్ళాలి. పని ఇప్పుడే మొదలయింది!



# వేదాంగి కులకర్ణి

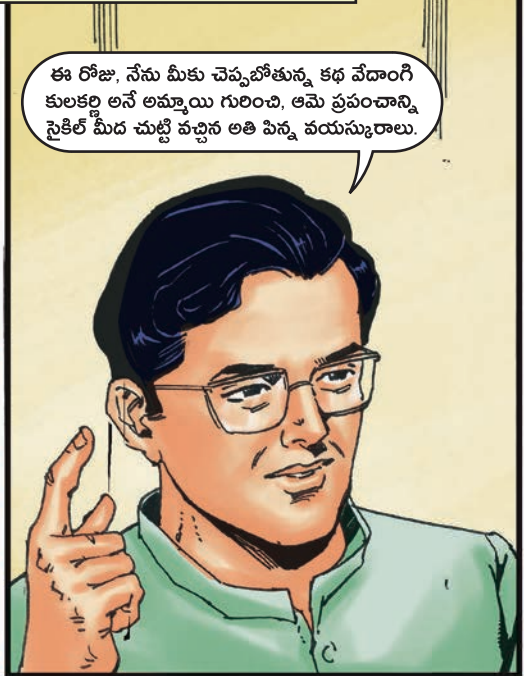


మీలో ఎంత మంది రోజు సైకిల్ గే చేస్తారు?

నేను చేస్తాను.

నేను కూడా.

నేను కూడా చేస్తాను.



ఈ రోజు, నేను మీకు చెప్పబోతున్న కథ వేదాంగి కులకర్ణి అనే అమ్మాయి గురించి. ఆమె ప్రపంచాన్ని సైకిల్ మీద చుట్టి వచ్చిన అతి పిన్న వయస్కురాలు.

వేదాంగి కులకర్ణి సాహసాలను చేస్తూ పెరిగింది. పెరుగుతున్నప్పుడు, ఆమె ఇంట్లో ఎంత సేపు గడిపిందో, బయట కూడా అంతే సేపు గడిపింది.

17 సంవత్సరాల వయస్సులో, వేదాంగి తన తల్లిదండ్రుల మద్దతుతో హిమాలయాలను చుట్టి రావాలని నిర్ణయించుకుంది.

రెండున్నర వారాలు మరియు 767 కిలోమీటర్ల తరువాత, వేదాంగి మనాలి నుండి శ్రీనగర్ వరకు సైకిల్ పై ప్రయాణించింది.



ఆహా, అదిరిపోయే హైక్ కదా.

ఈ వ్యూ ఎంత అందంగా ఉందో!



ట్రోచర్ల ప్రకారం, ఆమె ఏ పర్వతనలోనైనా చేరడానికి చాలా చిన్నది.

మేము కారులో ఫాలో అవుతాము. అది సురక్షితంగా ఉంటుంది, తనకు స్వతంత్రంగా కూడా అనిపిస్తుంది.



మ్హే, తర్వాత ఎక్కడికి వెళ్ళాలి?



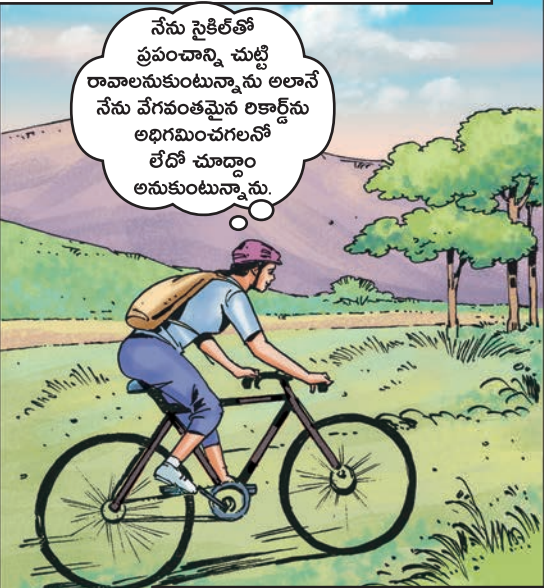
స్కూల్ చదువు పూర్తి చేసిన తర్వాత, ఆమె సాఫ్ట్వేర్ మేనేజ్మెంట్ చదవడానికి ఇంగ్లాండ్ కు వెళ్ళింది. ప్రజలు, స్థలం, సంస్కృతి - ఇవన్నీ చాలా భిన్నంగా ఇంకా అర్థం కాకుండా ఉన్నాయి.



నాకు ఇక్కడ ఫ్రెండ్స్ దొరుకుతారా? నేను ఇక్కడ సరిపోతానా?

అసలు మారనది ఏంటంటే, గొప్ప అవుట్డోర్ల పట్ల ఆమెకున్న ప్రేమ.

వేదాంగి ఆకాశం క్రింద సైకిల్ తొక్కుతుండగా, తన ఆలోచనలు అన్నీ కలిగిపోయాయి. తనకు స్వేచ్ఛగా అనిపించింది.



నేను సైకిల్ తో ప్రపంచాన్ని చుట్టి రావాలనుకుంటున్నాను అలానే నేను వేగవంతమైన లికార్డ్ ను అధిగమించగలనో లేదో చూద్దాం అనుకుంటున్నాను.

వేదాంగి నిర్ణయం తన జీవితాన్ని మార్చబోతోంది.

కాలేజీ పనులను చూసుకుంటూనే, తను ముందెప్పుడూ కష్టపడని విధంగా శిక్షణ పొందడం ప్రారంభించింది.



నేను విజయవంతం కావాలంటే శారీరకంగా మరియు మానసికంగా అత్యున్నత స్థితిలో ఉండాలి.

మార్గాలు మ్యాప్ చేయబడ్డాయి, పేపర్ వర్క్ అయిపోయింది మరియు యాత్ర కోసం కొత్త సైకిల్ నిర్మించబడింది.



భలేగా ఉన్నాడు! నేను తనకి క్యాపచిన్ అని పేరు పెడతాను.

17 జూలై, 2018న వేదాంగి బయలుదేరింది.



ఆస్ట్రేలియా నుండి మొదలుపెట్టి, ఆమె 14 దేశాల గుండా సైకిల్ మీద ప్రయాణించింది.



కెనడాలో గ్రీజ్లీ ఎలుగుబంటి నుంచి తప్పిపోతే తప్పించుకోవడం నుంచి...



... మరియు స్పెయిన్లో దొంగతనానికి గురవ్వడం...



రష్యాలో గడ్డకట్టే మంచులో క్యాంపింగ్ చేయడం వరకు...

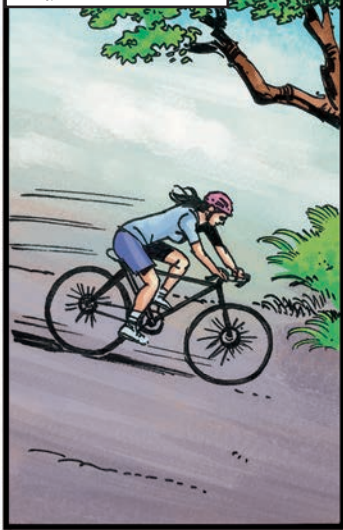


...ఇది సులభమైన మార్గం కాదు.

కానీ, అనేక విధాలుగా, ఇది తనకు మంచి కూడా చేసింది. ఆమె కొత్త స్నేహితులను సంపాదించింది ...



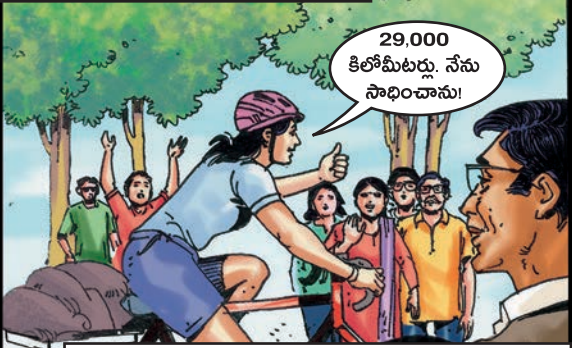
...తనకు తన సామర్థ్యాలపై విశ్వాసం పెరిగింది...



... మరియు ఆమె 20వ పుట్టినరోజును ఆమె మార్గంలో జరుపుకుంది.



2018, 24 డిసెంబర్, వేదాంగి ఆస్ట్రేలియాలో తిరిగి ముగింపు రేఖకు చేరుకుంది.



29,000 కిలోమీటర్లు. నేను సాధించాను!

ఆమె అనుకున్నట్లుగా దీన్ని వేగంగా పూర్తి చేసిన మహిళ అవలేదు కానీ, అది చేసిన అతి చిన్న వయస్కురాలు అయింది..

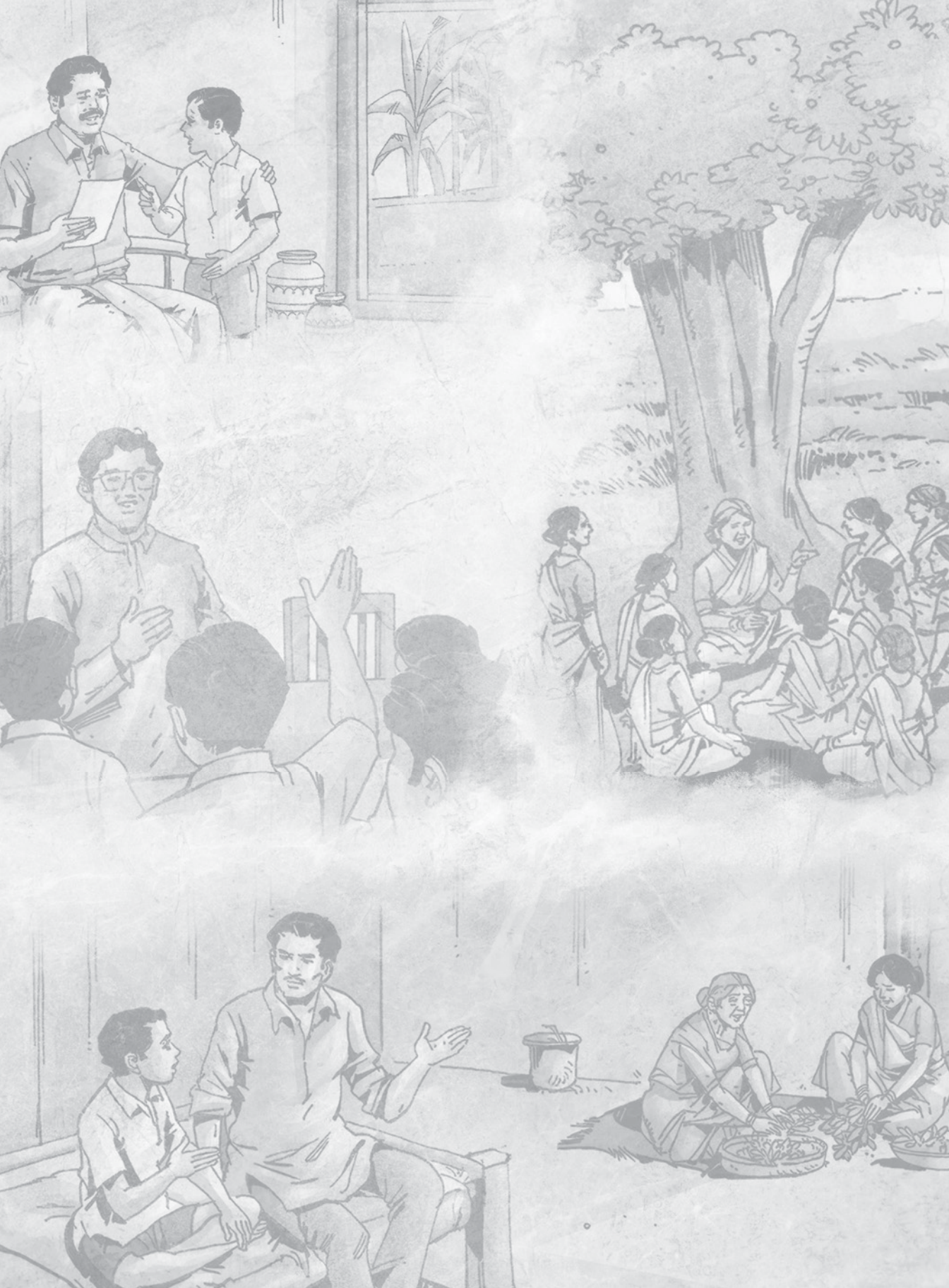
2023లో, వేదాంగి లేహా-మనాలి హైవేను అత్యంత వేగంగా సైకిల్ చేసిన మహిళ అయింది. ఆమె ఇప్పుడు తన అనుభవాల గురించి మాట్లాడుతుంది.



ఓర్పు అనేది మానసిక స్థితి అని సైకిలింగ్ నాకు నేర్పింది.

ఇతర వ్యక్తులు వారి సొంత సాహసయాత్రలలో సహాయపడటానికి ఆమె 'ది అడ్వెంచర్ షేడ్' అనే పేరుతో ఒక సాహసయాత్ర నిర్వహణ సంస్థను మొదలుపెట్టింది.









# మన్ కీ బాత్

వాలీ. 9

మనసు పెట్టేవారికి అసాధ్యమైనది ఏదీ లేదు. వైకల్యాలు, పేదరికం, విద్య లేదా వనరుల కొరత ఏదైనా కావచ్చు, ప్రజలు తమ లక్ష్యాలను సాధించడానికి మరియు ఇతరులకు సహాయం చేయడానికి భారీ అడ్డంకులను అధిగమించారు.

మన్ కీ బాత్ యొక్క తొమ్మిదవ సంపుటం దేశం నలుమూలల నుండి వారు ఎదుర్కొన్న సవాళ్ల కంటే గొప్ప దృఢ సంకల్పం గురించి చెబుతుంది.

20 ఏళ్ల వయసులో అత్యంత వేగంగా సైకిల్తో భూగోళాన్ని చుట్టివచ్చిన వేదాంగి కులకర్ణి నుండి, యాపిల్ పెరగడం అసాధ్యంగా భావించే ప్రాంతంలో యాపిల్లను పండించిన రింగ్ ఫామి మరియు ఏంజెల్ యంగ్, మరియు తనలాంటి గ్రామీణ మహిళలు ఆర్థికంగా స్వతంత్రులుగా మారేందుకు సహాయం చేస్తూ కమ్యూనిటీ బ్యాంకింగ్ గ్రూపును ప్రారంభించిన మదురై చిన్న పిళ్ళై వరకు. సంకల్పం ఉంటే ఏదైనా సాధ్యమే అనడానికి ఈ కథలే నిదర్శనం.



₹99

www.amarchitrakatha.com  
ISBN 978-93-6127-035-2



9 789361 270352